

Numero del servizio clienti per domande generiche su FreeStyle Libre 2:

 **0800 804 404***
(numero verde)

Dal lunedì al venerdì (giorni feriali) dalle ore 08:00 alle 18:00. Il sabato (giorni feriali) dalle ore 09:00 alle 17:00.

* Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE. Utilizzando il numero 0800 804 404 l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura. Servizio gratuito dalla rete fissa e dalla rete mobile svizzera a livello nazionale.

Il mio studio medico:

Nome

E-mail

Numero di telefono

Nome

E-mail

Numero di telefono

Nota: la tabella di conversione mg/dL – mmol/L è riportata sul retro.



FreeStyle Libre 2



life. to the fullest.®

L'involucro del sensore, FreeStyle, Libre, e i marchi correlati sono marchi di Abbott. Altri marchi sono di proprietà dei rispettivi produttori.
© 2023 Abbott | ADC-61156 v1.0

Ha qualche domanda?
Saremo lieti di fornirLe assistenza!

Numero del servizio clienti per domande generiche su FreeStyle Libre 2:

 **0800 804 404*** (numero verde)

Siamo raggiungibili dal lunedì al venerdì dalle ore 08:00 alle 18:00 e il sabato dalle ore 09:00 alle 17:00.

Numero del servizio clienti per le nostre applicazioni digitali (app^{2,5} e LibreView³):

 **0800 102 102*** (numero verde)

Siamo raggiungibili dal lunedì al venerdì dalle ore 08:00 alle 18:00.

* Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE. Utilizzando i numeri 0800 804 404 e 0800 102 102 l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura. Servizio gratuito dalla rete fissa e dalla rete mobile svizzera a livello nazionale.

Ulteriori informazioni sono disponibili su www.FreeStyle.Abbott




FreeStyle Libre 2



Abbott
life. to the fullest.®

© 2023 Abbott | ADC-61156 v1.0


FreeStyle Libre 2

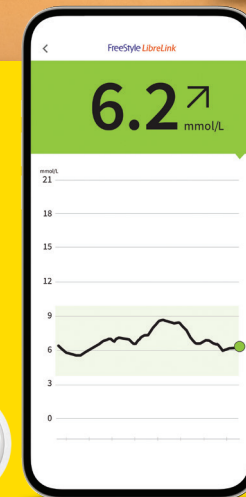
6.2  mmol/L



FreeStyle Libre 2

Con allarmi del glucosio opzionali, individuali.¹

Per saperne facilmente di più



Abbott
life. to the fullest.®

Il sistema FreeStyle Libre 2 e la misurazione del glucosio **3**

Differenza tra misurazione del glucosio nel sangue e nei tessuti 4

Prima di applicare il sensore 6

Consigli per indossare il sensore 7

Applicazione del sensore 8

Rimozione del sensore 12

Smaltimento 13

Indicazioni per indossare il sensore 14

Valori del glucosio, allarmi e range target **16**

Scaricare l'app², avviare il sensore 16

L'app² FreeStyle LibreLink 18

Sistema a semaforo 19

Freccia della tendenza 20

Allarmi¹ 22

Lettore³¹ 30

Selezione del dispositivo primario 34

App e lettore 36

Tempo nel range target 38

Ecosistema digitale 41

LibreView³: dati del glucosio per me e il mio team di diabetologia **42**

LibreView³ 42

Profilo di glucosio ambulatoriale (AGP) 44

Condividere⁴ i dati del glucosio con il team di diabetologia 48

LibreLinkUp⁴⁻⁶: condividere⁴ i dati del glucosio con familiari e amici **52**

L'app LibreLinkUp 52

Informazioni importanti per Lei **54**

Acquisto dei prodotti FreeStyle Libre 54

Assunzione dei costi da parte della cassa malati 55

Servizio clienti 56

Reclami sul prodotto 57

I miei dati più importanti 58



Le immagini sono foto di agenzia scattate con modelli. I dati del glucosio hanno scopo illustrativo e non sono dati reali di pazienti.

L'involucro del sensore, FreeStyle, Libre, e i marchi correlati sono marchi di Abbott. Altri marchi sono di proprietà dei rispettivi produttori. Apple e il logo Apple sono marchi registrati di Apple Inc., negli Stati Uniti e in altri paesi. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc. Google Play e il logo Google Play sono marchi di Google LLC. NovoPen® 6 e NovoPen Echo® Plus sono marchi registrati di Novo Nordisk A/S.

† I sistemi di misurazione FreeStyle Libre sono certificati per bambini dai 4 anni in su e adulti, comprese le donne incinte. La supervisione dell'uso e la valutazione dei sistemi di misurazione FreeStyle Libre nei bambini fino ai 12 anni è responsabilità di un adulto.

1. Gli allarmi sono disattivati per impostazione predefinita e devono essere attivati. 2. L'app FreeStyle LibreLink è compatibile solo con alcuni dispositivi mobili e sistemi operativi. Prima di utilizzare l'app, consultare il sito web www.FreeStyle.LibreView.com per verificare la compatibilità del dispositivo. 3. LibreView è un'applicazione basata su cloud. Il sito web LibreView è compatibile solo con determinati sistemi operativi e browser. Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo www.LibreView.com. 4. Il trasferimento di dati tra le app FreeStyle LibreLink, LibreLinkUp e LibreView richiede una connessione Internet. La condivisione dei dati dell'app FreeStyle LibreLink richiede la registrazione a LibreView. 5. L'utilizzo di LibreLinkUp richiede la registrazione a LibreView. 6. È possibile accettare l'invito di LibreLinkUp e ricevere o rifiutare notifiche e avvisi. Si raccomanda di decidere in questo senso sulla base delle proprie conoscenze ed esperienze per poter reagire in modo adeguato in caso si ricevono valori del glucosio troppo alti o troppo bassi. 7. A confronto con altri sensori applicati sul corpo. I dati sono disponibili presso Abbott Diabetes Care, Inc. 8. Per un profilo glicemico completo, si dovrà riapplicare il sensore FreeStyle Libre 2 ogni 14 giorni ed eseguire una scansione quando si verifica una perdita di segnale. 9. Il sensore è impermeabile all'acqua fino alla profondità di 1 m e fino a 30 minuti. 10. L'applicazione del sensore richiede l'inserimento del filamento del sensore sotto la cute. Il sensore può essere indossato per un massimo di 14 giorni. Il controllo della glicemia deve essere ripetuto con un misuratore della glicemia, quando i sintomi non corrispondono alla lettura o agli allarmi del sistema. 11. Alva S et al. Journal of Diabetes Science and Technology, 2020; DOI: 10.1177/1932296820958754. 12. Elementi fisici come ad es. un muro potrebbero compromettere la connessione dati. Tuttavia, il sensore continua a misurare e salvare i dati del glucosio fino a 8 ore. 13. L'app FreeStyle LibreLink funziona con i sensori FreeStyle Libre e FreeStyle Libre 2 ed è compatibile esclusivamente con NovoPen® 6 e NovoPen Echo® Plus. 14. I dati si basano sul numero di utilizzatori in tutto il mondo che fanno uso di uno dei prodotti della serie FreeStyle Libre come sistema di monitoraggio continuo del glucosio (CGM). I dati sono disponibili presso Abbott Diabetes Care, Inc. 15. Bailey T et al. Diabetes Technology Ther. 2015;17(11):787-794. 16. Haak, Thomas, et al. Diabetes Therapy. 2017; 8 (1): 55-73. Lo studio è stato condotto su 224 adulti. | Bolinder, Jan, et al. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254-2263. Lo studio è stato condotto su 239 adulti. 17. I dati sono disponibili presso Abbott Diabetes Care. 18. LibreView è un'applicazione basata su cloud. I dati LibreView vengono trasmessi su una rete virtuale non pubblica e conservati in una banca dati su server SQL. I dati sono crittografati a livello dei file. La crittografia e il tipo di funzioni dell'archivio chiavi evitano che il provider dell'host nel cloud (Amazon Web Services) possa visualizzare i dati. L'utilizzo di LibreView in Svizzera prevede l'hosting dei dati su server della UE. L'accesso a qualsiasi account utente è protetto da password. 19. Il sensore è pronto per la misurazione del glucosio 60 minuti dopo l'attivazione. 20. L'allarme di perdita di segnale viene attivato automaticamente non appena si attiva per la prima volta un allarme del glucosio. L'allarme di perdita di segnale può essere disattivato e riattivato in qualsiasi momento. 21. Battelino Tadej, et al., Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603. 22. Yaron Marianna, et al., Diabetes Care. 2019;42(7): 1178-1184. 23. Vigersky RA, McMahon C. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2):81-85. 24. Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, et al. Diabetes Care. 2019;42(3):400-405. 25. Per adulti con diabete di tipo 1 e di tipo 2 che non sono in gravidanza, anziani o a rischio. 26. Bolinder, Jan, et al. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254-2263. Lo studio è stato condotto su 239 adulti. 27. L'ID dello studio è un codice univoco da 8 a 16 cifre. Questo codice viene generato non appena il medico o qualcuno del team dello studio attiva la funzione dello studio dell'account per specialisti LibreView. Se il medico curante non conosce l'ID dello studio LibreView può richiederlo nell'area informativa dello studio dopo aver effettuato l'accesso all'account per specialisti LibreView. 28. Gli smartwatch compatibili sono quelli che supportano la riproduzione delle notifiche. Per ricevere gli allarmi dall'app FreeStyle LibreLink sullo smartwatch è necessario avere attivato la funzione di allarme, avere collegato il cellulare con lo smartwatch e avere configurato entrambi i dispositivi alla ricezione di notifiche per rendere disponibili le notifiche. 29. Kao K., Journal of Diabetes Science and Technology. (2021): <https://doi.org/10.1177%2F19322968211044141>. 30. Elenco dei mezzi e degli apparecchi dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica. 31. L'app FreeStyle LibreLink e il lettore FreeStyle Libre hanno funzioni simili ma non identiche.

Numero del servizio clienti per le nostre applicazioni digitali:

 **0800 102 102***
(numero verde)

Dal lunedì al venerdì (giorni feriali) dalle ore 08:00 alle 18:00.

* Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE. Utilizzando il numero 0800 102 102 l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura. Servizio gratuito dalla rete fissa e dalla rete mobile svizzera a livello nazionale.

Tabella di conversione dei valori del glucosio

mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L
20	1.1	76	4.2	150	8.3
22	1.2	78	4.3	155	8.6
24	1.3	80	4.4	160	8.9
26	1.4	82	4.6	165	9.2
28	1.6	84	4.7	170	9.4
30	1.7	86	4.8	175	9.7
32	1.8	88	4.9	180	10.0
34	1.9	90	5.0	185	10.3
36	2.0	92	5.1	190	10.5
38	2.1	94	5.2	195	10.8
40	2.2	96	5.3	200	11.1
42	2.3	98	5.4	225	12.5
44	2.4	100	5.6	250	13.9
46	2.6	102	5.7	275	15.3
48	2.7	104	5.8	300	16.7
50	2.8	106	5.9	325	18.0
52	2.9	108	6.0	350	19.4
54	3.0	110	6.1	375	20.8
56	3.1	112	6.2	400	22.2
58	3.2	114	6.3	425	23.6
60	3.3	116	6.4	450	25.0
62	3.4	118	6.6	475	26.4
64	3.6	120	6.7	500	27.8
66	3.7	125	6.9	525	29.1
68	3.8	130	7.2	550	30.5
70	3.9	135	7.5	575	31.9
72	4.0	140	7.8	600	33.3
74	4.1	145	8.0		

18.016 x mmol/L = mg/dL | 0.0555 x mg/dL = mmol/L

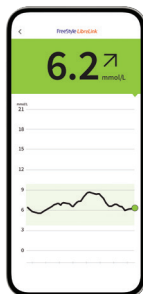
Il sistema FreeStyle Libre 2 può fare tutto questo

Il sistema FreeStyle Libre 2 è formato dal **sensore** e dall' **app² FreeStyle LibreLink** gratuita per leggere i valori del glucosio.

Sensore FreeStyle Libre 2



App FreeStyle LibreLink



Discreto – grande quanto una moneta da 2 franchi svizzeri.



Può essere indossato fino a **14 giorni**, sia di giorno che di notte.



Misura e salva automaticamente i dati del glucosio fino a 8 ore.⁸



Impermeabile⁹ e indicato durante il bagno, la doccia e il nuoto.



Calibrato in fabbrica – non è necessaria nessuna calibrazione tramite misurazioni glicemiche.¹⁰



Elevata **precisione di misurazione** già dal primo giorno d'uso.¹¹



Visualizzazione dei **valori del glucosio precisi al minuto** direttamente sullo smartphone («streaming») ^{2,12} e possibilità di leggere i valori del glucosio in qualsiasi momento con una scansione di 1 secondo.



Ricevimento di **allarmi**¹ **opzionali** tramite notifica push.



Connessione dati diretta con LibreView^{3,4} e LibreLinkUP.⁴⁻⁶



Con **emissione vocale opzionale**.



Trasferimento dei **dati dell'insulina** da smartpen.¹³



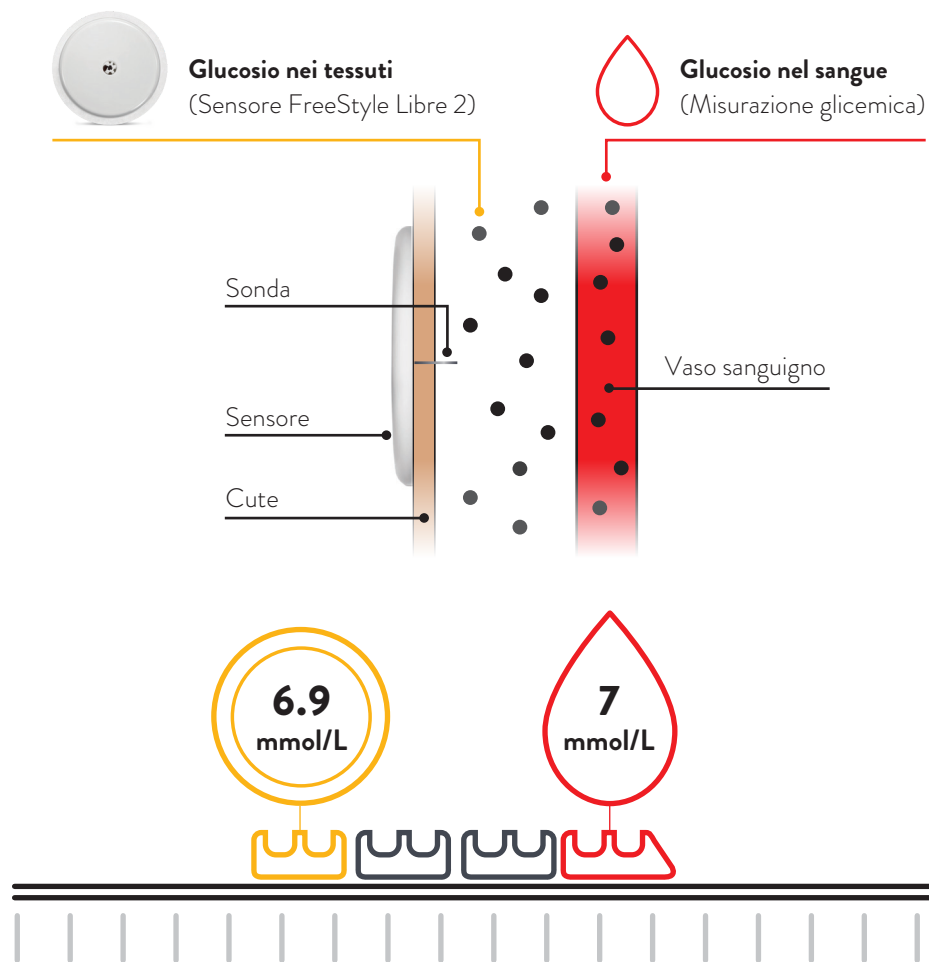
Scaricare ora gratuitamente
l'app FreeStyle LibreLink!



FreeStyle Libre 2 libera dalla misurazione di routine della glicemia mediante puntura del dito¹⁰

FreeStyle Libre è il sistema di monitoraggio del glucosio¹⁴ più utilizzato al mondo: già oltre 5 milioni di persone con diabete hanno detto addio alla misurazione glicemica mediante puntura del dito.

FreeStyle Libre 2 misura il glucosio non nel sangue, ma nei tessuti.



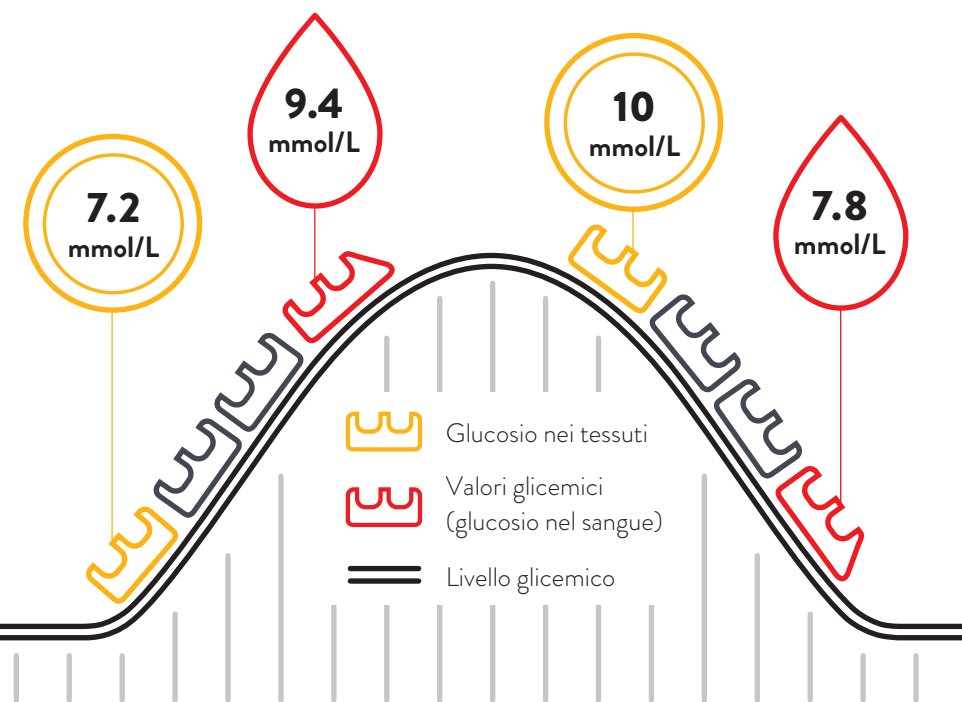
➔ Se i valori glicemici sono stabili, i valori del glucosio misurati da FreeStyle Libre 2 e i valori glicemici sono molto simili.

Misurazione del glucosio nel sangue e nei tessuti – qual è la differenza?

È del tutto normale che il valore del glucosio nel sangue e quello del glucosio nei tessuti siano diversi in determinate situazioni, perché il glucosio impiega un po' più di tempo a entrare nei tessuti attraverso il sangue.¹⁵

Questo si può facilmente comprendere con l'esempio delle montagne russe.

FreeStyle Libre 2 può sostituire in tutta sicurezza e con successo le misurazioni glicemiche di routine.^{10,16} È possibile regolare il dosaggio di insulina in base ai valori misurati del glucosio tissutale.¹⁰



↑ In caso di rapido aumento dei valori glicemici, i valori del glucosio misurati da FreeStyle Libre 2 possono essere inferiori ai valori glicemici.

↓ In caso di rapida diminuzione dei valori glicemici, i valori del glucosio misurati da FreeStyle Libre 2 possono essere superiori ai valori glicemici.

Prima di applicare il sensore

14

Il sensore FreeStyle Libre 2 è previsto per una durata d'uso fino a 14 giorni.

Prima di applicare il sensore:

- Scegliere un punto di applicazione sicuro: sul lato posteriore della parte superiore del braccio.
- Non usare creme sul punto in cui si desidera applicare il sensore, in quanto le soluzioni o le creme per il corpo possono lasciare residui oleosi sulla cute.
- Rasare eventuali peli sul braccio che potrebbero rimanere tra la superficie adesiva del sensore e la cute.



3 passi per migliorare l'adesione del sensore

Il sensore FreeStyle Libre 2 aderisce meglio sulla cute lavata, pulita e asciugata prima dell'applicazione.

1. Lavare

Per lavare il punto in cui si desidera applicare il sensore, usare soltanto sapone non idratante e privo di profumo.

2. Pulire

Utilizzare un panno imbevuto di alcol (non idratante e senza additivi, come glicerina) e lasciare asciugare la cute all'aria.

3. Asciugare

Attendere che la cute sia completamente asciutta prima di applicare il sensore, soprattutto se si applica il sensore dopo la doccia o il nuoto.

Importante: non utilizzare disinfettanti o salviette per le mani per pulire il punto di applicazione.

Consigli per indossare il sensore

Applicazione di cerotti, medicazioni o tape sul sensore FreeStyle Libre 2:

- Il foro nella parte superiore del sensore non deve essere coperto.
- Eventuali medicazioni o tape supplementari devono essere applicati contemporaneamente al sensore e vanno rimossi solo al momento di rimuovere il sensore.
- Utilizzare un cerotto, una medicazione o un tape di grado medico.



Prudenza

Fare attenzione che il sensore non rimanga impigliato a telai di porte, portiere dell'auto, cinture di sicurezza o spigoli di mobili.



Sport da contatto e sport intensivi

Scegliere accuratamente il punto di applicazione sul lato posteriore della parte superiore del braccio per limitare il più possibile il pericolo che il sensore possa essere strappato. Proteggere eventualmente il sensore con un cerotto, una medicazione o un tape.



Asciugatura

Quando ci si asciuga dopo la doccia o il nuoto, fare attenzione che il sensore non rimanga impigliato e non venga strappato via.



Movimenti lenti

Quando ci si veste e sveste, fare attenzione che i capi di abbigliamento non rimangano impigliati al sensore.



Abbigliamento ampio e comodo

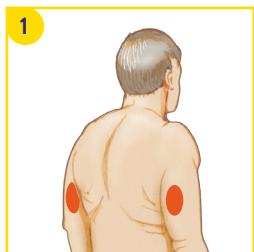
Lasciare libero il sensore, indossando un abbigliamento ampio e comodo e tessuti leggeri.



Non manipolare

Fare attenzione a non giocherellare, tirare o altrimenti toccare il sensore quando è applicato.

Applicazione del sensore



Selezione di un'area cutanea

Scegliere un'area cutanea **sul lato posteriore della parte superiore del braccio**, che normalmente rimane piatta (senza pieghe o angolazioni) durante le normali attività quotidiane. Per evitare disturbi o irritazioni cutanee, scegliere **un punto diverso dall'ultimo utilizzato**.

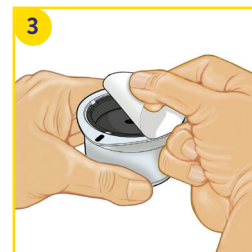


Preparazione della cute

Lavare il punto di applicazione con sapone non idratante e senza profumo, quindi asciugarlo e pulirlo con una **salvietta imbevuta di alcol** (non idratante e senza additivi, come glicerina). La salvietta imbevuta di alcol aiuta a rimuovere eventuali residui oleosi che potrebbero compromettere l'adesione del sensore. Prima di proseguire, lasciare **asciugare completamente** l'area all'aria.

Nota: l'area della cute **deve essere pulita e asciutta**, altrimenti il sensore non aderisce alla cute.

Importante: non utilizzare disinfettanti o salviette per le mani per pulire il punto di applicazione.



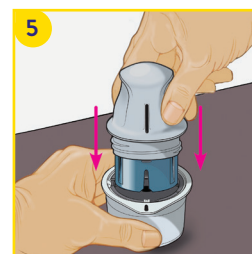
Apertura della confezione del sensore

Aprire la confezione del sensore togliendo **completamente** la pellicola protettiva.



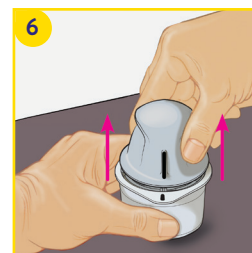
Preparazione dell'applicatore del sensore

Svitare il cappuccio dell'applicatore del sensore e conservarlo. **Attenzione: non** utilizzare se la confezione del sensore o l'applicatore del sensore sono chiaramente danneggiati o già aperti. **Non** usare dopo la data di scadenza indicata.



Collegamento del sensore e dell'applicatore del sensore

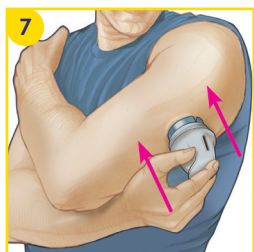
Allineare i **segni scuri** dell'applicatore del sensore con i segni scuri presenti sulla confezione. Premere saldamente e a fondo l'applicatore del sensore nella confezione. Quando si esegue questa operazione, mantenere la confezione del sensore su una superficie dura, stabile e piana, ad es. un tavolo.



Togliere il sensore dalla confezione

Estrarre l'applicatore del sensore dalla confezione: il sensore è ora inserito in modo sicuro nell'applicatore.

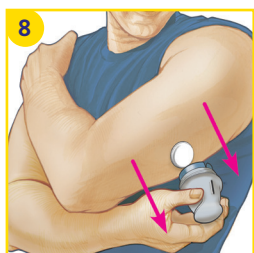
Problema	Raccomandazione
Superficie cutanea oleosa: sapone, crema, shampoo o balsamo possono lasciare residui oleosi sulla cute, impedendo così un'adesione ottimale del sensore.	Per migliorare l'adesione, si consiglia di detergere la cute con acqua e sapone, asciugarla, pulirla con una salvietta imbevuta di alcol e lasciarla asciugare all'aria (non soffiare sulla cute) prima di procedere.
Cute umida o bagnata: l'umidità rende difficile l'adesione. Mantenere la cute asciutta prima dell'applicazione.	Per migliorare l'adesione, si consiglia di detergere la cute con acqua e sapone, asciugarla, pulirla con una salvietta imbevuta di alcol e lasciarla asciugare all'aria (non soffiare sulla cute) prima di procedere.
Peli sulla cute: i peli possono rimanere intrappolati tra la cute e l'adesivo del sensore.	L'area selezionata sul lato posteriore della parte superiore del braccio deve essere liscia e rasata.



Posizionamento del sensore

Posizionare l'applicatore del sensore sull'area preparata e premerlo saldamente sulla cute. Una sonda piccola, sottile e flessibile viene inserita sotto la cute. Normalmente non si avverte nulla.¹⁷

Attenzione: premere l'applicatore del sensore sulla cute soltanto quando si trova sull'area preparata per evitare un involontario posizionamento errato o possibili lesioni.



Rimuovere l'applicatore

Rimuovere con cautela l'applicatore del sensore dal braccio. Ora il sensore dovrebbe aderire alla cute.



Verifica del corretto posizionamento

Verificare che il sensore sia saldamente inserito. Ogni cute è diversa – esistono prodotti che possono migliorare l'adesione del sensore. Consultare la prossima pagina.

Il sensore è ora pronto per essere avviato con l'app² FreeStyle LibreLink o con il lettore³¹.



Smaltimento dell'applicatore del sensore

L'applicatore del sensore è dotato di ago. Dopo avere applicato il sensore, riposizionare il cappuccio protettivo sull'applicatore del sensore, quindi smaltire l'applicatore a regola d'arte (vedere pagina 13). Informarsi anche presso il più vicino centro di smaltimento o l'autorità dei rifiuti locale.

Le seguenti prodotti possono aiutare a **migliorare l'adesione del sensore**. La cute di ognuno è diversa: potrebbe essere necessario provare diversi prodotti per trovare quello giusto. Consulti il Suo team di diabetologia per conoscere l'opzione migliore.

Prodotto*	Descrizione
Torbot Skin Tac	Salvietta adesiva ipoallergenica e senza lattice per la cute (torbot.com)
SKIN PREP salviette protettive per la cute	Medicazione liquida protettiva che consente alla cute di respirare, migliorando l'adesione di nastri adesivi e film (smith-nephew.com)
Mastisol adesivo liquido	Adesivo liquido trasparente, delicato sulla cute, non solubile in acqua per il fissaggio di medicazioni anche in aree umide (eloquesthealthcare.com)
Tegaderm IV	Film trasparente che offre resistenza adesiva (3m.com)
Sovra-medicazione	Adesivo di grado medico; medicazione o nastro adesivo

Nota: applicare la medicazione o il tape di fissaggio **durante l'applicazione del sensore**, senza tuttavia coprire il foro del sensore stesso. Possono essere applicati ulteriori medicazioni o tape di grado medico, ma dopo l'applicazione **non dovranno essere rimossi prima di togliere anche il sensore**.

* Le informazioni non costituiscono pubblicità per il produttore o la qualità del prodotto. Abbott Diabetes Care non è responsabile della completezza o accuratezza delle informazioni sul prodotto. La disponibilità di un prodotto può variare in base al paese e alla regione. Seguire le istruzioni del produttore per l'utilizzo degli eventuali prodotti.

Rimozione del sensore

Rimozione del sensore:

- Sollevare il bordo della pellicola adesiva che fissa il sensore sulla pelle.
- Staccare lentamente il sensore dalla pelle con un unico movimento.
- Utilizzare salviette rimuovi-adesivo per rimuovere senza traumi medicazioni adesive e residui di adesivo.

Nota: eventuali residui di adesivo sulla pelle possono essere rimossi con acqua calda e sapone oppure alcol isopropilico.

Prodotto*	Descrizione
Olio corpo bimbi	Crema idratante delicata
REMOVE salviette rimuovi-adesivo	Rimuove i residui di adesivo dalla cute (smith-nephew.com)
UNI-SOLVE rimuovi-adesivo	La formulazione riduce il trauma provocato dall'adesivo sulla cute sciogliendo accuratamente cerotti e adesivi per medicazioni (smith-nephew.com)

* Vedere la nota a pagina 11.



Smaltimento dei componenti FreeStyle Libre 2

I componenti del sistema FreeStyle Libre 2 possono essere smaltiti come descritto di seguito:

- Sensore, lettore, cavo USB e alimentatore: rifiuti da apparecchiature elettriche ed elettroniche

Nota: poiché lettori e sensori possono essere stati esposti a fluidi corporei, prima dello smaltimento è possibile pulirli, ad es., con un panno inumidito in una miscela composta da una parte di candeggina per uso domestico e nove parti di acqua.

- Applicatore: rifiuti non riciclabili o rifiuti urbani
- Confezione del sensore e coperchio trasparente dell'applicatore: raccolta della plastica
- Imballaggio esterno (scatola di cartone): raccolta del cartone
- Foglietto illustrativo: raccolta della carta usata

Informarsi eventualmente anche presso il più vicino centro di smaltimento o l'autorità dei rifiuti locale.



Le immagini non rispecchiano i prodotti originali e hanno esclusivamente scopo illustrativo.

Indicazioni per indossare il sensore

Applicazione del sensore

Applicare il nuovo sensore ogni volta in un punto diverso sul lato posteriore della parte superiore del braccio. Non applicare il sensore subito dopo avere fatto la doccia o un bagno completo.

Interpretazione dei valori del glucosio

Si noti che potrebbe volerci più tempo affinché vengano rilevate eventuali variazioni della concentrazione di glucosio nei tessuti. Evitare quindi sovra-correzioni!

Le frecce della tendenza aiutano a stimare la velocità e la direzione di cambiamento del valore del glucosio.

Gestione dei dati

Se utilizza il software LibreView³, può condividere i report con il Suo team di diabetologia.⁴

Utilizzo della funzione nota:

Può registrare cosa ha mangiato, le dosi di insulina e le attività sportive sotto forma di note nell'app FreeStyle LibreLink. Questo permette a Lei o al Suo medico di interpretare meglio i valori.

E inoltre:

Le dosi di insulina registrate con una smartpen¹³ compatibile possono essere trasferite facilmente nell'app FreeStyle LibreLink.

Temperatura

Freddo:

Il sensore FreeStyle Libre 2 può reagire alle basse temperature invernali, quindi potrebbe non visualizzare temporaneamente i valori del glucosio. Non appena il sensore si è scaldato fino a circa 10 °C, i valori del glucosio possono essere nuovamente visualizzati.

Calore:

Il sensore FreeStyle Libre 2 può reagire a temperature estremamente elevate, ad esempio quelle presenti all'interno di saune, quindi potrebbe non visualizzare temporaneamente i valori del glucosio. Non appena il sensore si è raffreddato fino a circa 45 °C, i valori del glucosio possono essere nuovamente visualizzati.

Tempo libero

È possibile fare il bagno, la doccia, nuotare o andare in sauna con il sensore impermeabile⁹ FreeStyle Libre 2. L'uso di una medicazione di fissaggio o di un tape di grado medico offre un'ulteriore protezione del sensore. A tale scopo attenersi alle indicazioni riportate a pagina 11.

Viaggi

Quando si viaggia in aereo, i sensori FreeStyle Libre 2 vanno sistemati nel bagaglio a mano. Chiedere al medico di fornire una certificazione medica per informare il personale di sicurezza aeroportuale.

Aspetto da pianificare in anticipo:

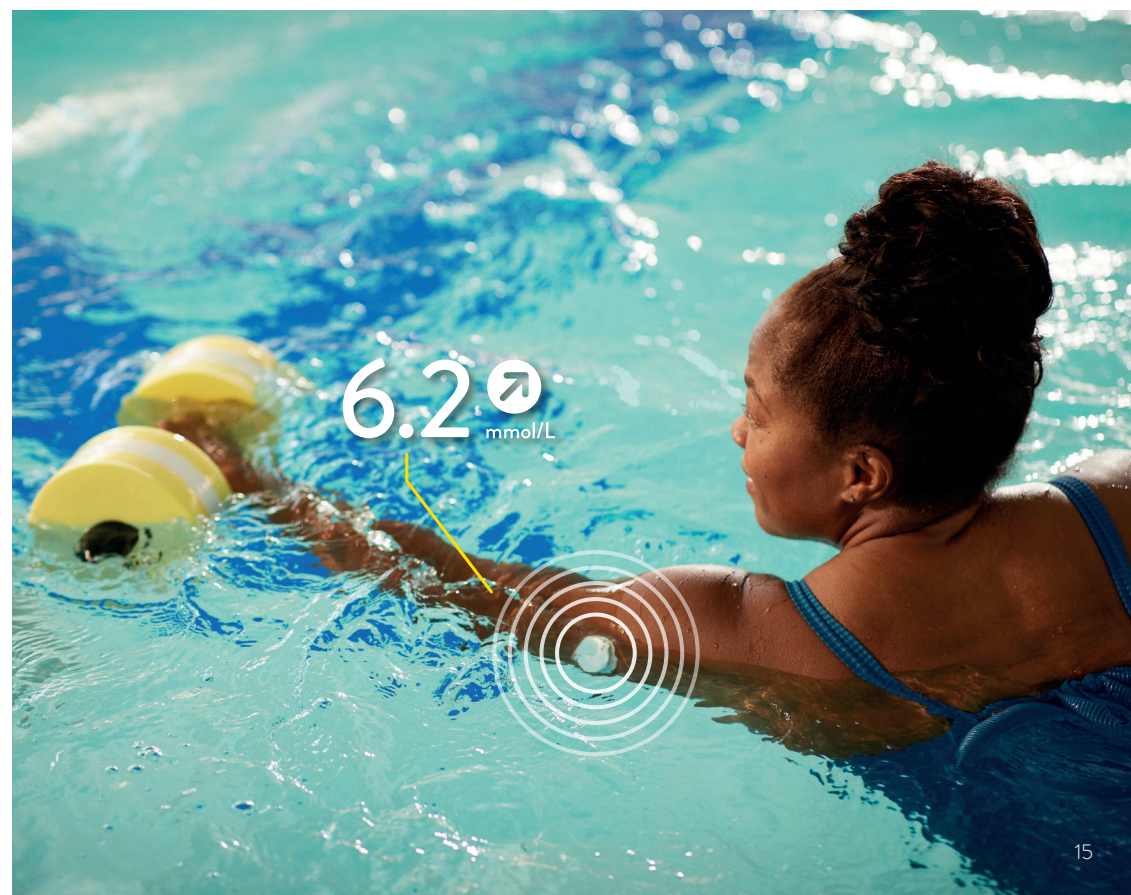
Portare con sé un numero sufficiente di sensori di ricambio in modo da disporre di un rifornimento adeguato.

Esame medico

Rimuovere il sensore FreeStyle Libre 2 prima di qualsiasi esame medico che comporti l'esposizione a forti radiazioni magnetiche o elettromagnetiche.

Esempi:

Radiografie, RM/TRM (risonanza magnetica) o TC (tomografia computerizzata).



Scaricare l'app², avviare il sensore

Verificare la compatibilità: l'app FreeStyle LibreLink è compatibile solo con alcuni dispositivi mobili e sistemi operativi. Visiti il sito web www.FreeStyle.Abbott e verifichi la compatibilità del Suo smartphone se non è sicuro di poter utilizzare l'app. Regola di massima: se scarica l'app con il Suo smartphone, dovrebbe anche poterla utilizzare.

1 Cercare nell'App Store (iPhone)

- Aprire l'App Store
- Selezionare «Cerca» in basso a destra
- Inserire «FreeStyle LibreLink» nella casella di ricerca e cliccare su «Cerca»
- Scorrere fino all'app FreeStyle LibreLink e cliccare su «Scarica»

o in **Google Play** (smartphone Android)

- Aprire Google Play
- Inserire «FreeStyle LibreLink» nella casella di ricerca e cliccare sulla lente d'ingrandimento
- Scorrere fino a FreeStyle LibreLink e selezionare l'app
- Cliccare su «Installa» nella vista dettagliata dell'app

2 Scaricare gratuitamente l'app FreeStyle LibreLink e aprirla.



3 Seguire i passi visualizzati sullo smartphone per la registrazione.

Annoti qui l'indirizzo e-mail e la password che ha utilizzato:

Indirizzo e-mail:

Password:

Nota: il login per FreeStyle LibreLink² e quello per LibreView³ sono identici. Quando si registra, può accedere sempre⁴ ai Suoi dati del glucosio, anche online in LibreView. I Suoi dati del glucosio vengono salvati in modo sicuro¹⁸ e rimangono disponibili, ad esempio anche nel caso in cui smarrisce il Suo smartphone. Può anche condividere⁴ i Suoi dati con il team di diabetologia oppure con familiari ed amici.

4 Per ricevere i valori del glucosio, avviare il sensore, precedentemente applicato sul lato posteriore della parte superiore del braccio, con una scansione iniziale. A tale scopo tenere lo smartphone davanti al sensore ad una distanza massima di 4 cm. In questo modo il sensore si collega allo smartphone e/o all'app² FreeStyle LibreLink.

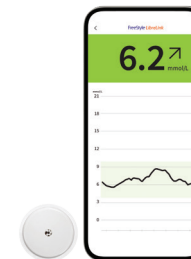
5 Il Suo smartphone indica una scansione riuscita; il Suo sensore è ora avviato. Dopo 60 minuti riceve i Suoi primi valori del glucosio, direttamente e automaticamente sullo smartphone o, in alternativa, effettuando una scansione.

**Ha domande su FreeStyle Libre?
Saremo lieti di fornirLe assistenza!**

Numero del servizio clienti per le nostre applicazioni digitali (app^{2,5} e LibreView³):



0800 102 102* (numero verde)

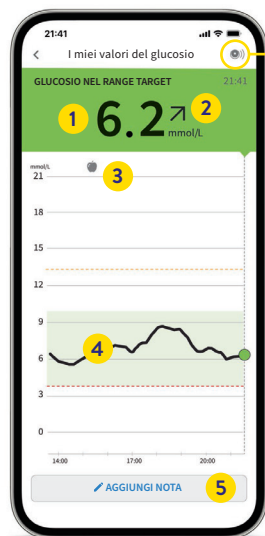


* Siamo raggiungibili dal lunedì al venerdì dalle ore 08:00 alle 18:00. Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE. Utilizzando il numero 0800 102 102 l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura. Servizio gratuito dalla rete fissa e dalla rete mobile svizzera a livello nazionale.

Cosa offre l'app FreeStyle LibreLink²

- Visualizzazione dei **valori del glucosio precisi al minuto** direttamente sullo smartphone («streaming») ^{2,12} e possibilità di leggere i valori del glucosio in qualsiasi momento con una scansione di 1 secondo.
- Caricamento **automatico dei valori del glucosio** nel cloud LibreView ^{3,4,18}
- **Emissione vocale** opzionale.
- Disponibile in **26 lingue**.
- Ricevimento di **allarmi¹ opzionali** tramite notifica push.
- Inserimento dell'insulina in **unità da 0.1**.
- **Impostazioni di suoni e vibrazioni** per le scansioni.
- Trasferimento dei **dati dell'insulina** da smartpen ¹³.

Con l'app FreeStyle LibreLink ha sempre a disposizione la panoramica completa dei Suoi valori del glucosio e altri utili dati.



- Simbolo per stato del segnale
- 1** Valore del glucosio attuale
 - 2** Freccia della tendenza
 - 3** Note su pasti e insulina
 - 4** Andamento del glucosio (delle ultime 8 ore)
 - 5** Aggiunta delle **note** mediante tocco

- Se il sensore è stato avviato con l'app, i valori del glucosio vengono visualizzati direttamente sullo smartphone oppure possono essere letti con una scansione ¹⁹.
- Un sensore attivato con il lettore può essere collegato anche con l'app FreeStyle LibreLink durante l'intera durata d'uso del sensore.
- Gli allarmi impostati vengono emessi solo sul dispositivo collegato per primo.

Sistema a semaforo per una maggiore comodità

Il valore attuale del glucosio è definito dal colore di sfondo del display dello smartphone². In un istante può capire in quale range si trova il Suo valore del glucosio.

I colori del semaforo indicano se il valore del glucosio:

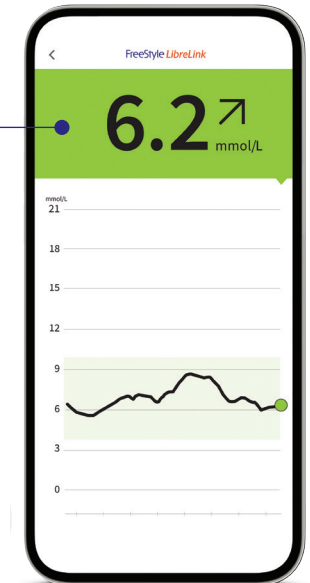
è troppo alto (superiore a 13.9 mmol/L)

è tra il range target e 13.9 mmol/L

è nel range target

è tra il range target e 3.9 mmol/L

è troppo basso (inferiore a 3.9 mmol/L)



La freccia della tendenza mostra la direzione

La freccia della tendenza indica la direzione in cui si sta muovendo il valore del glucosio:



Il valore del glucosio aumenta rapidamente

cioè più di 0.1 mmol/L al minuto



Il valore del glucosio aumenta

cioè tra 0.06 e 0.1 mmol/L al minuto



Il valore del glucosio cambia lentamente

cioè meno di 0.06 mmol/L al minuto



Il valore del glucosio diminuisce

cioè tra 0.06 e 0.1 mmol/L al minuto



Il valore del glucosio diminuisce rapidamente

cioè più di 0.1 mmol/L al minuto

Può comparire una freccia della tendenza in forte calo, ad esempio quando viene somministrata insulina ad azione rapida oppure durante o dopo un'attività sportiva.

Presti particolare attenzione o assuma carboidrati con effetto rapido quando appare questa freccia della tendenza e ha già bassi valori del glucosio.

Utilizzi la funzione nota dell'app² FreeStyle LibreLink.

Nell'app FreeStyle LibreLink è possibile registrare, modificare e visualizzare eventuali note nel «Diario» anche in un secondo momento.



Alimenti



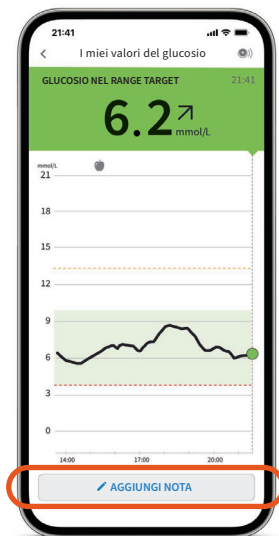
Attività sportiva



Insulina ad azione lenta



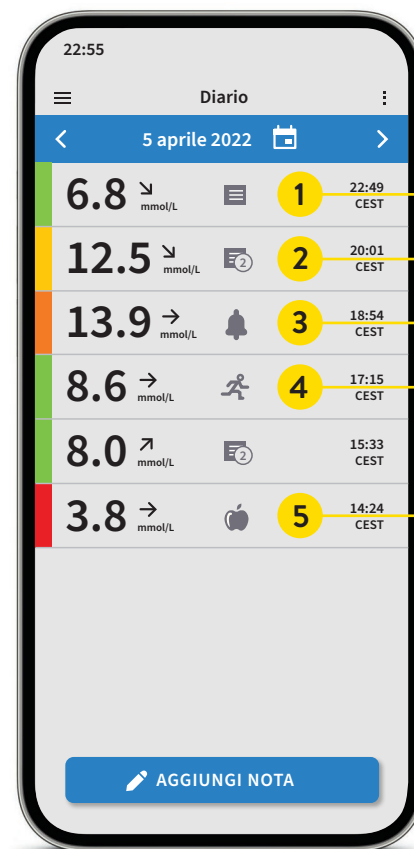
Insulina ad azione rapida



Diario – Tutti gli eventi di un giorno a colpo d'occhio

Tenere sempre tutto sotto controllo con il Diario.

Nella sezione Diario sono riportati tutte le note, i valori del glucosio scansionati e gli allarmi¹ in sequenza oraria e con il corrispondente valore del glucosio.



Nota

Più di una nota

Allarme del glucosio

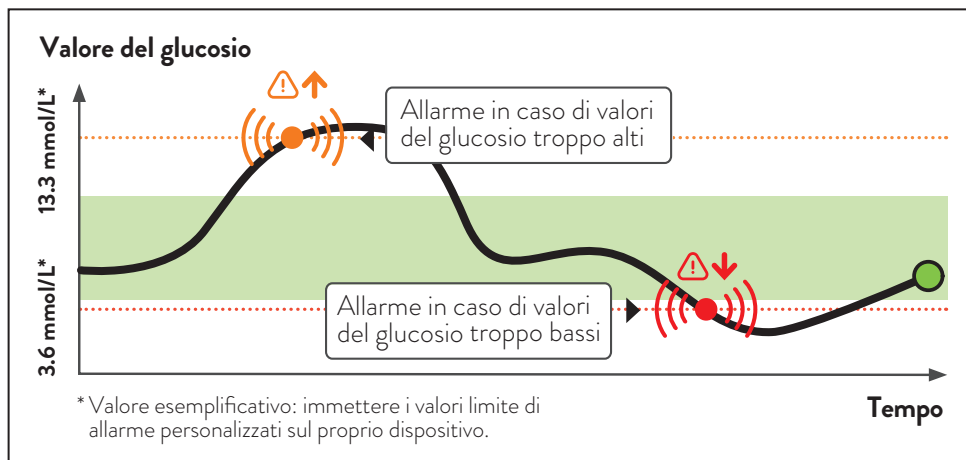
Attività sportiva

Consumo di cibo

Si possono aggiungere note anche in un secondo momento utilizzando la funzione «Aggiungi nota» nella pagina iniziale oppure nella sezione Diario.

Emissione di allarmi¹ del glucosio opzionali e regolabili individualmente

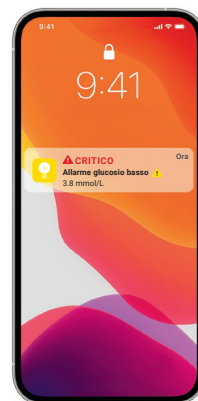
Un allarme del glucosio viene attivato non appena il valore del glucosio supera o scende al di sotto dei limiti predefiniti. I valori limite degli allarmi non coincidono con il range target del glucosio.



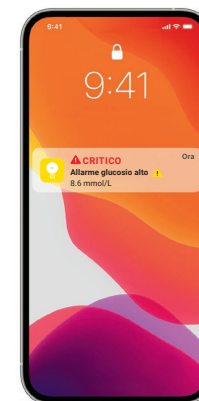
Consulti il Suo team di diabetologia per definire il limite di allarme superiore e il limite di allarme inferiore. Può annotare i Suoi valori limite di allarme personalizzati nell'ultima pagina.

Può personalizzare i Suoi valori limite di allarme

Gli allarmi¹ si attivano in caso di:



Valori del glucosio troppo bassi
regolabili nell'intervallo 3.3–5.6 mmol/L



Valori del glucosio troppo alti
regolabili nell'intervallo 6.7–22.2 mmol/L



Perdita di segnale²⁰,
se il sensore non ha potuto stabilire una connessione con l'app per 20 minuti



AVVISARE

Si riceve un allarme se i valori del glucosio sono troppo bassi o troppo alti.



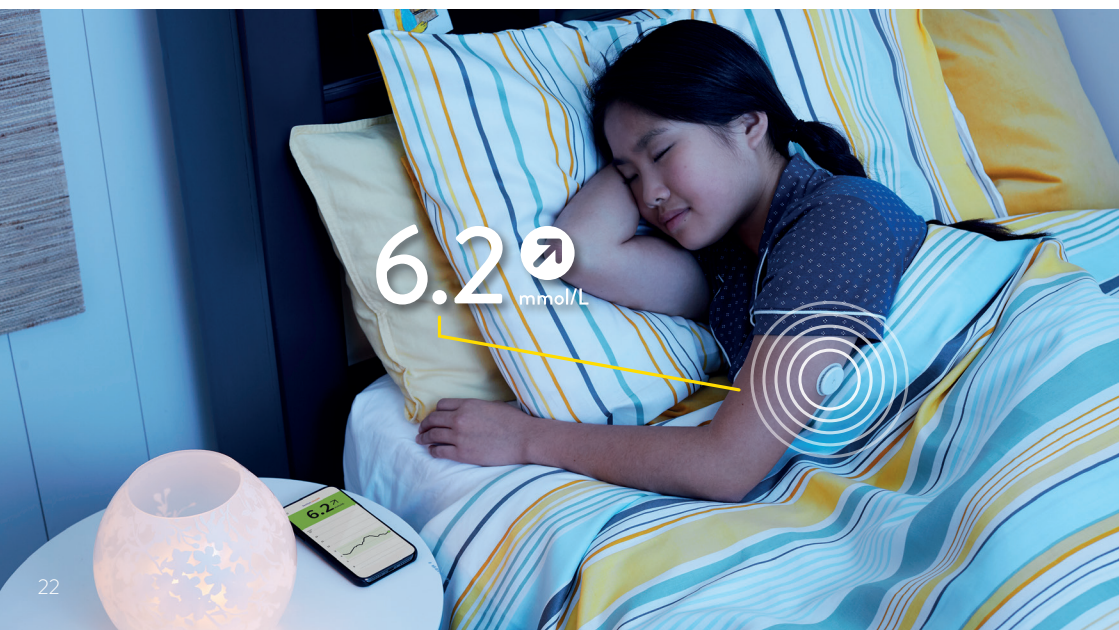
VERIFICARE

Confermare l'allarme sullo smartphone o sul lettore e verificare il valore del glucosio.



AGIRE

Se necessario, si utilizzano le informazioni per adottare le opportune misure.

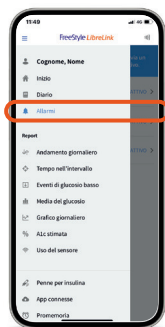


6.2 mmol/L

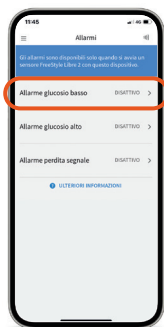
È possibile decidere se e quando si desidera utilizzare gli allarmi.

Gli allarmi sono disattivati per impostazione predefinita. Si desidera attivare gli allarmi?

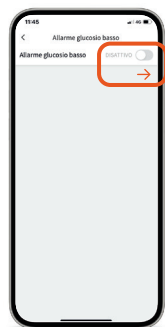
È facilissimo:



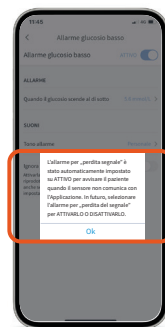
1 Toccare «Allarmi» nel menu.



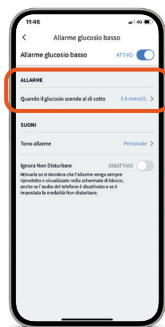
2 Toccare l'allarme «Glucosio basso».



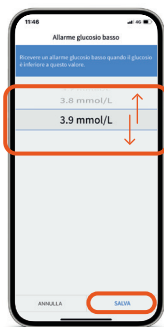
3 Toccare il cursore o farlo scorrere verso destra per attivare l'allarme.



4 L'allarme «Perdita segnale» si attiva automaticamente non appena viene attivato un allarme per la prima volta. Può essere disattivato o riattivato in qualunque momento.



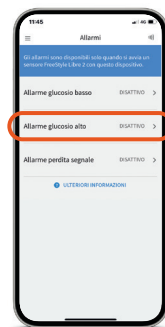
5 Procedere con «Quando il glucosio scende al di sotto ... mmol/L». Impostare il valore limite di allarme personalizzato scorrendo verso l'alto o verso il basso; quindi toccare «Salva».



6 Soltanto iPhone: Per regolare il tono, selezionare «Tono allarme» per scegliere tra «Personale» o «Standard».



7 Procedere allo stesso modo per impostare «Allarme glucosio alto».



L'allarme «Perdita di segnale» informa l'utilizzatore se:

- manca la connessione tra il sensore e lo smartphone² per più di 20 minuti oppure
- lo smartphone dista dal sensore più di 6 metri[°].



Per un profilo glicemico completo occorre eseguire una scansione del sensore quando si verifica una perdita di segnale.

Eventuali dati mancanti possono essere recuperati con una scansione al massimo per il periodo delle ultime 8 ore.

Può capitare che l'app² FreeStyle LibreLink non possa ricevere i valori del glucosio per un breve periodo, ad es. a causa di alte temperature all'interno di una sauna. In questo caso, un messaggio d'errore sull'app FreeStyle LibreLink avverte l'utilizzatore.



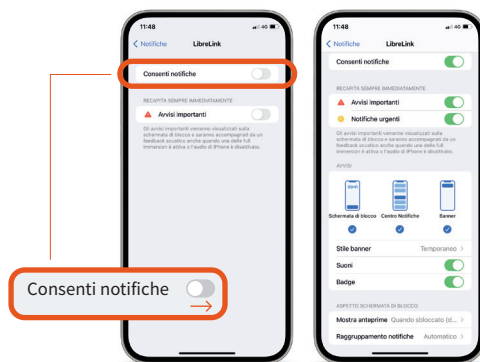
Lo smartphone può ricevere gli allarmi¹ del glucosio da una distanza massima di 6 metri.[°] L'allarme di perdita di segnale viene attivato automaticamente non appena si attiva per la prima volta un allarme del glucosio. È possibile disattivare e riattivare l'allarme di perdita di segnale in qualsiasi momento.

[°] Elementi fisici come ad es. un muro possono compromettere la connessione dati. Tuttavia, il sensore continua a misurare e salvare i dati del glucosio.

Autorizzare le notifiche per ricevere gli allarmi:

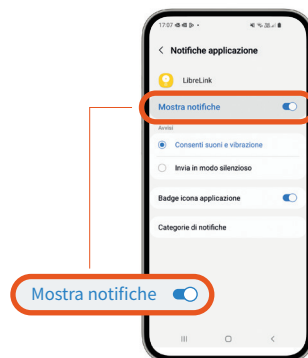
iPhone:

- 1 Nel menu **«Impostazioni»** dello smartphone, sotto **«Notifiche»** selezionare l'app FreeStyle LibreLink.
- 2 Attivare la funzione **«Consenti notifiche»**.
- 3 Abilitare **tutte** le opzioni di notifica (schermata di blocco, centro notifiche, banner).



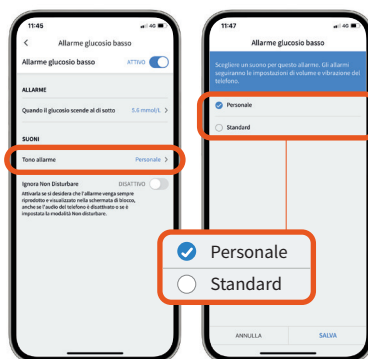
Smartphone Android:

- 1 Nel menu **«Impostazioni»** dello smartphone, sotto **«App»** selezionare l'app FreeStyle LibreLink.
- 2 Continuare su **«Notifiche»**.
- 3 Attivare le notifiche per non perdere alcun allarme.



Cambiare i suoni di allarme (iPhone):

Nel menu principale dell'app selezionare **«Allarmi»** e quindi gli allarmi da modificare. Sotto **«Tono allarme»** è possibile scegliere tra **«Personale»** e **«Standard»**.



In generale:

Impostazioni Bluetooth

Per ricevere gli allarmi, il **Bluetooth** deve essere **attivato quando si avvia** un sensore FreeStyle Libre 2. Il Bluetooth deve essere **attivo permanentemente** per poter ricevere gli allarmi.

Notifiche di allarme

Attivare le notifiche sul blocco schermo, le notifiche, le notifiche di canale, le notifiche di suono e di pop-up e i suoni in generale o la vibrazione dello smartphone.

iPhone:

Regolazione della modalità Focus e dell'opzione «Notifiche sensibili»

Se utilizza la funzione Focus sul Suo iPhone, è importante che **regoli ciascuna modalità Focus in modo da attivare l'opzione «Notifiche sensibili» dell'app FreeStyle LibreLink**, posizionando l'interruttore su **ON**. Inoltre, deve accertarsi che nelle **impostazioni del Suo cellulare siano attivate le «Notifiche sensibili» per l'app FreeStyle LibreLink**, posizionando l'interruttore su **ON**.

Smartphone Android:

Attivare la geolocalizzazione

Negli smartphone Android occorre **attivare la geolocalizzazione per collegarsi** con i dispositivi Bluetooth e, quindi, **ricevere allarmi**. I sensori FreeStyle Libre 2 non acquisiscono la Sua posizione e non possono trasmettere queste informazioni all'app.

Autorizzazione per «Condivisione nelle vicinanze» (opzione valida per il sistema operativo 12 o versioni successive)

L'autorizzazione per «Condivisione nelle vicinanze» consente a un'app (app² FreeStyle LibreLink) di trovare eventuali dispositivi nelle vicinanze (sensore) con l'ausilio del Bluetooth, di collegarsi con gli stessi e di rilevarne la posizione relativa. È importante che questa **autorizzazione sia sempre attivata per l'app FreeStyle LibreLink** per garantire che l'app mantenga la connessione con il sensore e che non si verifichi una perdita di segnale.

Modalità Non disturbare

Disattivare la modalità Non disturbare oppure modificare le impostazioni degli allarmi in modo da **escludere la modalità Non disturbare**. In caso contrario è possibile che l'app non emetta gli allarmi.

Nota: ulteriori informazioni sull'app e sulle singole funzioni possono essere trovate nel manuale utente nell'app sotto «Guida -> Manuale dell'utente».

Simboli importanti

Se almeno un allarme¹ è attivato, ma le impostazioni non sono state eseguite correttamente, compaiono i seguenti segnali di avvertimento nell'app² FreeStyle LibreLink:



Simbolo del menu principale, quando gli allarmi non sono disponibili.



Simbolo del menu Allarmi, quando gli allarmi non sono disponibili.

Controllare anche le impostazioni necessarie a pagina 27.

Gli allarmi non sono disponibili in FreeStyle LibreLink se almeno un allarme è attivato e se è presente almeno una delle seguenti condizioni:



Il Bluetooth è disattivato



Le notifiche sono disattivate



I toni di notifica sono disattivati



Il sensore non comunica da almeno 5 minuti con l'app



Non è attivo alcun sensore FreeStyle Libre 2



Non è stata accettata la geolocalizzazione

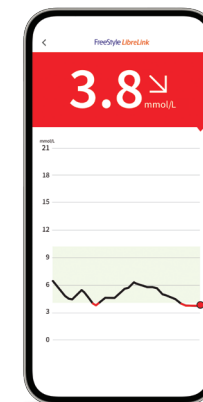


Il sensore è stato avviato con il lettore

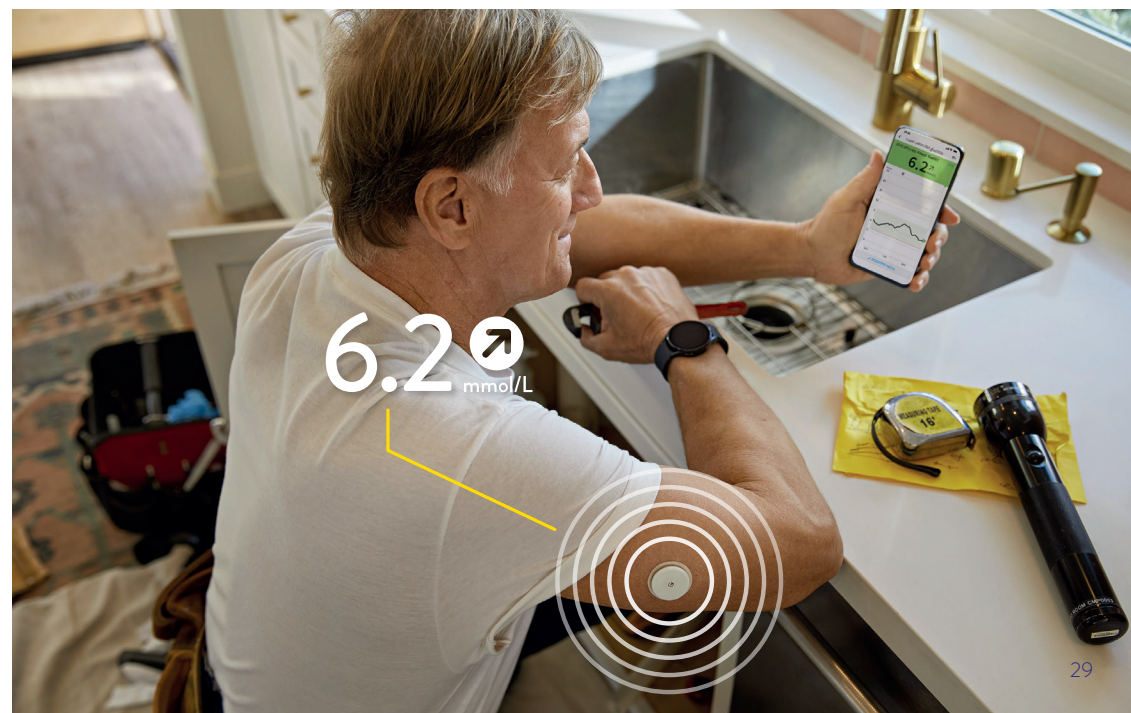
Usando la funzione acustica e vibrante, non viene perso nessun allarme¹

Gli allarmi hanno una funzione acustica e vibrante.

- Utilizzare le funzioni acustiche in ambienti rumorosi (ad es. durante lo shopping). Quando la funzione acustica è attivata, i tre allarmi hanno toni diversi.
- Utilizzare la funzione vibrante per discrezione (ad es. al cinema). La modalità di vibrazione è la stessa per tutti gli allarmi.
- È possibile disattivare la funzione vibrante e acustica. Gli allarmi continuano ad essere visualizzati sullo schermo.



Nota: ulteriori informazioni sull'app e sulle singole funzioni possono essere trovate nel manuale utente nell'app sotto «Guida -> Manuale dell'utente».



Il lettore FreeStyle Libre 2

Visualizzazione sul lettore

Il lettore³¹ può essere utilizzato in parallelo all'app² oppure da solo. A tale scopo consultare le pagine 34–37.



Messaggi (ad es. stato del sensore)

Simbolo per suono/vibrazione

Simbolo per stato del segnale

Aggiunta delle note mediante tocco

Freccia della tendenza

Valore del glucosio attuale

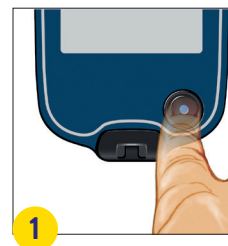
Note sui pasti

Andamento del glucosio
(delle ultime 8 ore)

Misurazione della glicemia e dei chetoni

Nota: per ulteriori informazioni riguardanti il lettore e le sue singole funzioni, consultare il relativo manuale d'uso.

Avviare il sensore FreeStyle Libre 2 con il lettore



Premere il **pulsante inizio** per accendere il lettore. **Nota:** se si utilizza il lettore per la prima volta, seguire le istruzioni per impostare la data e l'ora.



Toccare «**Avvia un nuovo sensore**». Per ricevere i valori del glucosio, avviare il sensore, precedentemente applicato sul lato posteriore della parte superiore del braccio, con una **scansione iniziale**.

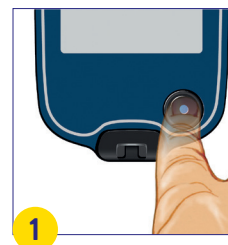


Tenere il lettore al massimo entro **4 cm** di distanza dal sensore per eseguirne la scansione.

Per collegare il sensore con il lettore, procedere come segue: il lettore indica una scansione riuscita; il sensore è ora avviato. Dopo **60 minuti** si possono leggere i primi valori del glucosio con una scansione.



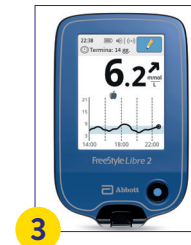
Leggere i valori del glucosio



Premere il **pulsante inizio** per accendere il lettore.



Tenere il lettore al massimo entro **4 cm** di distanza dal sensore per eseguirne la scansione.



Il lettore visualizza il valore del glucosio. Ciò include il valore attuale, la freccia della tendenza e l'andamento.

Funzioni di allarme

L'allarme «**Perdita di segnale**» informa l'utilizzatore se:

- manca la connessione tra il sensore e il lettore per più di 20 minuti

oppure

- il lettore dista dal sensore più di 6 metri[°].



Per un profilo glicemico completo occorre eseguire una scansione del sensore quando si verifica una perdita di segnale.

Eventuali dati mancanti possono essere recuperati con una scansione al massimo per il periodo delle ultime 8 ore.



Il lettore può ricevere gli allarmi¹ del glucosio da una distanza massima di 6 metri[°]. Gli allarmi vengono trasmessi solo al dispositivo collegato per primo. Se si desidera utilizzare gli allarmi, seguire le istruzioni riportate nel manuale d'uso.

[°] Elementi fisici come ad es. un muro possono compromettere la connessione dati. Tuttavia, il sensore continua a misurare e salvare i dati del glucosio.



6.2 mmol/L

Scegliere il dispositivo primario su cui si desidera visualizzare i valori del glucosio e gli allarmi¹

Se si avvia il sensore FreeStyle Libre 2 con l'app² FreeStyle LibreLink:

- si ricevono i valori del glucosio e gli allarmi **direttamente** sullo smartphone.
- i dati vengono trasmessi⁴ **automaticamente** a LibreView e LibreLinkUp.

FreeStyle LibreLink:

Si possono visualizzare gli **allarmi e i valori del glucosio** direttamente e automaticamente sull'app e si possono anche leggere i valori del glucosio in qualsiasi momento con una scansione*.

Non si può utilizzare anche il **lettore**.



LibreView:

Trasmissione automatica di tutti i valori del glucosio e creazione di report (a condizione che sia stato creato un account utente).

LibreLinkUp:

Trasmissione automatica dei valori del glucosio e degli allarmi regolabili individualmente (a condizione che sia stata creata una connessione).

* Il sensore misura il glucosio ogni minuto e salva i dati del glucosio per 8 ore. Per garantire uno storico dei dati senza lacune, il sensore deve essere continuamente collegato allo smartphone tramite Bluetooth o deve essere scansionato almeno ogni 8 ore. È sempre possibile leggere il valore attuale del glucosio con una scansione, ad esempio anche nel caso in cui si verifichi un'interruzione della connessione Bluetooth.

Se si avvia il sensore FreeStyle Libre 2 con il lettore:

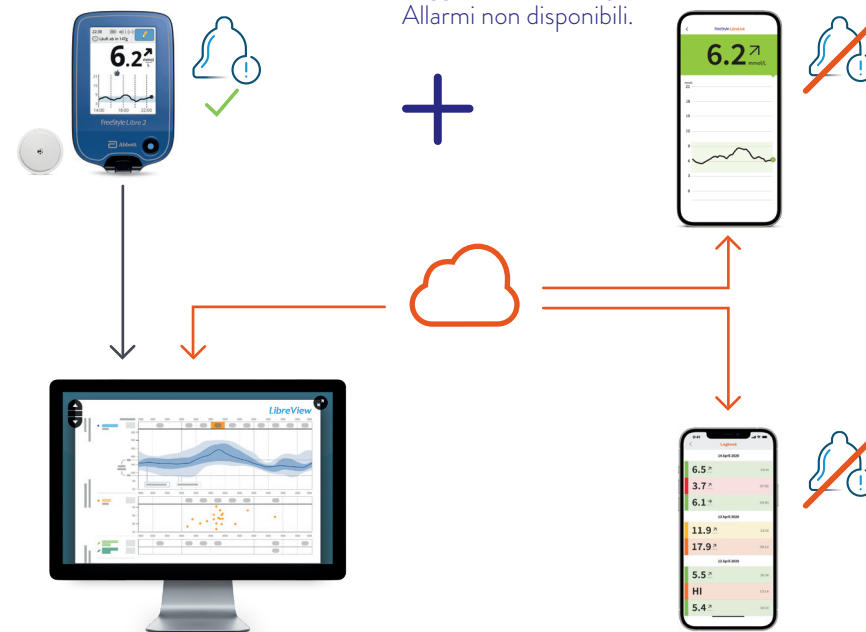
- si ricevono i valori del glucosio con una **scansione** sul lettore e in via opzionale anche sullo smartphone. Gli allarmi vengono ricevuti solo sul lettore.
- i dati vengono trasmessi **manualmente** dal lettore a LibreView oppure direttamente dall'app FreeStyle LibreLink (se collegata in aggiunta) a LibreView e LibreLinkUp.

Lettore FreeStyle Libre 2:

Ricevere gli allarmi e leggere i valori del glucosio con una scansione**.

FreeStyle LibreLink (opzionale, utile per una condivisione dei dati diretta con LibreView³ e LibreLinkUp⁵):

Leggere i valori del glucosio con una scansione**. Allarmi non disponibili.



LibreView:

Trasmissione dei valori del glucosio presenti (dopo una scansione) e creazione di report (a condizione che sia stato creato un account utente). In caso di utilizzo parallelo dell'app e del lettore, i valori del glucosio vengono raccolti automaticamente in LibreView.

LibreLinkUp:

Se è stata creata una connessione con l'app FreeStyle LibreLink: **trasmissione dei valori del glucosio presenti (dopo una scansione); allarmi non disponibili.**

** Il sensore misura il glucosio ogni minuto e salva i dati del glucosio per 8 ore. Per garantire uno storico dei dati senza lacune, il sensore deve essere scansionato almeno ogni 8 ore. Gli allarmi vengono trasmessi solo al dispositivo collegato per primo (in questo caso il lettore).

Comfort, collegamento e controllo con l'app² FreeStyle LibreLink



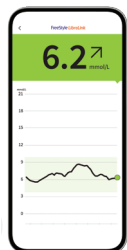
App FreeStyle LibreLink



Lettores FreeStyle Libre 2

Per saperne facilmente di più con l'app FreeStyle LibreLink

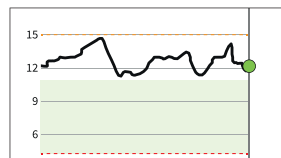
Straordinaria precisione ¹¹ , nessuna misurazione glicemica di routine ^{†,10}	✓	✓
Valori del glucosio precisi al minuto e allarmi ¹	✓	✓
Report facilmente comprensibili con indicazione del tempo nel range target	✓	✓
Misurazione del glucosio con una rapida scansione di 1 secondo	✓	✓
Ricevimento dei valori del glucosio e degli allarmi direttamente sullo smartphone («streaming») ²	✓	
Ricevimento dei valori storici del glucosio grazie al caricamento ^{3,4} automatico e al salvataggio su server in cloud sicuri ¹⁸ (a condizione che sia stato creato un account)	✓	
Condivisione semplice e automatica dei dati del glucosio con il team di diabetologia tramite LibreView ^{3,4} e con familiari ed amici tramite LibreLinkUp ^{4,5}	✓	
Controllo del glucosio* migliore con l'app che con il lettore (*media del glucosio più bassa, minori fluttuazioni del glucosio e più tempo nel range target) ²⁹	✓	
Facili aggiornamenti dell'app per funzioni estese, quali integrazione ¹³ di smartpen, precisione e scambio di dati	✓	
Notifica diretta su smartwatch ^{1,2,28} compatibili quando il valore del glucosio è troppo basso o troppo alto – sempre e ovunque ^{9,19}	✓	



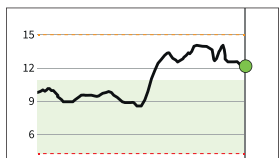
Che cos'è il tempo nel range target?

Il tempo nel range target, o «**Time in Range**» (TIR), è la percentuale di tempo che una persona trascorre con il livello del glucosio entro i valori previsti.

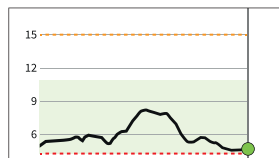
Esempi di tempo nel range target (area verde)



0 % nel range target



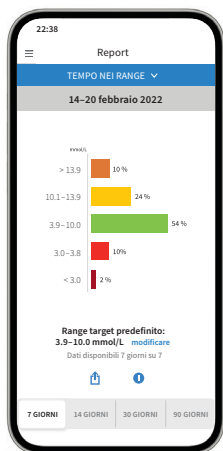
50 % nel range target



100 % nel range target

Il range target del glucosio nell'app² FreeStyle LibreLink è preimpostato a 3,9–10,0 mmol/L.²¹ Il range target può essere regolato tramite le impostazioni e viene visualizzato nell'app come area a sfondo verde chiaro.

Il sistema FreeStyle Libre 2 calcola automaticamente la percentuale di tempo trascorso **entro, sopra o sotto il range target**. Questi valori sono consultabili nell'app² o in LibreView³ nel report «Tempo nei range».



Nell'app FreeStyle LibreLink, il tempo nel range target (54 % nell'esempio) è indicato da una barra verde:

Tempo sopra il range target (>10.0 mmol/L)

Range target del glucosio (3.9–10.0 mmol/L)

Tempo sotto il range target (<3.9 mmol/L)

Più tempo nel range target significa un valore dell'HbA1c più basso.²²

Il valore dell'HbA1c viene calcolato in laboratorio e rispecchia il contenuto medio di glucosio nel sangue nelle ultime otto-dodici settimane.



Ogni aumento del tempo nel range target del 10 % può ridurre il valore dell'HbA1c di 0,8 %.²³



Ogni ora in più nel range target influisce positivamente sul controllo del glucosio.²¹

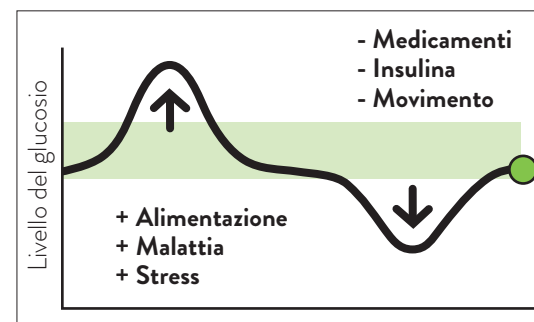


Più tempo nel range target può ridurre le complicanze per la salute a lungo termine.²⁴



Le linee guida raccomandano di trascorrere almeno il 70 % del tempo nel range target (3.9–10 mmol/L).^{21,25}

Scopra come le Sue decisioni quotidiane influiscono sul glucosio:



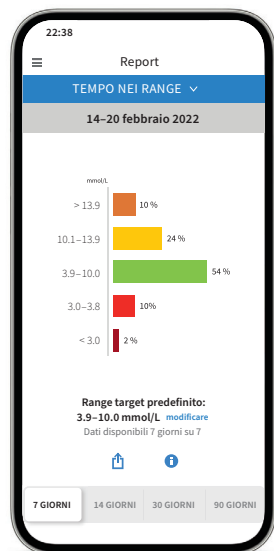
Suggerimenti:

- **Ridurre** gli «inconvenienti» maggiori come i carboidrati pesanti.
- **Controllare** regolarmente i valori del glucosio.
- **Ripetere** i comportamenti che funzionano.

Consulti il Suo team di diabetologia per sapere come impostare il Suo range target. Può annotare i valori del Suo range target nell'ultima pagina.

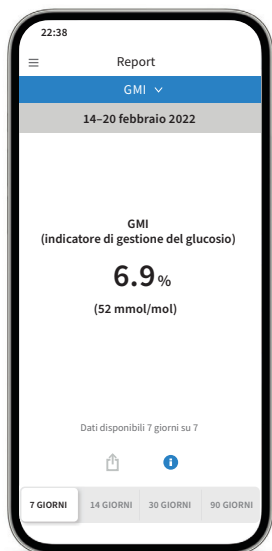
Ricevere report dettagliati sui valori del glucosio

Controllare e capire l'andamento del glucosio può essere utile per migliorare il controllo del glucosio.^{21, 26}



Report «Tempo nei range»

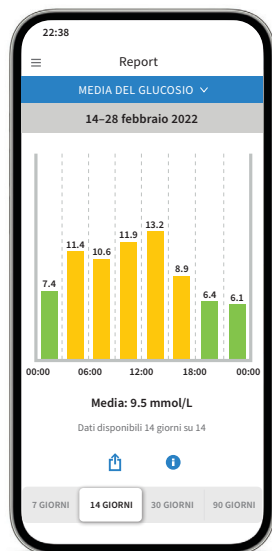
Può visualizzare l'analisi del tempo nel range target secondo i Suoi parametri personali, selezionando **«Personalizzato»** oppure secondo i parametri raccomandati dalle linee guida internazionali, selezionando **«Standard»**.



Report «GMI» (indicatore di gestione del glucosio)

Può essere utilizzato come un indicatore della correttezza con cui è controllato il metabolismo del glucosio.

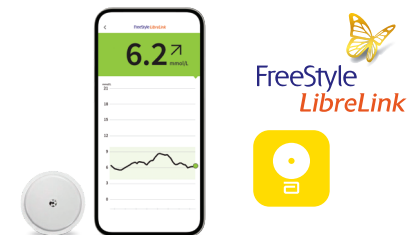
Nota: il GMI è diverso dal valore dell'HbA1c, che viene calcolato in laboratorio da un campione di sangue.



Report «Valore medio del glucosio»

Mostra informazioni sui valori medi del glucosio, anche per diverse fasce orarie del giorno. I valori al di sopra del range target sono di colore giallo o arancione, mentre i valori al di sotto del range target sono di colore rosso.

L'ecosistema FreeStyle Libre 2: condividere⁴ e analizzare facilmente i dati digitali del glucosio



Il sensore FreeStyle Libre 2 trasmette i valori del glucosio direttamente («streaming») oppure con una scansione sul Suo smartphone.^{2,4}

L'app² FreeStyle LibreLink carica automaticamente⁴ i Suoi dati del glucosio in cloud.

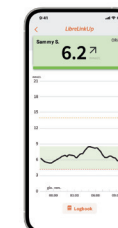
Caricamento automatico in cloud^{3,4,18}

LibreView

LibreLinkUp



In LibreView³, il sistema di gestione dei dati gratuito basato sul web, può consultare la panoramica completa dei Suoi valori del glucosio, rappresentati sotto forma di report e analisi. Questi possono essere condivisi⁴ in tempo reale con lo studio medico responsabile del trattamento, a condizione che sia stato creato un account.



Utilizzando l'app gratuita LibreLinkUp⁴⁻⁶, le persone invitate (ad es. i familiari)⁶ possono accedere ai valori attuali del glucosio e all'andamento del glucosio delle ultime 12 ore⁴. Inoltre, possono ricevere gli allarmi¹ del glucosio in tempo reale.



Analisi^{4,18} online dei dati del glucosio con LibreView

Questo sistema di gestione del diabete, sicuro¹⁸ e basato sul web, presenta tutti i Suoi dati del glucosio in **report e analisi facilmente comprensibili**. Inoltre, Lei può condividere⁴ i valori misurati direttamente con i Suoi medici e il Suo team di diabetologia per consentire loro di accedere a **utili informazioni sulla panoramica completa dei Suoi dati del glucosio**.

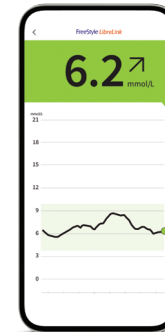


Con l'ausilio dei report di LibreView, i Suoi medici e il Suo team di diabetologia possono adottare decisioni terapeutiche ancora più mirate.

Potenzialità di LibreView:

- La condivisione dei report con lo studio medico responsabile del trattamento è ancora più semplice grazie al **collegamento diretto con il Suo studio medico**.
- Una volta stabilito il collegamento, i Suoi valori del glucosio vengono condivisi **automaticamente⁴** con l'account LibreView del Suo **studio medico**. La condivisione dei dati può essere revocata in qualsiasi momento.
- **Report** facilmente comprensibili e utili **analisi** dei valori misurati L'aiutano a capire meglio il Suo diabete.
- Maggiore supporto per i Suoi medici e il Suo team di diabetologia per **decisioni terapeutiche ancora più mirate**.

Tre semplici passi per accedere ai report del glucosio.



Registrazione gratuita su www.LibreView.com

- 1 Inserire www.LibreView.com nel proprio browser web.
- 2 Inserire i **dati di login** dell'app FreeStyle LibreLink. Se non è stato creato un account nell'app e se non si possiede ancora un account in LibreView³, effettuare la registrazione ex novo. **Nota:** il login per LibreView e quello per l'app² FreeStyle LibreLink sono identici.
- 3 Fare clic su e poi su per **visualizzare i report del glucosio**.



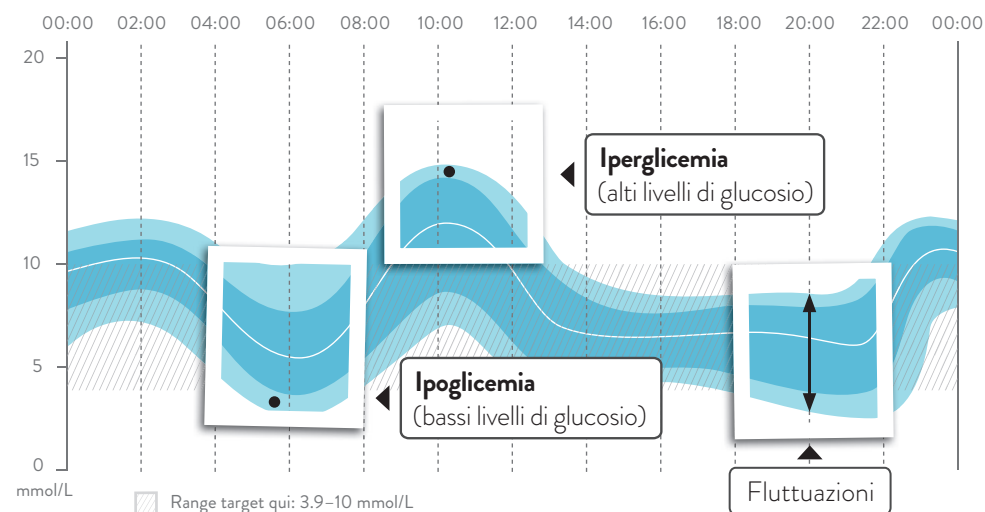
Profilo di glucosio ambulatoriale (AGP) – la routine quotidiana a colpo d'occhio

Con il profilo di glucosio ambulatoriale, i valori del glucosio misurati in più giorni sono rappresentati in un giorno standardizzato di 24 ore.

L'AGP consente di vedere chiaramente:

- se i valori del glucosio sono sempre troppo alti o troppo bassi in determinati momenti.
- se e quanto i valori del glucosio fluttuano.
- se e per quanto tempo i valori del glucosio rimangono nel range target durante il giorno. Può definire il range target insieme al Suo team di diabetologia.

La valutazione regolare dei dati misurati con FreeStyle Libre 2 e l'AGP Le consentono una migliore gestione dei valori del glucosio.



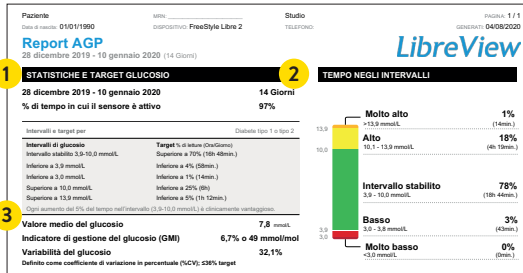
Può visualizzare l'AGP nell'app² FreeStyle LibreLink nel report «Andamento giornaliero» e in LibreView³. Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo www.LibreView.com.

Soluzioni digitali per una maggiore soddisfazione²² verso la terapia e una maggiore sicurezza^{16,26} nella vita di tutti i giorni.



Il profilo di glucosio ambulatoriale (AGP) in LibreView³ – panoramica

Il report AGP è un **report standardizzato** sviluppato dall'International Diabetes Center (IDC). I dati e i grafici sono rappresentati in modo chiaro e sintetico in un'unica pagina.



Time above Range (TAR):
Tempo al di sopra del range target, area gialla e arancione;
iperglicemia

Time in Range (TIR):
Tempo nel range target, area verde.

Time below Range (TBR):
Tempo al di sotto del range target, area rossa e rossa scura;
ipoglicemia

1 Statistica dei valori del glucosio e valori target

I dati statistici comprendono il valore medio del glucosio, i range e i valori target del glucosio consigliati, la variabilità e il GMI (indicatore di gestione del glucosio), calcolati per il periodo del report.

2 Tempo nei range

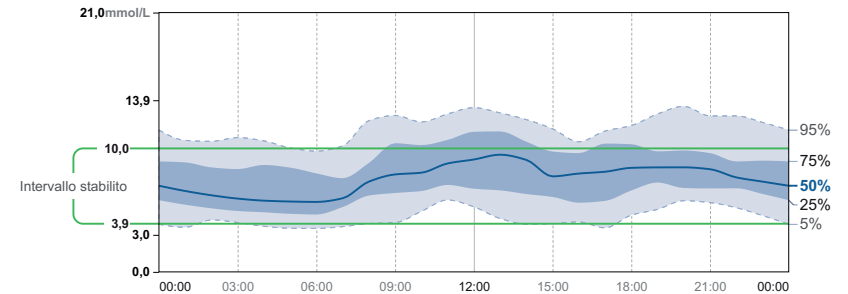
Tempo in percentuale durante il quale i valori del glucosio restano all'interno o all'esterno del range target nel periodo del report. I range target e il valore soglia massimo e minimo del glucosio per il report in esame non possono essere modificati e sono predefiniti in base allo standard raccomandato per il diabete di tipo 1 o tipo 2 (3,9-10,0 mmol/L).²¹

3 GMI (indicatore di gestione del glucosio)

Il GMI indica quale sarebbe verosimilmente il valore di laboratorio dell'HbA1c. Per la stima viene impiegato il valore medio del glucosio tratto dai dati di misurazione del sensore di almeno 14 giorni. **Nota:** il GMI è diverso dal valore dell'HbA1c, che viene calcolato in laboratorio da un campione di sangue.

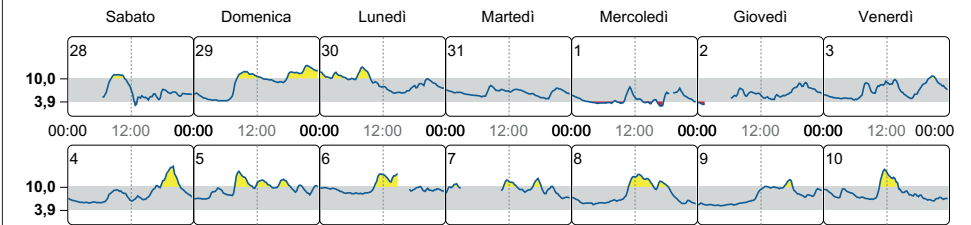
4 PROFILO DI GLUCOSIO AMBULATORIALE (AGP)

AGP è un riepilogo dei valori di glucosio del periodo di riferimento, con la mediana (50%) e gli altri percentili mostrati come se si fossero verificati in un solo giorno.



5 PROFILI GIORNALIERI DI GLUCOSIO

Ogni profilo giornaliero rappresenta un periodo da mezzanotte a mezzanotte con la data visualizzata nell'angolo in alto a sinistra.



4 Profilo di glucosio ambulatoriale (AGP)

Questa è una rappresentazione grafica del 5°, 25°, 50° (mediana), 75° e 95° percentile dei valori del glucosio misurati per il periodo del report.

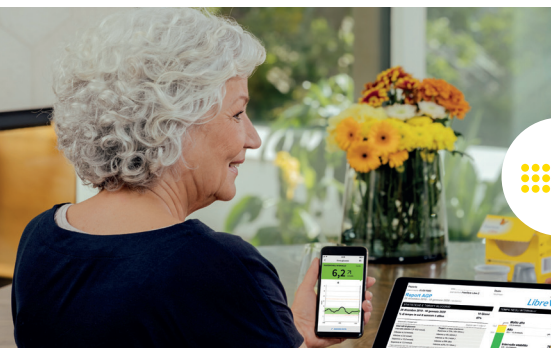
5 Profili del glucosio giornalieri

Questi profili giornalieri singoli vengono generati per i dati raccolti al massimo nelle ultime 2 settimane.

Il monitoraggio continuo del glucosio può aiutarLa a migliorare il Suo controllo del diabete fornendole un quadro dettagliato dei valori, delle tendenze e dell'andamento del glucosio. L'AGP è utile per capire meglio l'andamento del glucosio e per migliorarne la gestione.

Per scoprire come condividere⁴ facilmente i Suoi report con il Suo studio medico può consultare le pagine seguenti.

Condividere⁴ i dati del glucosio con team di diabetologia



FreeStyle LibreLink 

Si colleghi al Suo team di diabetologia tramite l'app² FreeStyle LibreLink.

Con questa funzione nell'app FreeStyle LibreLink puoi condividere facilmente i Suoi valori glicemici tramite LibreView³ con Suo team di diabetologia.

LibreView

Può ottenere preziose informazioni sui Suoi valori del glucosio e sulle relative tendenze.

I Suoi valori del glucosio vengono caricati automaticamente in LibreView.^{3,4,18} LibreView è un sistema di gestione del diabete basato sul web, che fornisce sia a Lei che al Suo team di diabetologia l'accesso a report comprensibili e a preziose analisi dei valori misurati.

I vantaggi di FreeStyle LibreLink e LibreView:



Facile collegamento

È facile collegarsi allo team di diabetologia (studio medico) responsabile del trattamento tramite l'app FreeStyle LibreLink.



Condivisione automatica dei dati

Una volta stabilito il collegamento, i valori del glucosio vengono condivisi automaticamente con l'account LibreView del Suo team di diabetologia.

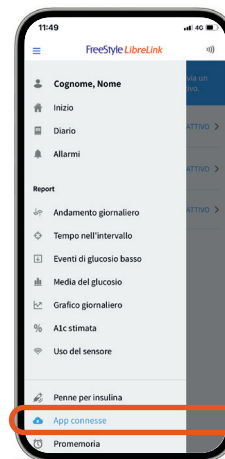


Visite mediche più efficaci

Il Suo team di diabetologia ottiene preziose informazioni sui Suoi valori misurati, che lo aiutano a prendere decisioni terapeutiche fondate.

Opzione 1: può avviare la condivisione dei Suoi valori del glucosio con l'app² FreeStyle LibreLink

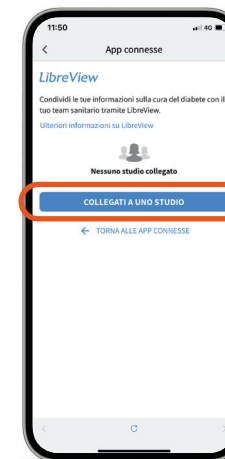
Chiedi al Suo team di diabetologia (studio medico) l'ID dello studio²⁷ LibreView³ e lo annoti sull'ultima pagina. Inserisci l'ID dello studio nell'app FreeStyle LibreLink.



1 Toccare «Menu» e «App connesse».



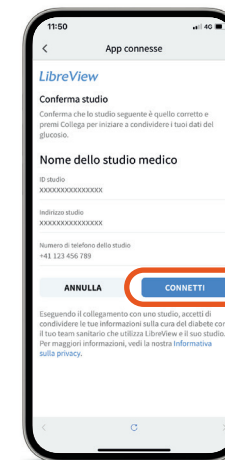
2 Selezionare «LibreView».



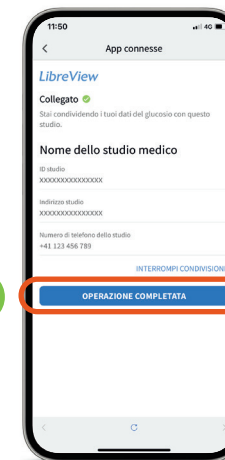
3 Toccare «Collegati a uno studio».



4 Inserire l'ID dello studio e toccare «Avanti».



5 Verificare le informazioni di contatto e selezionare «Connetti».

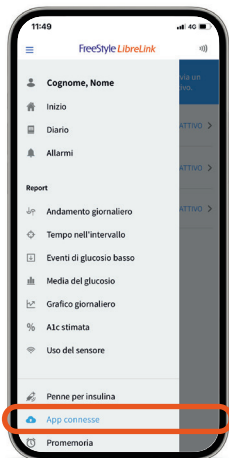


6 **Fatto!** Lei è ora connesso con il Suo team di diabetologia.

Condividere⁴ i dati del glucosio con team di diabetologia

Opzione 2: il Suo team di diabetologia (studio medico) La invita a condividere⁴ i Suoi dati del glucosio

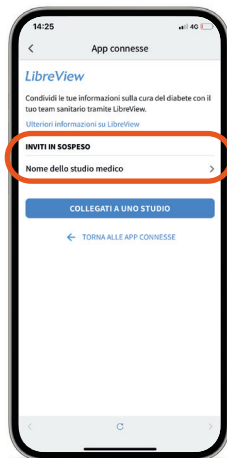
Il Suo team di diabetologia (studio medico) può inviarLe un invito a condividere i Suoi valori del glucosio. Accetti l'invito dello studio direttamente nell'app² oppure nella mail dell'invito.



1 Toccare «Menu» e «App connesse».



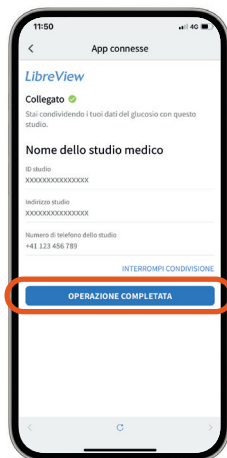
2 Selezionare «Libre View».



3 Scegliere l'invito sotto «Inviti in sospeso».



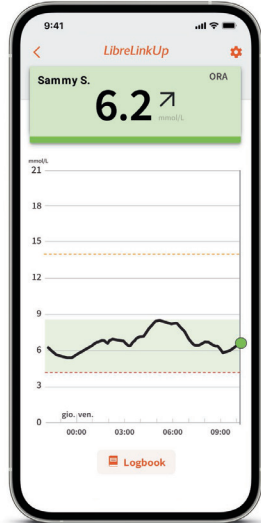
4 Verificare le informazioni di contatto del proprio studio medico e toccare «Accetta» per accettare l'invito.



5 **Fatto!** Lei è ora connesso con il Suo team di diabetologia.

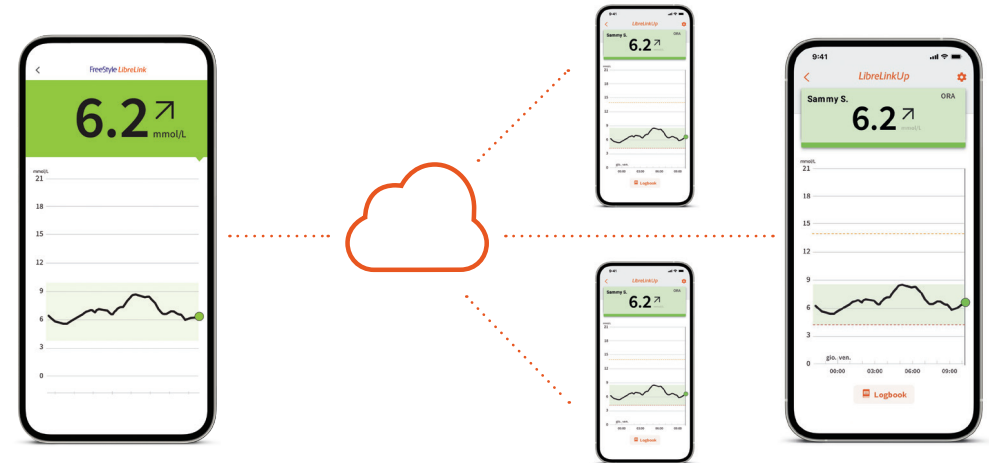
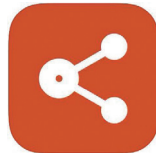


Faccia sapere a familiari e amici scelti da Lei che sta bene⁴⁻⁶:
condivida i Suoi valori del glucosio ancora più facilmente con l'app LibreLinkUp⁵.



Con l'app gratuita LibreLinkUp, selezionando la voce «App connesse» nel menu principale della Sua app² FreeStyle LibreLink può invitare fino a **20 persone** a condividere i Suoi valori attuali del glucosio, la freccia della tendenza e l'andamento del glucosio, nonché gli allarmi¹ impostati.

Le persone che ha invitato riceveranno un'e-mail contenente le istruzioni sulla modalità per installare l'app LibreLinkUp.



Funzioni di LibreLinkUp:

- Può condividere i Suoi dati del glucosio con un massimo di 20 persone.
- Ogni valore del glucosio registrato nell'app FreeStyle LibreLink e gli allarmi impostati vengono trasmessi automaticamente.
- In questo modo, i valori e le tendenze del glucosio possono essere controllati anche da remoto e i valori misurati e gli allarmi impostati possono essere monitorati sia di giorno che di notte.
- Familiari e amici scelti da Lei possono aiutarLa a gestire ancora meglio il diabete.



Informazioni per l'acquisto dei prodotti FreeStyle Libre

Dove posso acquistare i prodotti FreeStyle Libre 2?

Si possono acquistare i prodotti FreeStyle Libre in molti luoghi: dal medico specializzato in endocrinologia/diabetologia, in ospedale, in numerose farmacie, dall'associazione per il diabete oppure con estrema semplicità e comodità da noi **online** sul sito www.FreeStyle.Abbott.

Vantaggi legati all'acquisto dei prodotti FreeStyle Libre 2 online sul sito www.FreeStyle.Abbott:

- Nessuna quantità minima d'ordine
- Nessuna spesa di spedizione
- Possibilità di ordinare 24 ore su 24
- Consegna direttamente a domicilio
- Account personale con panoramica degli ordini e delle fatture

Chi può utilizzare i prodotti FreeStyle Libre 2?

Il sensore del sistema di monitoraggio flash del glucosio FreeStyle Libre 2 («sensore») è indicato per l'uso con un dispositivo compatibile per misurare la concentrazione del glucosio nel fluido interstiziale delle persone con diabete mellito dai 4 anni in su, comprese le donne incinte. Il sensore e il dispositivo compatibile sono progettati per sostituire la misurazione della glicemia nell'autogestione del diabete, compreso il dosaggio dell'insulina.

La mia cassa malati mi rimborsa i costi per i prodotti FreeStyle Libre 2?

Per ottenere il rimborso dalla cassa malati è necessaria una prescrizione. Nella pagina successiva sono specificati i requisiti per ricevere il rimborso e le possibilità per ottenere questa prescrizione. In ogni caso, prima di utilizzare FreeStyle Libre 2 consulti il Suo medico.



Potrà trovare ulteriori informazioni sui nostri prodotti FreeStyle Libre, risposte a domande frequenti, informazioni sull'acquisto e sul rimborso, nonché molte altre indicazioni utili sul nostro sito web

www.FreeStyle.Abbott

Informazioni sull'assunzione dei costi da parte della cassa malati

Requisiti per l'assunzione dei costi:

Per l'assunzione dei costi dei sensori e dei lettori FreeStyle Libre 2 da parte della cassa malati è necessaria una prescrizione ai sensi dell'EMAp (Elenco dei mezzi e degli apparecchi dell'Ufficio federale della sanità pubblica), categoria 21.06:³⁰

- La prescrizione viene rilasciata da un medico specializzato in endocrinologia/diabetologia per persone affette da diabete mellito sottoposte a terapia insulinica intensiva (terapia con la pompa o terapia bolo-basale).
- Per i sensori FreeStyle Libre 2 si applica una tariffa forfetaria massima giornaliera di CHF 4.83 (importo massimo rimborsabile, IVA inclusa).
- I lettori FreeStyle Libre 2 vengono rimborsati dalla cassa malati al massimo ogni 3 anni per un ammontare non superiore a CHF 65.30 (importo massimo rimborsabile, IVA inclusa).

Come ottengo la prescrizione?

In base al modello di cassa malati scelto: si rechi innanzitutto dal Suo medico di famiglia, che La invierà a un medico specializzato in endocrinologia/diabetologia, oppure ne cerchi direttamente uno con cui chiarire le condizioni riguardanti la prescrizione di FreeStyle Libre 2.

Per eventuali domande sul Suo modello assicurativo La invitiamo a rivolgersi direttamente alla Sua cassa malati.

Come ottengo il rimborso dei costi dalla mia cassa malati?

Se all'acquisto paga Lei stesso i prodotti FreeStyle Libre 2, riceverà una fattura e/o una ricevuta da inviare alla Sua cassa malati unitamente alla prescrizione attualmente valida (sistema del terzo garante). La cassa malati controlla i documenti inviati e Le rimborsa l'importo eventualmente spettante.

Nota: La invitiamo a notare che solo la Sua cassa malati ha il quadro completo del limite massimo di acquisto di prodotti che può fare. La cassa malati somma i Suoi acquisti, indipendentemente da dove ha comperato i prodotti (online, medico, ospedale, farmacia, associazione per il diabete). La invitiamo pertanto a consultare la Sua cassa malati per conoscere il Suo limite di acquisto per l'anno solare in corso. Al raggiungimento di questo limite, pagherà autonomamente gli eventuali acquisti aggiuntivi di prodotti.

Ha domande?
Il servizio clienti FreeStyle Libre
è lieto di aiutarLa!

Per domande generiche su FreeStyle Libre 2 o sugli ordini online:

 **0800 804 404*** (numero verde)

- Richieste relative ai prodotti FreeStyle Libre
- Supporto per gli ordini online
- Prezzi e rimborsi

Per domande sulle nostre applicazioni digitali (app^{2,5} e LibreView³):

 **0800 102 102*** (numero verde)

- App²FreeStyle LibreLink
- LibreLinkUp⁵
- LibreView³

* Siamo raggiungibili dal lunedì al venerdì (giorni feriali) dalle ore 08:00 alle 18:00. Il numero 0800 804 404 è raggiungibile anche il sabato dalle ore 09:00 alle 17:00. Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE. Utilizzando i numeri del servizio clienti l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura. Servizio gratuito dalla rete fissa e dalla rete mobile svizzera a livello nazionale.

Siamo a Sua disposizione nelle seguenti lingue: Tedesco  Francese  Italiano 

Per reclami sul prodotto tenere sempre sotto mano quanto segue:

- il numero di serie del sensore FreeStyle Libre 2 interessato
- il proprio sensore FreeStyle Libre 2 e il proprio smartphone o lettore

Dove si trova il numero di serie?

- Nell'app FreeStyle LibreLink o nel lettore
- Sul lato esterno del sensore FreeStyle Libre 2
- Sulla confezione del sensore

Procedura: come prima cosa, contatti il servizio clienti e solo successivamente smaltisca oppure rispedisca il sensore FreeStyle Libre 2. Per domande di natura medica si rivolga al Suo medico curante.



I miei dati più importanti

Scaricare gratuitamente l'app² FreeStyle LibreLink



I miei dati di login per l'app FreeStyle LibreLink e LibreView³

Annoti qui l'indirizzo e-mail e la password che ha utilizzato.

Nota: il login per l'app FreeStyle LibreLink e quello per LibreView sono identici.

Indirizzo e-mail:

Password:

ID²⁷ del mio studio medico

Riceve l'ID dello studio da parte del Suo team di diabetologia.

ID dello studio:

Registrazione gratuita su www.LibreView.com

LibreView

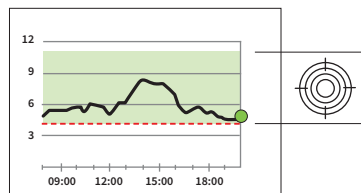


Il mio range target del glucosio

Annoti qui il Suo personale range target del glucosio dopo averlo definito insieme al Suo team di diabetologia:

Nota: il Suo range target del glucosio non corrisponde ai Suoi valori limite di allarme.

Il mio range target del glucosio:



I miei valori limite di allarme

Annoti qui i Suoi valori limite di allarme personalizzati dopo averli definiti insieme al Suo team di diabetologia:

In caso di valore del glucosio alto:

In caso di valore del glucosio basso:

