



FreeStyle *Libre* 2

Quick Start Guide

Guide de démarrage rapide

English

Français

FreeStyle *Libre* 2

Quick Start Guide

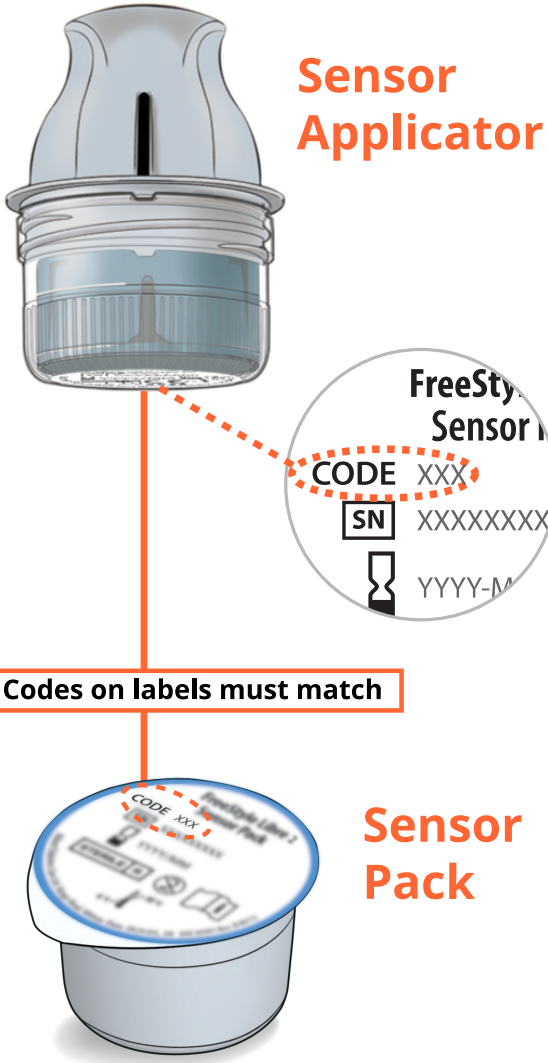
Setup Overview

Refer to the User's Manual in the FreeStyle Libre 2 app ("App") for full instructions and information.



iPhone Download **FreeStyle Libre 2** from App Store

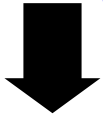
Android phone Download **FreeStyle Libre 2** from Google Play Store



1. Assemble and Apply Sensor to your body



2. Set up App



3. Use the App to check your glucose

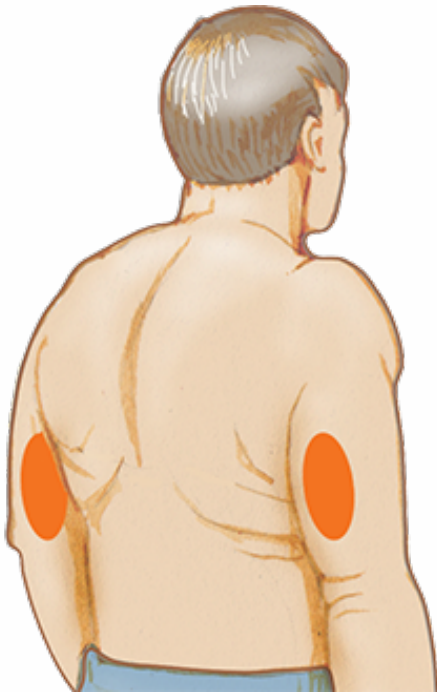
After the 60 minute start-up period, you can use the App to check your glucose.

Assemble and Apply Sensor to your body

Get Ready

1. Select site on back of upper arm.

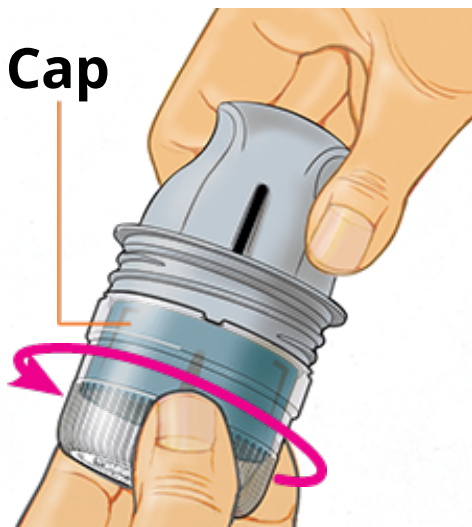
Note: Avoid scars, moles, stretch marks, lumps and insulin injection sites. To prevent skin irritation, rotate sites between applications.



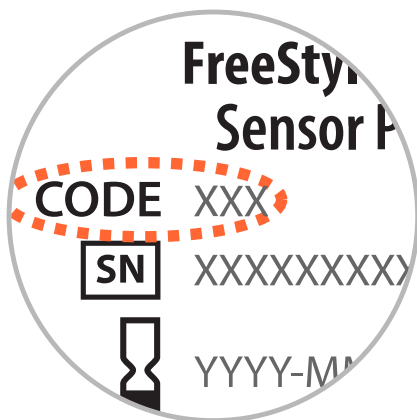
2. Wash site using a plain soap, dry and then clean with alcohol wipe. Allow site to air-dry before proceeding.



3. Peel lid completely off Sensor Pack. Unscrew cap from Sensor Applicator.



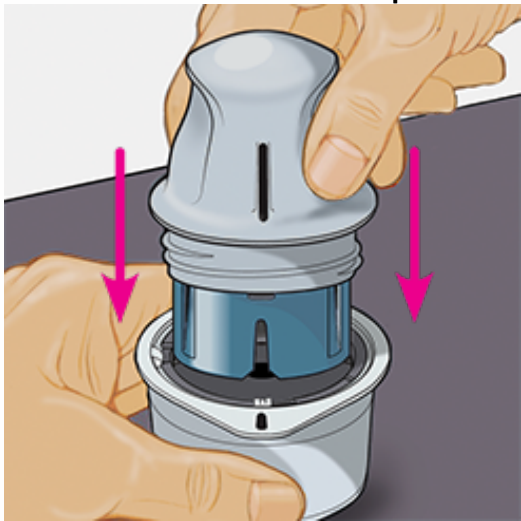
CAUTION: Sensor codes must match on Sensor Pack and Sensor Applicator.



Prepare Sensor Applicator

4. Line up the dark mark on the Sensor Applicator with the dark mark on the Sensor Pack. On a hard surface, press down firmly on the Sensor Applicator

until it comes to a stop.



5. Lift the Sensor Applicator out of the Sensor Pack.



6. Sensor Applicator is ready to apply Sensor.

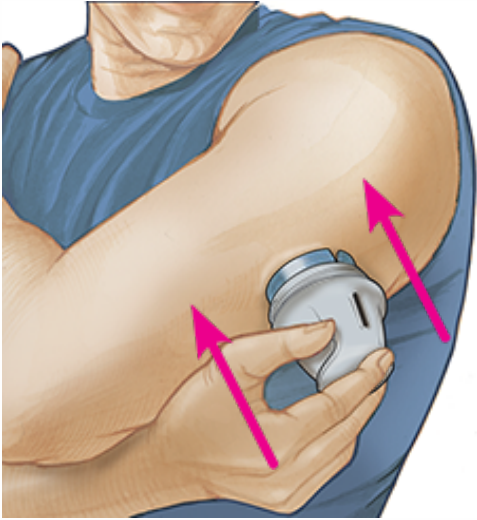
CAUTION: Sensor Applicator now contains a needle. Do not touch inside Sensor Applicator or put it back into Sensor Pack.



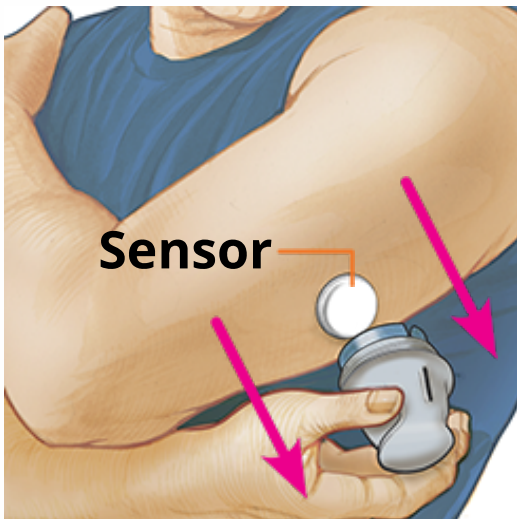
Apply Sensor

- Place Sensor Applicator over site and push down firmly to apply Sensor.

CAUTION: Do not push down on Sensor Applicator until placed over prepared site to prevent unintended results or injury.



- Gently pull Sensor Applicator away from your body.



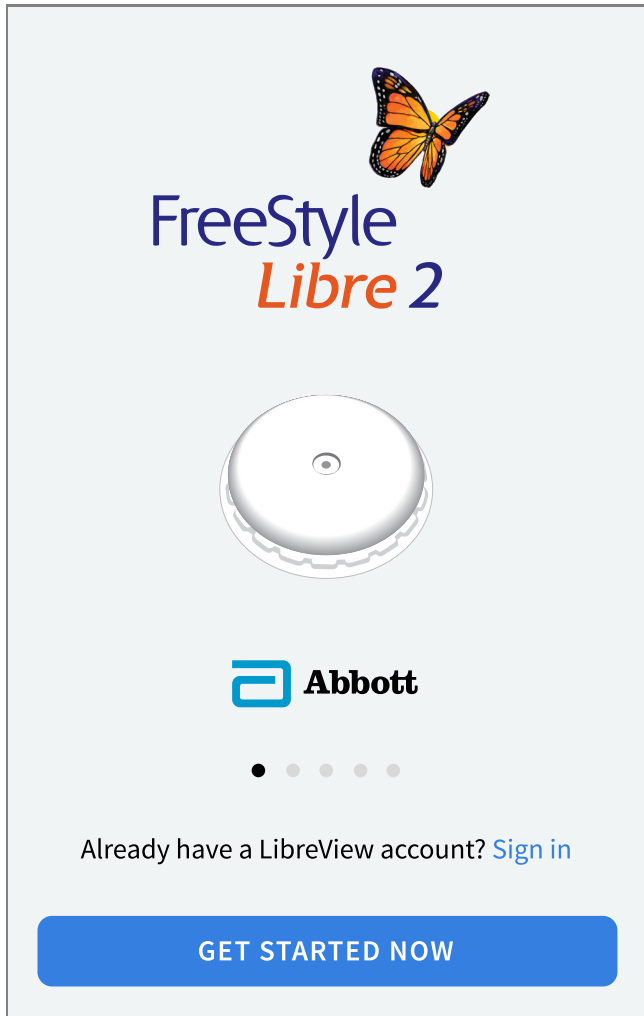
- Make sure Sensor is secure.

Discard used Sensor Applicator and Sensor Pack according to local regulations.

Set up App

1. Check that your smartphone is connected to a Wi-Fi or mobile network. Tap **Sign In** or tap **GET STARTED NOW**.

Review the legal information and follow instructions to set up a LibreView account or log in to your existing account.



2. Enter your personal settings. Tap **NEXT** after each screen.

< **Carbohydrate Units**

Carbohydrates can be entered in either grams or portions, depending on how you count them. Select your preferred carbohydrate unit.

grams

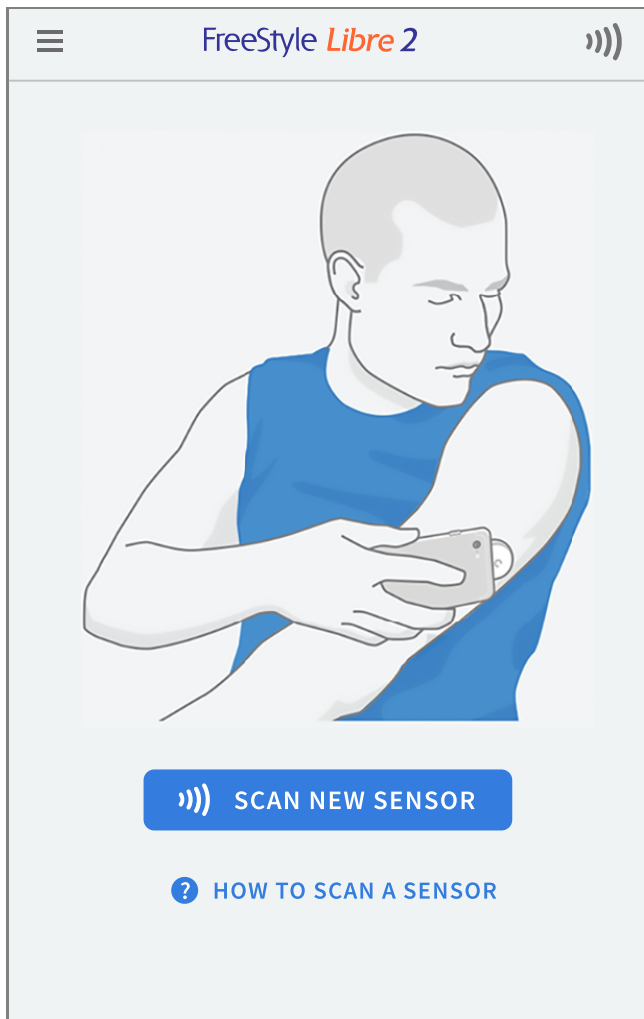
portions

Select your preferred portion size or contact your health care professional if you do not know it.


1 portion = 10.0 grams

NEXT

3. Review useful information about understanding your glucose readings. Tap **NEXT** to proceed until you see the Scan New Sensor screen.



How to Scan

iPhone: Tap the scan button  at the top of the screen. Hold top of iPhone near the Sensor until you get a tone and/or vibration.

Android phone: Hold back of Android phone near the Sensor until you get two tones and/or vibrations.

Use the App to check your glucose

1. Scan your Sensor to start it.

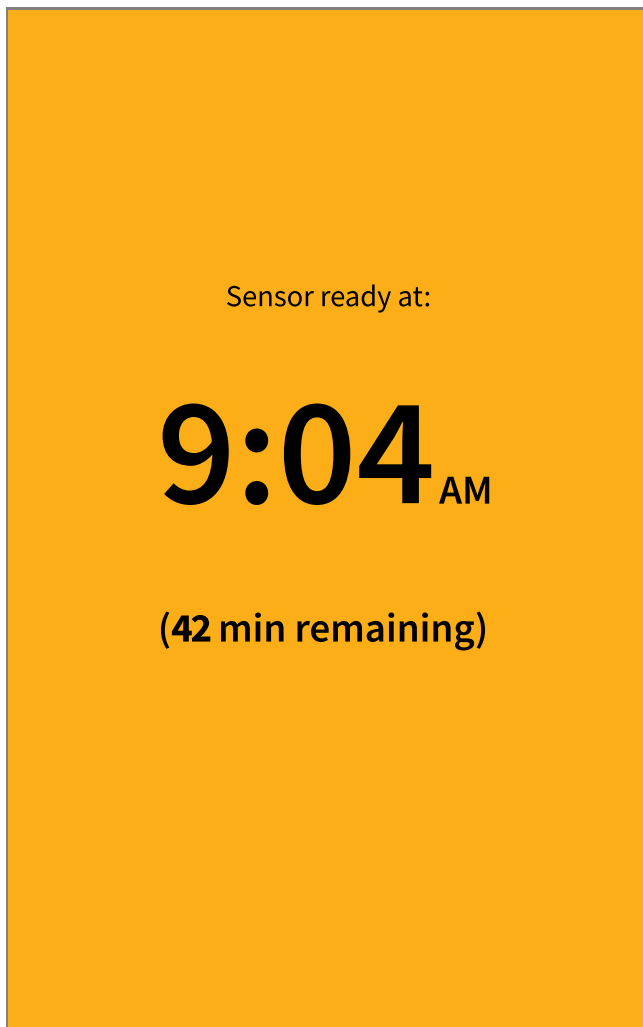
CAUTION:

- If you start the Sensor with the FreeStyle Libre 2 app, you won't be able to use the Reader or FreeStyle Libre 2 special edition app to check glucose or get alarms from this Sensor. If you start the Sensor with the Reader or FreeStyle Libre 2 special edition app, you won't be able to use the FreeStyle

Libre 2 app to check glucose or get alarms from this Sensor.



2. The Sensor can be used to check your glucose after 60 minutes. While the Sensor is starting up, you can navigate away from the App.



3. Your glucose reading includes your Current Glucose, a Glucose Trend Arrow indicating which way your glucose is going and a graph of your current and

stored glucose readings.

Glucose Trend Arrow Direction your glucose is going	
Arrow	What it means
↑	Glucose rising quickly
↗	Glucose rising
→	Glucose changing slowly
↘	Glucose falling
↓	Glucose falling quickly

Message
Tap for more information

Current Glucose
Your most recent glucose value

Glucose Graph
Graph of your current and stored glucose readings

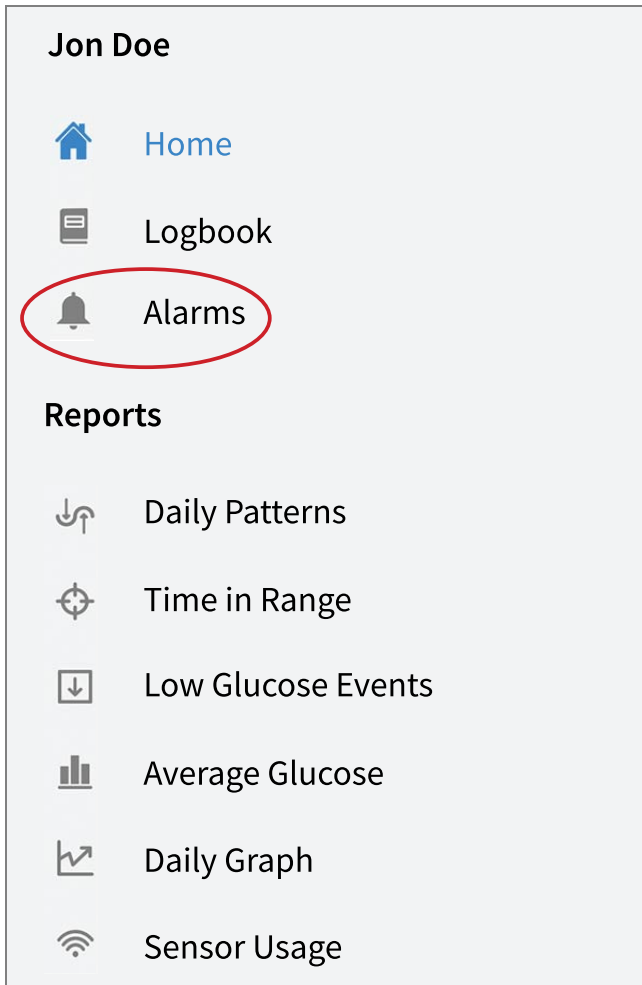
The screenshot shows the FreeStyle Libre 2 app interface. At the top, there is a green banner with a warning icon and the text 'GLUCOSE GOING LOW'. Below this, the current glucose reading is displayed as '4.0 mmol/L' with a downward-pointing arrow. A callout box from the 'Message' section points to this reading. Below the reading is a glucose graph showing a line representing glucose levels over time, with a green shaded area indicating the target range. A callout box from the 'Glucose Graph' section points to the graph. The y-axis of the graph is labeled 'mmol/L' and ranges from 3 to 21. The x-axis is labeled 'Time' and shows '1pm' and '5pm'.

Alarms with a FreeStyle Libre 2 Sensor

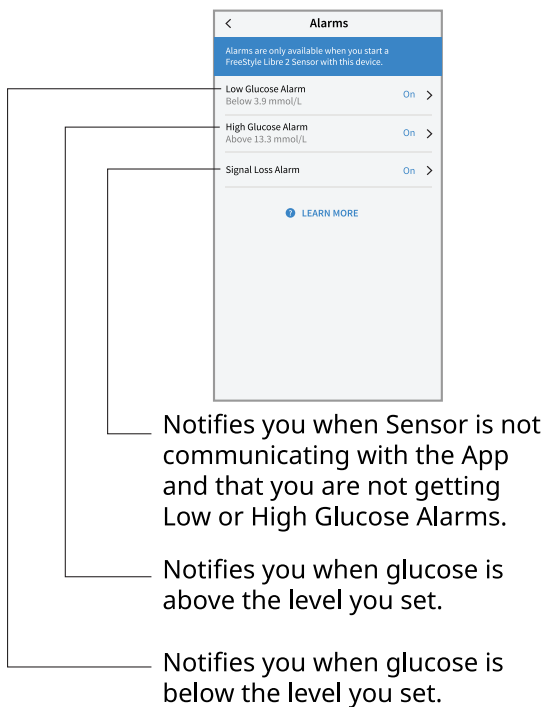
Alarms are on by default. To change their settings or turn alarms off, follow these steps.

Setting Alarms

1. Tap **Alarms**.

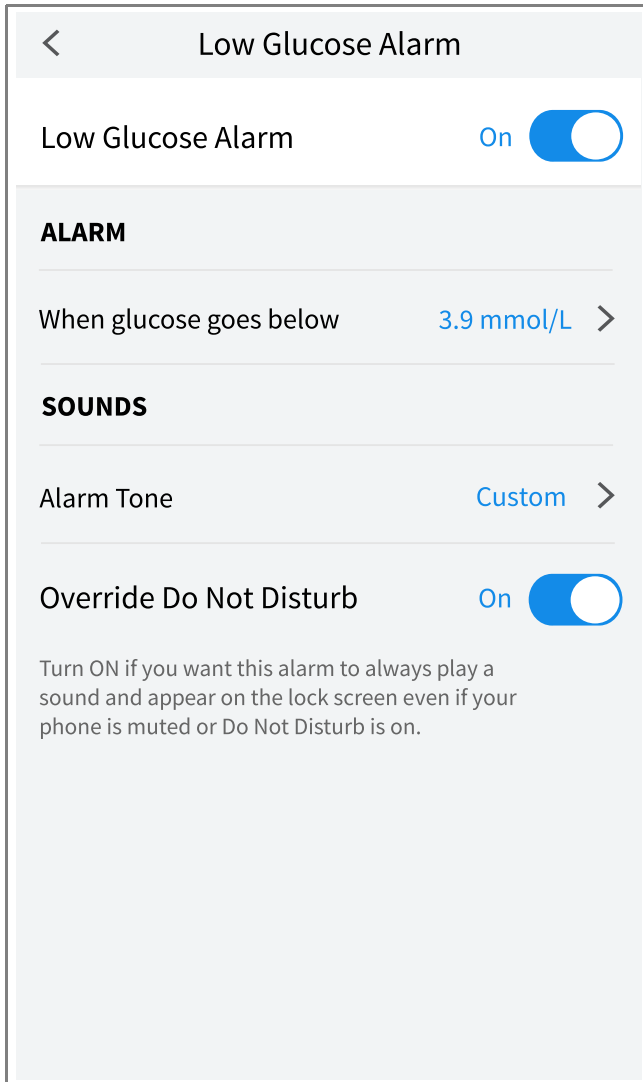


2. Select the alarm that you want to change.

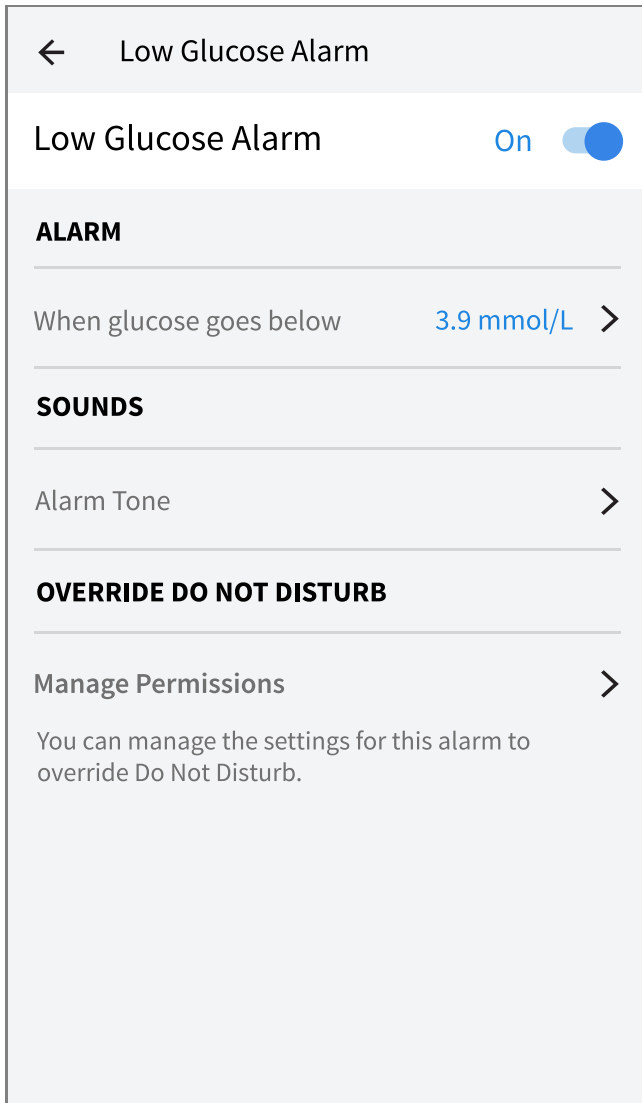


3. Tap to change your settings. Tap **SAVE** after each selection.

iPhone



Android phone



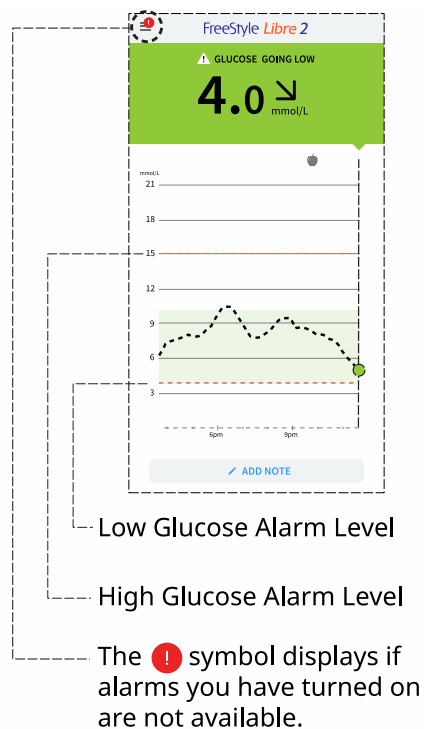
Using Alarms

Low Glucose Alarm ⚠
3.7 mmol/L ↘

High Glucose Alarm ⚠
13.4 mmol/L ↗

Signal Loss Alarm ⚠
Alarms are unavailable. Scan Sensor.

Open the App or tap the **Dismiss** button to dismiss the alarm.



Example screens displayed for iPhone.

If you have followed the instructions described in the App's User's Manual and are still having difficulty setting up the App, or if you are not sure about a message or reading, contact your healthcare professional.

FreeStyle, Libre and related brand marks are marks of Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

©2023 Abbott
ART45339-101 Rev. A 03/23



FreeStyle *Libre* 2

Guide de démarrage rapide

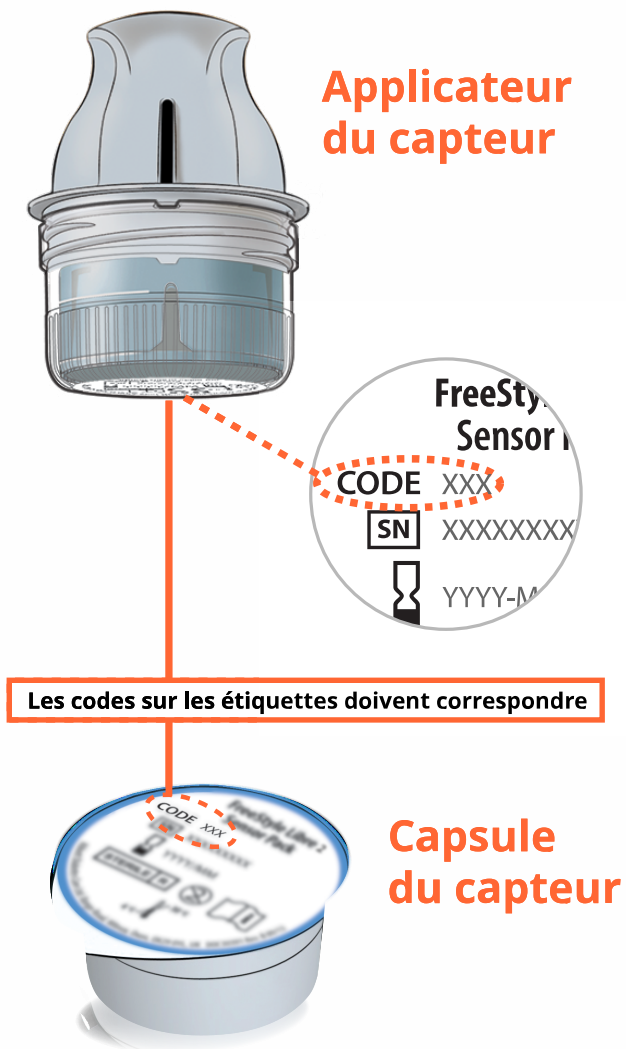
Vue d'ensemble du réglage

Référez-vous au manuel d'utilisation fourni dans l'application FreeStyle Libre 2 (« l'application ») pour obtenir des instructions et des renseignements complets.



iPhone : Téléchargez **FreeStyle Libre 2** depuis l'App Store

Téléphone Android : Téléchargez **FreeStyle Libre 2** depuis Google Play Store



1. Assemblez le capteur et appliquez-le sur votre corps



2. Configurez l'application



3. Utilisez l'application pour vérifier votre taux de glucose

Après une période de démarrage de 60 minutes, vous pourrez utiliser l'application pour vérifier votre taux de glucose.

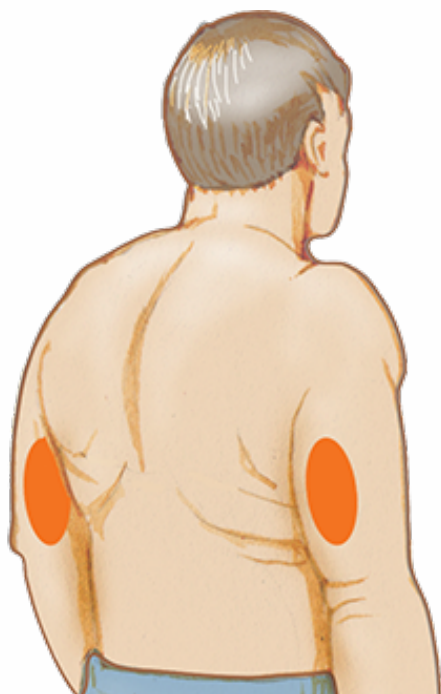
Assemblage et application du capteur sur votre

corps

Préparation

1. Sélectionnez un site en haut du bras, à l'arrière.

Commentaire : Évitez les cicatrices, les grains de beauté, les vergetures, les masses et les sites d'injection d'insuline. Pour éviter toute irritation de la peau, alternez les sites entre les applications.



2. Lavez le site avec du savon ordinaire, laissez sécher, puis nettoyez avec une lingette imprégnée d'alcool. Laissez sécher le site avant de poursuivre.

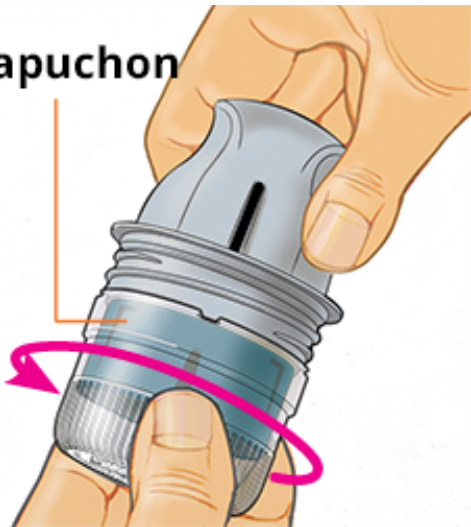


3. Détachez complètement le couvercle de la capsule du capteur. Dévissez le capuchon de l'applicateur du capteur.

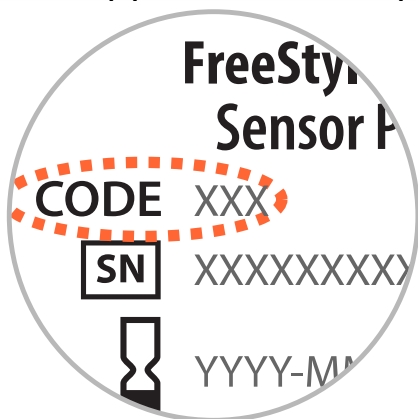
Couvercle



Capuchon

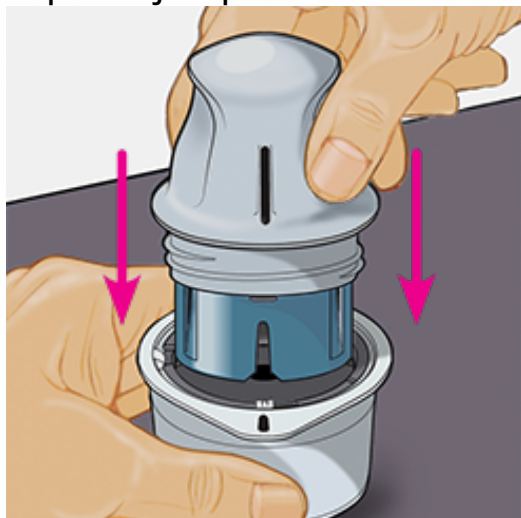


MISE EN GARDE : Les codes du capteur indiqués sur la capsule du capteur et sur l'applicateur du capteur doivent correspondre.

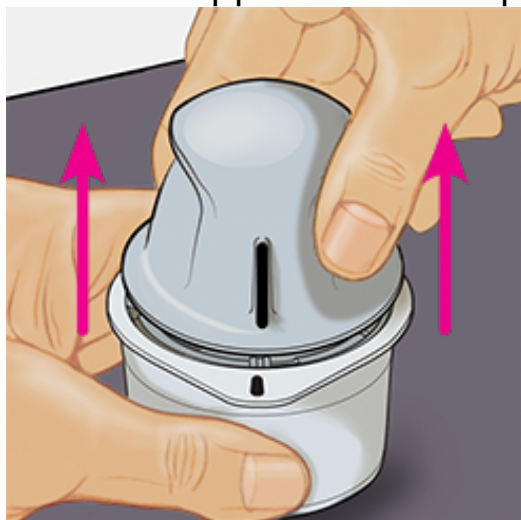


Préparation de l'applicateur du capteur

4. Alignez la marque foncée de l'applicateur du capteur avec celle de la capsule du capteur. Sur une surface dure, appuyez fermement sur l'applicateur du capteur jusqu'au bout.



5. Soulevez l'applicateur du capteur hors de la capsule pour l'extraire.



6. L'applicateur du capteur est prêt à appliquer le capteur.

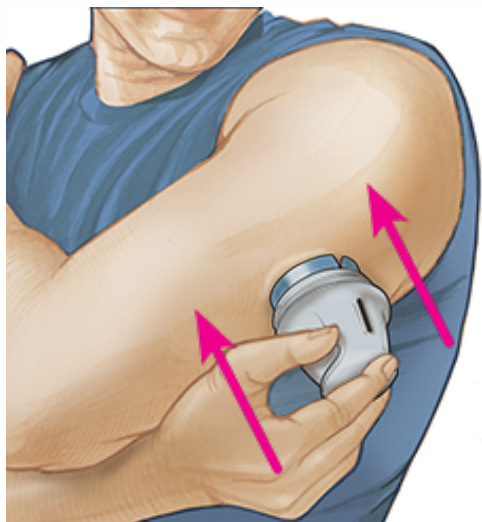
MISE EN GARDE : L'applicateur du capteur contient maintenant une aiguille. Ne touchez pas l'intérieur de l'applicateur du capteur et ne le replacez pas dans la capsule.



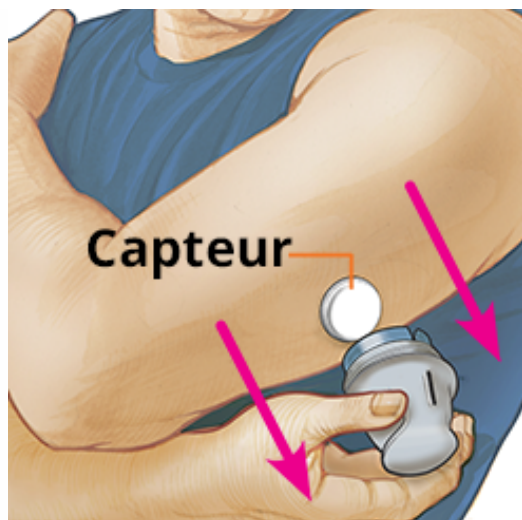
Application du capteur

7. Placez l'applicateur du capteur sur le site et poussez fermement vers le bas pour appliquer le capteur.

MISE EN GARDE : N'exercez pas de pression tant que l'applicateur du capteur n'est pas placé sur le site préparé afin d'éviter tout résultat non désiré ou toute lésion accidentelle.



8. Retirez doucement l'applicateur du capteur de votre corps.



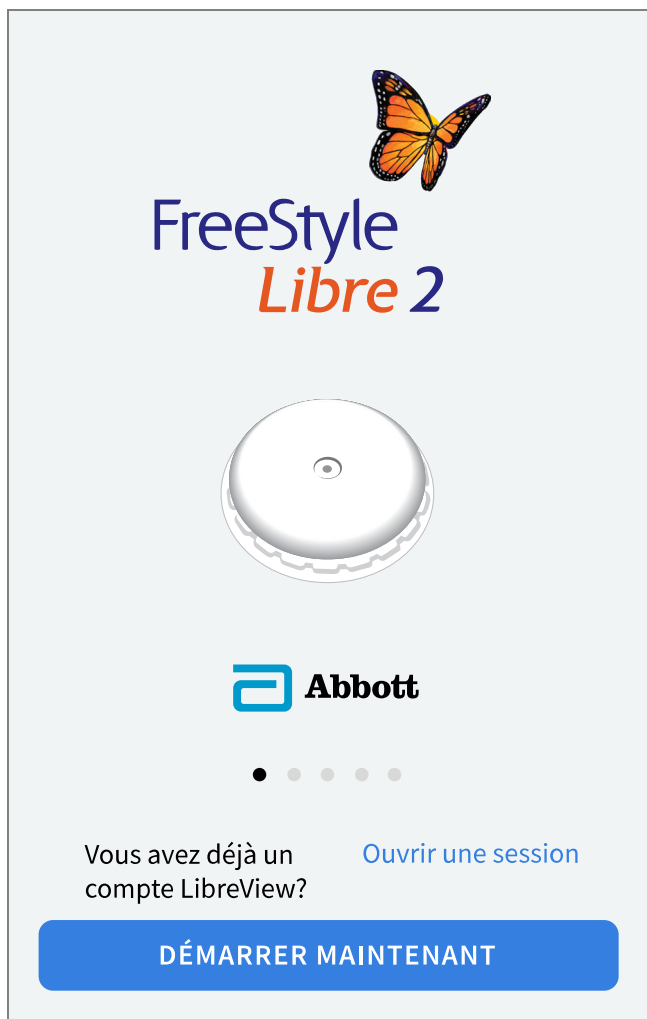
9. Assurez-vous que le capteur est bien fixé.

Jetez la capsule et l'applicateur du capteur usagés conformément à la réglementation locale.

Configuration de l'application

1. Vérifiez que votre téléphone intelligent est connecté à un réseau WiFi ou mobile. Appuyez sur **Ouvrir une session** ou appuyez sur **DÉMARRER MAINTENANT**.

Passez en revue les renseignements d'ordre juridique et suivez les instructions pour créer un compte LibreView ou vous connecter à votre compte.



2. Saisissez vos paramètres personnels. Appuyez sur **SUIVANT** après chaque écran.

< **Unités de glucides**

Les glucides peuvent être inscrits en grammes ou en portions, selon votre façon de les calculer. Sélectionnez l'unité de mesure des glucides appropriée.

grammes

portions

Sélectionnez la grosseur de la portion appropriée ou consultez votre professionnel de la santé si vous ne la connaissez pas.

1 portion = 10,0 grammes

SUIVANT

3. Passez en revue les renseignements utiles pour comprendre vos lectures de taux de glucose. Tapez sur **SUIVANT** pour continuer jusqu'à ce que l'écran Scanner un nouveau capteur s'affiche.



Procéder au scan

iPhone : Tapez sur le bouton de scan))) en haut de l'écran. Maintenez le haut de l'iPhone à proximité du capteur jusqu'à ce que vous entendiez une tonalité et/ou ressentiez une vibration.

Téléphone Android : Tenez l'arrière de votre téléphone Android à proximité du capteur jusqu'à ce que vous entendiez deux tonalités et/ou ressentiez deux vibrations.

Utilisez l'application pour vérifier votre taux de glucose

1. Scannez votre capteur pour le mettre en marche.

MISE EN GARDE :

- Si vous mettez le capteur en marche avec l'application FreeStyle Libre 2,

vous ne pourrez utiliser ni le lecteur ni l'application FreeStyle Libre 2, édition spéciale pour vérifier votre taux de glucose ou recevoir des alarmes de ce capteur. Si vous mettez le capteur en marche avec le lecteur ou l'application FreeStyle Libre 2, édition spéciale, vous ne pourrez pas utiliser l'application FreeStyle Libre 2 pour vérifier votre taux de glucose ou recevoir des alarmes de ce capteur.



2. Vous pouvez utiliser le capteur pour vérifier votre taux de glucose après 60 minutes. Vous pouvez quitter l'application pendant la mise en marche du capteur.

Capteur prêt dans :

9:04_{AM}

(il reste 42 min)

3. La lecture du taux de glucose comprend votre taux de glucose actuel, une flèche de tendance du taux de glucose indiquant l'évolution du taux de glucose et un graphique de vos lectures de taux de glucose actuelles et enregistrées.

Flèche tend. taux glucose

Indique la direction dans laquelle évolue votre taux de glucose.

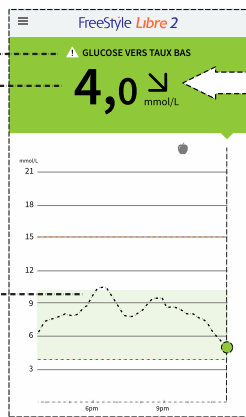
Flèche	Signification
↑	Le glucose augmente rapidement
↗	Le glucose augmente
→	Le glucose évolue lentement
↘	Le glucose baisse
↓	Le glucose baisse rapidement

Message

Appuyez pour plus de renseignements

Taux de glucose actuel
Votre valeur du glucose la plus récente

Graphique de taux de glucose
Graphique de vos lectures de taux de glucose actuelles et enregistrées

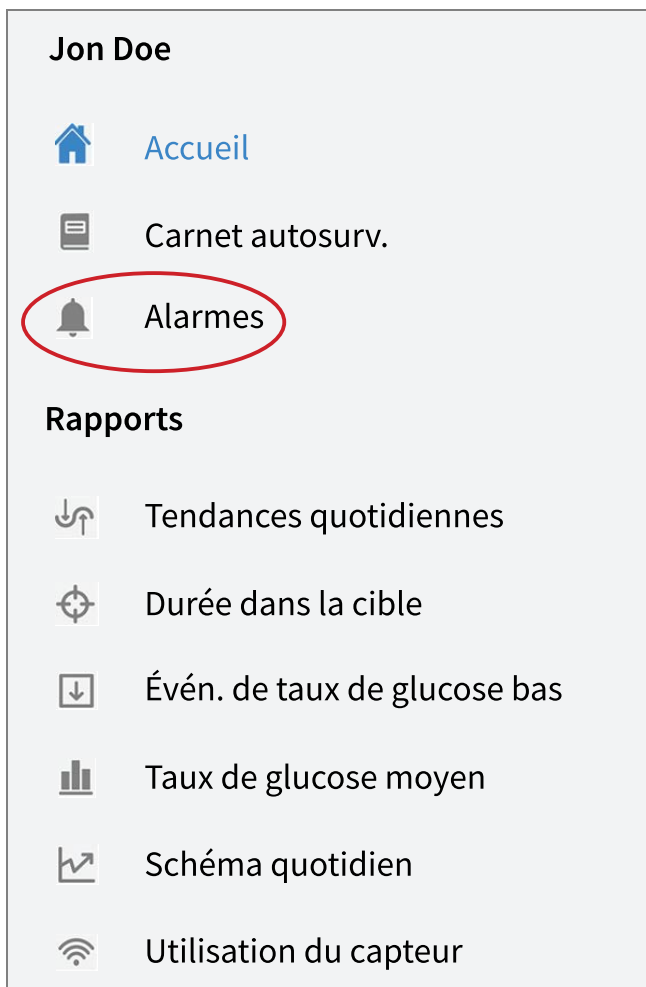


Alarmes associées au capteur FreeStyle Libre 2

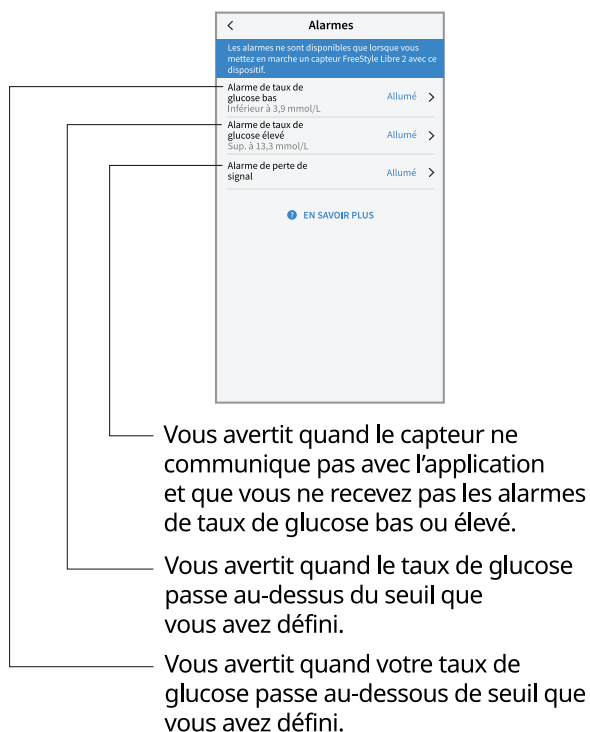
Les alarmes sont activées par défaut. Pour modifier leurs réglages ou désactiver les alarmes, procédez comme suit.

Réglage des alarmes

1. Appuyez sur **Alarmes**.



2. Sélectionnez l'alarme que vous souhaitez modifier.



3. Appuyez pour modifier vos réglages. Appuyez sur **ENREGISTRER** après chaque sélection.

iPhone

< Alarme de taux de glucose bas

Alarme de taux de glucose bas Allumé

ALARME

Lorsque le glucose passe en dessous de 3,9 mmol/L >

SONS

Tonalité d'alarme Personnalisation >

Neutralisation du mode ne pas déranger Allumé

Activez cette option si vous souhaitez que l'alarme retentisse toujours et s'affiche sur l'écran de verrouillage même si le son est désactivé sur votre téléphone ou si le mode Ne pas déranger est activé.

Téléphone Android

← Alarme de taux de glucose bas

Alarme de taux de glucose bas **Allumé**

ALARME

Lorsque le glucose passe en dessous de **3,9 mmol/L** >

SONS

Tonalité d'alarme >

**NEUTRALISATION DU MODE
NE PAS DÉRANGER**

Gestion des autorisations >

Vous pouvez gérer les réglages relatifs à cette alarme afin de désactiver le mode Ne pas déranger.

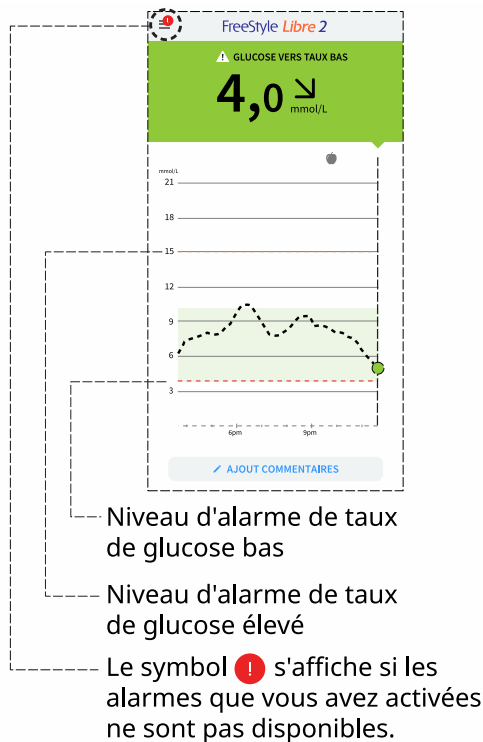
Utilisation des alarmes

Alarme de taux de glucose bas ⚠
3,7 mmol/L ↘

Alarme de taux de glucose élevé ⚠
13,4 mmol/L ↗

Alarme de perte de signal ⚠
Les alarmes ne sont pas disponibles. Scannez le capteur.

Ouvrez l'application ou appuyez sur le bouton **Ignorer** pour ignorer l'alarme.



Exemples d'écrans affichés sur un iPhone.

Si vous avez suivi les instructions du Manuel d'utilisation de l'application, mais que vous avez encore des difficultés à régler l'application ou si vous avez des doutes concernant un message ou une lecture, communiquez avec votre professionnel de la santé.

FreeStyle, Libre et les marques associées sont des marques d'Abbott. Les autres marques de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

©2023 Abbott
ART45339-101 Rev. A 05/23

