



FreeStyle  
LibreLink

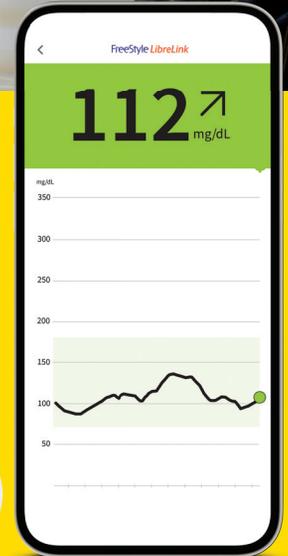


112  mg/dL

Schritt-für-Schritt-Anleitung

## Unterstützt Sie die Kontrolle zu übernehmen

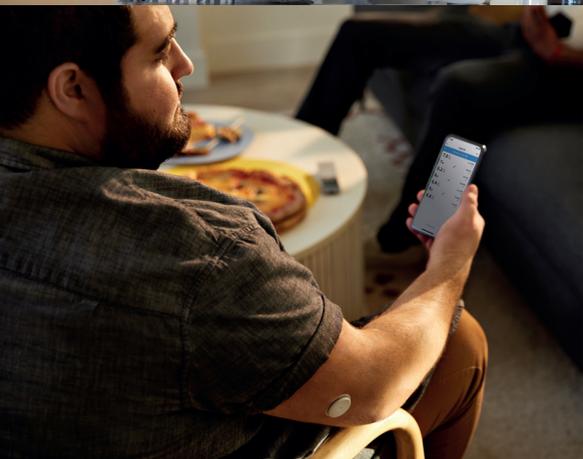
Jetzt werden Ihre Insulindaten von Ihrem smarten Insulinpen<sup>1</sup> mit einem Scan an die FreeStyle LibreLink App<sup>2</sup> übertragen, damit Sie Ihren Diabetes im Griff haben.



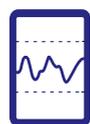
Einfach Mehr Wissen

 **Abbott**  
life. to the fullest.®

## Unterstützt Sie dabei, die Kontrolle über Ihren Diabetes zu übernehmen



Übertragen Sie Ihre Insulindaten automatisch vom NovoPen® 6 oder NovoPen Echo® Plus Insulinpen<sup>1</sup> mit einem Scan an die FreeStyle LibreLink App<sup>2</sup>.



Behalten Sie den Überblick und sehen Sie die Wirkung der Insulineinheiten auf Ihren Glukosespiegel mit der FreeStyle LibreLink App.



Teilen<sup>3</sup> Sie ganz einfach Berichte, die Glukose- und Insulineinheiten nebeneinander anzeigen, damit Ihr Arzt individuelle Therapieempfehlungen geben kann.

## Jetzt können Sie Ihre Insulin- und Glukosdaten direkt in der App<sup>2</sup> ohne manuelle Eintragungen sehen



### Verbinden

So übertragen Sie Ihre Insulindaten in die App: Halten Sie den Pen<sup>1</sup> ruhig an die **obere Vorderseite (bei iPhones)** oder mittig an die **Rückseite (bei Android Modellen)** Ihres Smartphones, bis Sie einen Ton hören. Möglicherweise müssen Sie den Pen etwas bewegen, um die richtige Stelle zu finden. Sie erhalten eine Bestätigung auf dem Bildschirm nach der erfolgreichen Übertragung.



### Überprüfen

Betrachten Sie Ihre verabreichten Insulindosen.



### Teilen<sup>3</sup>

Mit Ihrer Erlaubnis kann Ihr Arzt Ihre Insulin- und Glukosdaten einsehen.

# Die digitale FreeStyle Libre Produktwelt – eine App<sup>2</sup> verbindet alles



Daten, die von einem kompatiblen smarten Insulinpen<sup>1</sup> aufgezeichnet wurden, können einfach in die FreeStyle LibreLink App übertragen werden.



## LibreView

Teilen<sup>3</sup> Sie Ihre Glukosedaten mit Ihrem medizinischen Diabetesteam für fundierte Handlungsempfehlungen<sup>5</sup>.



## LibreLinkUp

Glukosewerte mit ausgewählten Personen teilen<sup>3,6</sup>.

### HINWEIS KOMPATIBILITÄT NOVOPEN®



**iOS-App:** iPhone 8 oder höhere Version



**Android-App:** Smartphones mit Betriebssystem Android 8 und aktiviertem NFC

# FreeStyle LibreLink App<sup>2</sup> – Jetzt herunterladen und starten

## Schritt-für-Schritt-Anleitung:

Die FreeStyle LibreLink App herunterladen, den Sensor starten und die ersten Glukosewerte auslesen.

- 1 Suchen im **App Store** (iPhone)
  - a) Apple App Store öffnen
  - b) Rechts unten «Suchen» wählen
  - c) «FreeStyle LibreLink» in das Suchfeld eingeben und «Suchen» klicken
  - d) Zur FreeStyle LibreLink App scrollen und «Laden» klicken



- oder in **Google Play** (Android Smartphone)
- a) Google Play Store öffnen
  - b) «FreeStyle LibreLink» in das Suchfeld eingeben und auf die Lupe klicken
  - c) Zu FreeStyle LibreLink scrollen und die App auswählen
  - d) In der Detailsansicht der App auf «Installieren» klicken



Dieses Symbol steht für die FreeStyle LibreLink App:



- 2 Laden Sie die App herunter und öffnen Sie diese.
- 3 Folgen Sie den angezeigten Schritten auf Ihrem Smartphone für die Registrierung.

Notieren Sie sich hier die verwendete E-Mail-Adresse sowie Ihr Passwort:

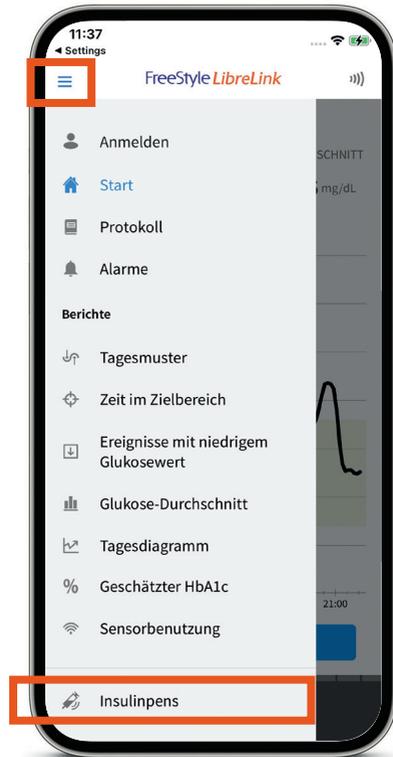
E-Mail-Adresse:

Passwort:

- 4 Starten Sie den Sensor, den Sie zuvor auf der Rückseite Ihres Oberarms angebracht haben, mit einem Scan. Dafür halten Sie das Smartphone in einem Abstand von bis zu 4 cm über den Sensor.
- 5 Ihr Smartphone zeigt einen erfolgreichen Scan an; Ihr Sensor ist gestartet. Nach 60 Minuten können Sie Ihre ersten Glukosewerte mit einem Scan auslesen.

# Verbinden eines kompatiblen, smarten Insulinpens<sup>1</sup> mit der FreeStyle LibreLink App<sup>2</sup>

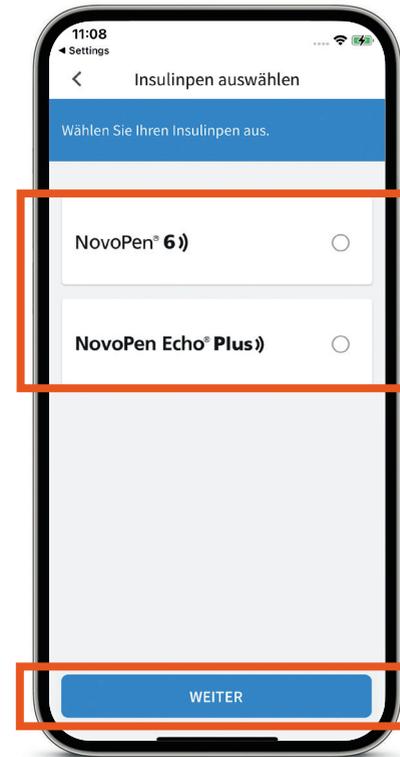
## Scannen Sie den Smartpen<sup>1</sup>



- 1 Öffnen Sie das **Menü** und wählen Sie **Insulinpens**.



- 2 Wählen Sie **Starten**.



- 3 Wählen Sie Ihren **Insulinpens** aus und tippen Sie auf **Weiter**.

 **HINWEIS:** Die Verbindung zum NovoPen® 6 und NovoPen Echo® Plus basiert auf der Nahfeldkommunikation (NFC), d.h.:

- der Smartpen und das Smartphone müssen **nah aneinander** gehalten werden (0 bis 2 cm Abstand), um die Datenübertragung zu beginnen.
- das Smartphone und der Smartpen müssen sich **lange genug** nahe beieinander befinden (3–10 Sekunden), damit die Datenübertragung abgeschlossen werden kann.



- 4 Scannen Sie den Smartpen und tippen Sie auf **NovoPen® scannen**.



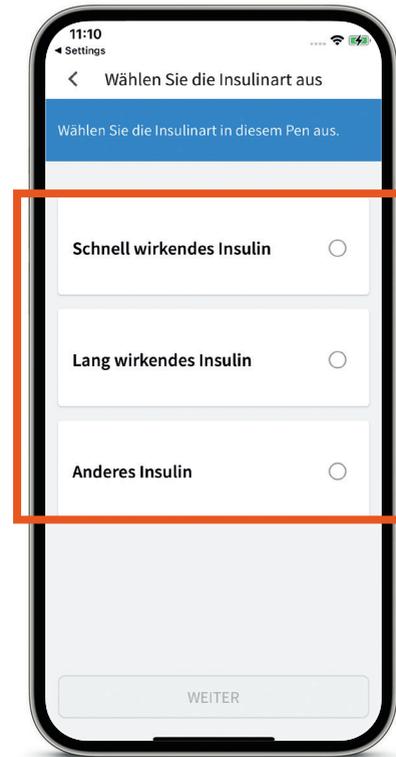
- 5 Prüfen Sie, ob der Insulinpens hinzugefügt wurde und tippen Sie auf **Weiter**.

Anpassen der Geräteeinstellungen in der FreeStyle LibreLink App<sup>2</sup>

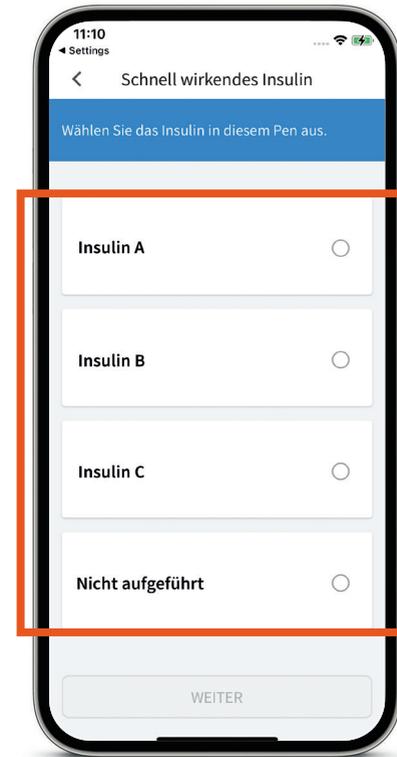
## Schließen Sie die Konfiguration ab



- 6 Wählen Sie die **Insulinpen-Farbe** und tippen Sie auf **Weiter**.

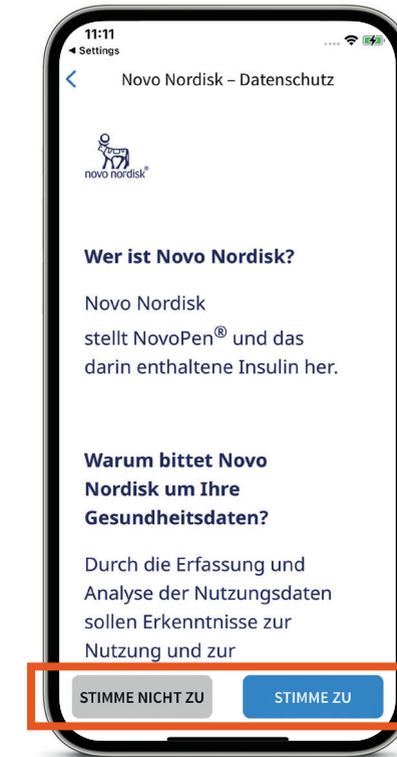


- 7 Wählen Sie die **Insulinart** in diesem Pen aus und tippen Sie auf **Weiter**.



- 8 Wählen Sie das **Insulin** in diesem Pen aus und tippen Sie auf **Weiter**.

  
HINWEIS: Einwilligungsoption wird nicht angezeigt, wenn der Nutzer minderjährig ist oder die App ohne Nutzerkonto verwendet wird.



- 9 Tippen Sie auf **Stimme zu** oder **Stimme nicht zu**, um sich mit der Weitergabe von Daten an Novo Nordisk einverstanden zu erklären oder diese abzulehnen.



- 10 Prüfen Sie, ob die Einrichtung abgeschlossen ist, und tippen Sie auf **Fertig**.

## Einfacher Verbindungsaufbau mit Android-Smartphone und iPhone



### Datenübertragung vom Smartpen<sup>1</sup> zum Android-Smartphone in einem Schritt:

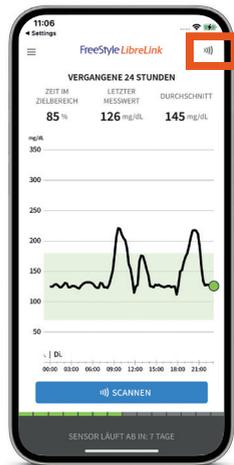


**1** Halten Sie einen kompatiblen Smartpen nahe und ruhig an die **Rückseite** des Android-Smartphones.

Um die richtige Stelle bei Ihrem Smartphone zu finden, versuchen Sie an verschiedenen Bereichen zu scannen.



### Datenübertragung vom Smartpen zum iPhone in zwei Schritten:



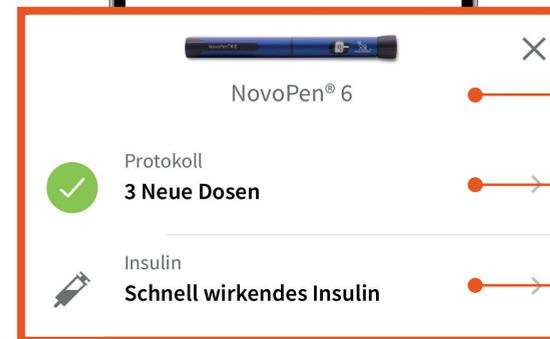
**1** Tippen Sie auf die Schaltfläche **Scannen**.

**2** Halten Sie den kompatiblen Smartpen nahe und ruhig an die **obere Vorderseite** des Smartphones.



**HINWEIS:** Nach erfolgreichem Scannen des kompatiblen Insulinpens gibt Ihr Smartphone ein Signalton (nur bei aktivierter Tonfunktion) und ein Vibrationssignal aus. Bei erfolgreicher Datenübertragung wird die Anzahl der neu aufgezeichneten Dosen und der Insulintyp in der FreeStyle LibreLink App<sup>2</sup> angezeigt.

## Anzeige von aufgezeichneten Insulintypen und -dosen in der FreeStyle LibreLink App<sup>2</sup>

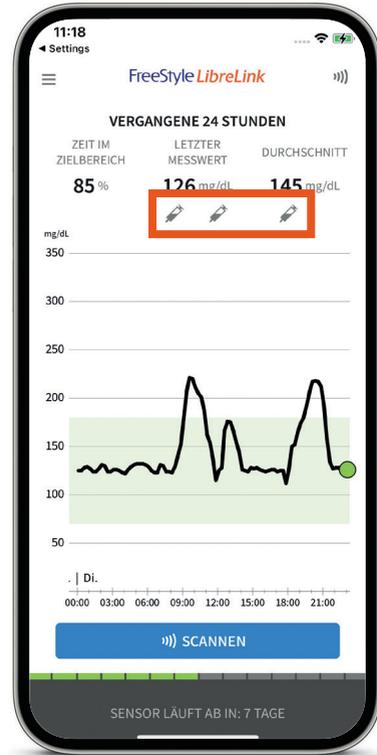


**A** Bild und Name des Smartpens.

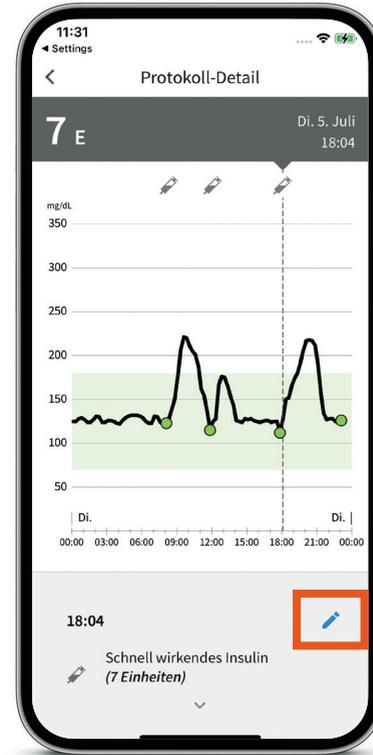
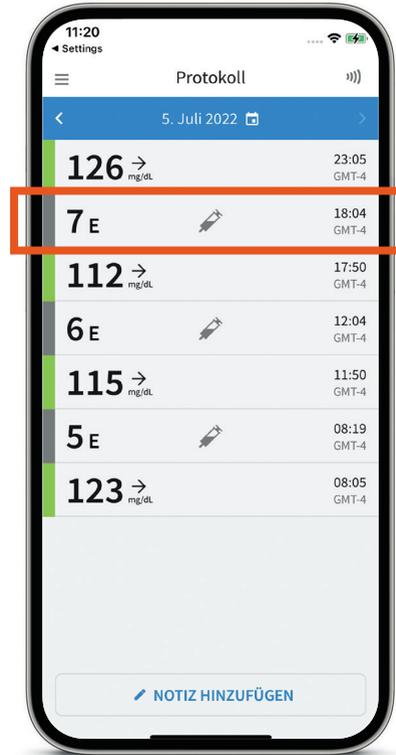
**B** Anzahl an Insulindosen, die vom Smartpen in FreeStyle LibreLink übertragen wurden. Tippen Sie darauf, um das Protokoll anzuzeigen.

**C** Insulinart der übertragenen Insulindosen. Tippen Sie darauf, um die Insulinmarke gegebenenfalls für alle übertragenen Insulindosen zu ändern.

## Anzeigen und Bearbeiten von Insulindosen im Startbildschirm oder im Protokoll



oder

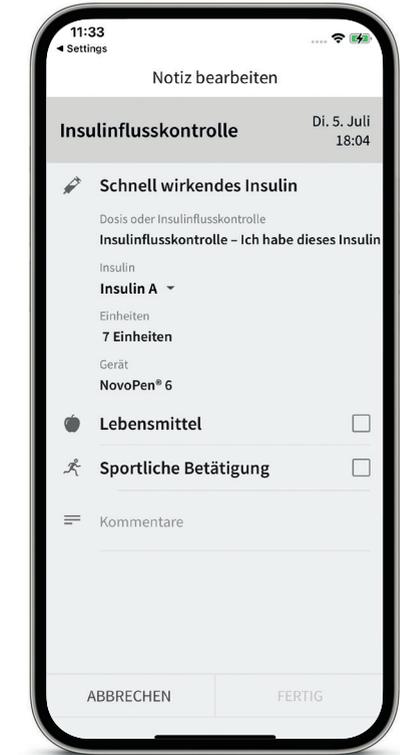
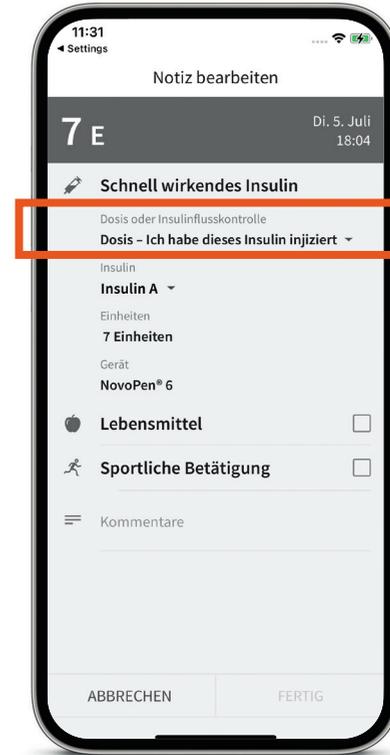


1 Tippen Sie zum Anzeigen und Bearbeiten von Insulin-Notizen auf die **blau-Symbole** im Startbildschirm.

2 Tippen Sie auf die einzelnen Insulindosen, um Details anzuzeigen oder zu bearbeiten.

3 Tippen Sie auf das **blaue Stiftsymbol**, um Details zur Insulindosis zu bearbeiten.

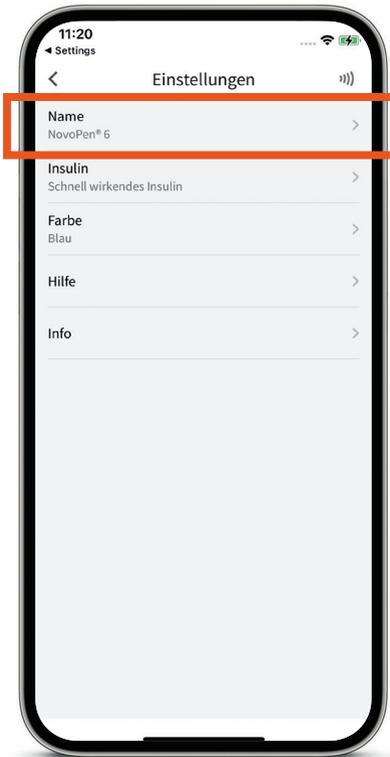
## Bearbeiten von Insulin-Notizen und Markieren von Insulindosen als «Insulinflusskontrolle»



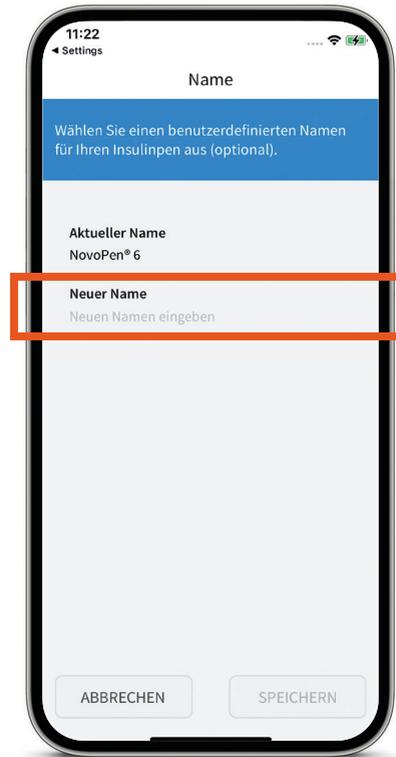
1 Bildschirm «Notiz bearbeiten»

- Ändern Sie eine therapeutische Dosis in eine Insulinflusskontrolle durch Antippen der Auswahl (Drop-Down).
- Ändern Sie die Insulinmarke durch Antippen der Auswahl (Drop-Down).
- Bearbeiten Sie bestehende Notizen oder fügen Sie weitere hinzu.

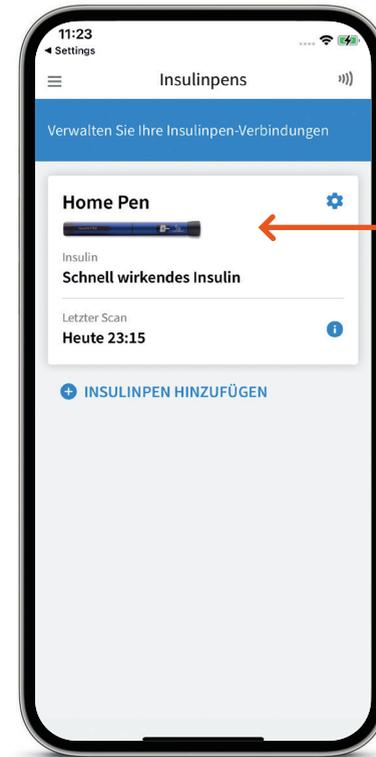
2 Bildschirm nach Ändern einer Insulindosis in eine Insulinflusskontrolle.

Ändern des Namens Ihres Insulinpens<sup>1</sup>

- 1 Rufen Sie die Smartpen-Einstellungen auf und tippen Sie auf **Name**.



- 2 Tippen Sie auf **Neuer Name** und geben Sie den neuen Namen für den Smartpen ein. Tippen Sie abschließend auf **Speichern**.



- 3 Der neue Name wird in der FreeStyle LibreLink App<sup>2</sup> angezeigt.  
In diesem Beispiel wurde der Name des Smartpens zu «Home Pen» geändert.

A series of horizontal dotted lines for taking personal notes.

## BEI FRAGEN ERHALTEN SIE HILFE BEI UNSEREM KUNDENSERVICE

### Kundenservice-Nummer für alle Fragen zu den FreeStyle Libre Messsystemen:

 **0800 – 93 00 93**

Kostenlos aus dem österreichischen Mobilfunknetz und Festnetz.

Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr. Samstag (werktags) erreichbar von 09:00 bis 17:00 Uhr.

### Kundenservice-Nummer für alle technischen Fragen zu FreeStyle LibreLink, LibreLinkUp und LibreView:

 **0800 – 222 775**

Kostenlos aus dem österreichischen Mobilfunknetz und Festnetz.

Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr. Samstag (werktags) erreichbar von 09:00 bis 17:00 Uhr.



Besuchen Sie uns unter [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott)



*life. to the fullest.®*

**Abbott**



**FreeStyle Libre – das weltweit  
meistgenutzte Glukose-Sensor-System<sup>7</sup>**

Bei den hier gezeigten Bildern handelt es sich um Agenturfotos, die mit Models gestellt wurden. Glukosedaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten. Medizinprodukt. Bitte die Gebrauchsanweisung genau beachten.

**1.** Die FreeStyle LibreLink App ist nur kompatibel mit NovoPen® 6 und NovoPen Echo® Plus. **2.** Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite [www.LibreLink.at](http://www.LibreLink.at), um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **3.** Die Übertragung der Daten zwischen FreeStyle LibreLink, LibreLinkUp und LibreView erfordert eine Internetverbindung. **4.** Unger J., Postgrad Med. (2020): <https://doi.org/10.1080/00325481.2020.1744393>. **5.** LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. **6.** Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView. **7.** Die Aussage basiert auf der Anzahl der Nutzer des FreeStyle Libre Messsystems weltweit im Vergleich zu der Nutzeranzahl anderer führender sensorbasierter Glukosemesssysteme für den persönlichen Gebrauch. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.

FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott. Apple und das Apple Logo sind eingetragenen Marken von Apple Inc., in den USA und anderen Ländern. App Store ist ein Warenzeichen von Apple Inc. Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google LLC. NovoPen® 6 und NovoPen Echo® Plus sind eingetragenen Marken von Novo Nordisk A/S, Dänemark.