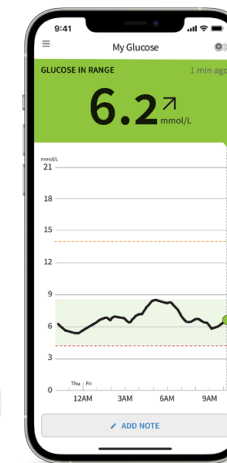


Romanian

# PUTEȚI MĂȘURA GLICEMIA FĂRĂ LANȚETE<sup>1</sup>



**ALARMĂ. SCANARE.  
ACȚIUNE.**

Descoperiți sistemul FreeStyle Libre 2

Sistemul FreeStyle Libre 2 - monitorizarea glicemiei fără înțepături  
în deget<sup>2</sup> și cu alarme opționale.



**FreeStyle**  
**Libre 2**  
FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEM

  
*life. to the fullest.®*  
**Abbott**

Imaginile au doar scop ilustrativ. Pacientul sau datele nu sunt reale.

**1.** Scanarea senzorului nu necesită folosirea de lanțete. **2.** Dacă valorile glicemiei și alarmele aferente nu corespund simptomelor sau așteptărilor, este necesară înțeparea degetelor.

© 2022 Abbott. FreeStyle, Libre și mărcile aferente sunt mărci ale companiei Abbott. ADC-54128 v1.0 04/22.

# Faceți cunoștință cu sistemul FreeStyle Libre 2

## Un mod revoluționar de a vă monitoriza și prezenta informațiile despre glicemie.

Sistemul de monitorizare rapidă a glicemiei FreeStyle Libre 2 conține un senzor și o aplicație pentru smartphone sau un cititor. Sistemul măsoară nivelul glicemiei fără a fi nevoie de înțepături în deget<sup>1</sup> și are alarme opționale pentru a vă avertiza atunci când glicemia este prea mare sau prea mică. Sistemul FreeStyle Libre 2 este precis din punct de vedere clinic timp de până la 14 zile, având o acuratețe excelentă în intervalul glicemic scăzut în care contează cel mai mult.<sup>2,3</sup>



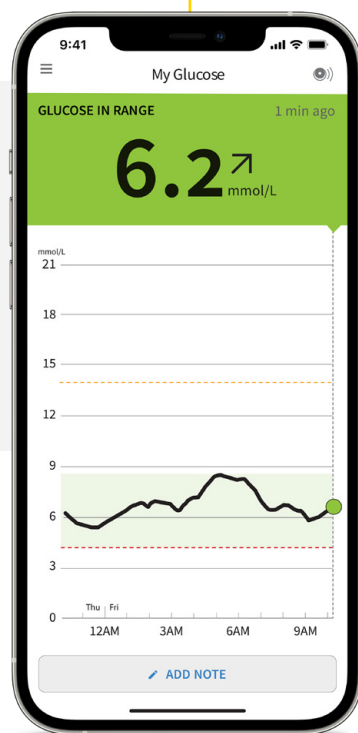
### Fără înțepături în deget<sup>1</sup>

Vizualizați valoarea glicemiei, săgeata de tendință și istoricul pe 8 ore cu o singură scanare<sup>4</sup> nedureroasă de 1 secundă



### Alarme de glicemie opționale

Aflați imediat când glicemia dvs. este prea mică sau prea mare



Nu puteți primi alarme pe mai multe dispozitive. Trebuie să alegeți pe ce dispozitiv doriți să primiți alarmele, și anume fie cititorul FreeStyle Libre 2, fie un telefon compatibil care are instalată aplicația FreeStyle LibreLink. Trebuie să porniți senzorul FreeStyle Libre 2 cu dispozitivul pe care doriți să primiți alarmele.

Pornirea senzorului cu aplicația FreeStyle LibreLink înseamnă că nu veți putea folosi cititorul pentru a scana. Când porniți un nou senzor FreeStyle Libre 2, puteți alege din nou.



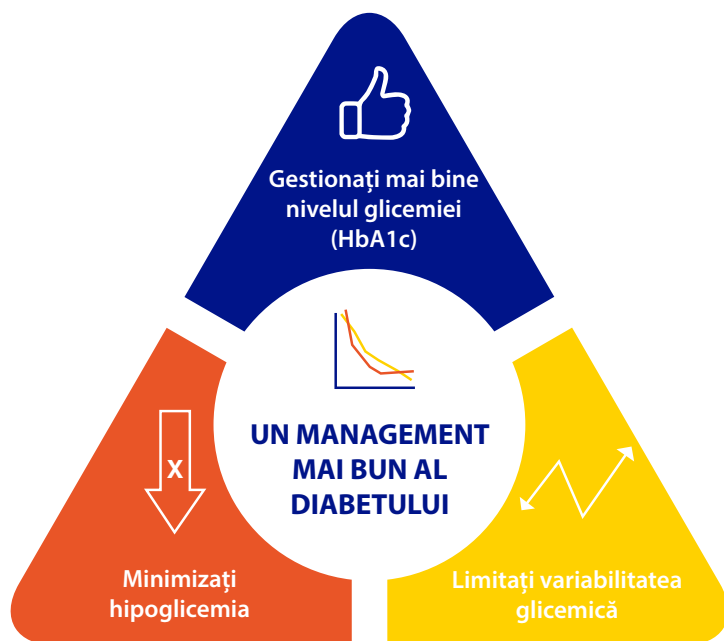
Imaginile au doar scop ilustrativ. Datele nu aparțin unui pacient real.

**1.** Dacă valorile glicemiei și alarmele aferente nu corespund simptomelor sau așteptărilor, este necesară înțeparea degetelor. **2.** Date aflate la dosar, Abbott Diabetes Care, Inc. **3.** Alva S, et al. Accuracy of a 14-Day Factory-Calibrated Continuous Glucose Monitoring System With Advanced Algorithm in Pediatric and Adult Population With Diabetes. Journal of Diabetes Science and Technology. Septembrie 2020. doi:10.1177/1932296820958754. **4.** Haak, Thomas., et al. Flash glucose-sensing technology as a replacement for blood glucose monitoring for the management of insulin treated type 2 diabetes: a multicenter, open-label randomized controlled trial. Diabetes Therapy 8.1 (2017): 55-73.

## Triunghiul îngrijirii diabetului

Triunghiul îngrijirii diabetului arată trei obiective pentru gestionarea optimă a diabetului.

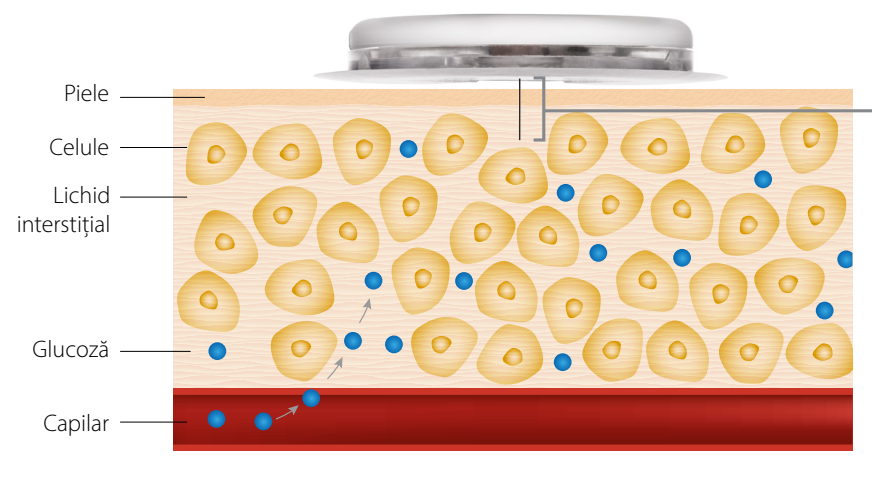
Triunghiul îngrijirii diabetului dezvoltat de dr. Ramzi Ajjan, conferențiar universitar și medic specialist în diabet și endocrinologie la Universitatea din Leeds.



## Înțelegerea sistemului

### Cum funcționează sistemul FreeStyle Libre 2?

Atunci când aplicați senzorul FreeStyle Libre 2 pe partea din spate a brațului, un filament subțire este introdus sub piele. Acesta nu ajunge în fluxul sanguin dar, în schimb, măsoară modificările nivelului glicemiei imediat sub suprafața pielii, în zona din jurul celulelor numită lichid interstițial. Acesta este un lichid special care vă înconjoară celulele, hrănindu-le.

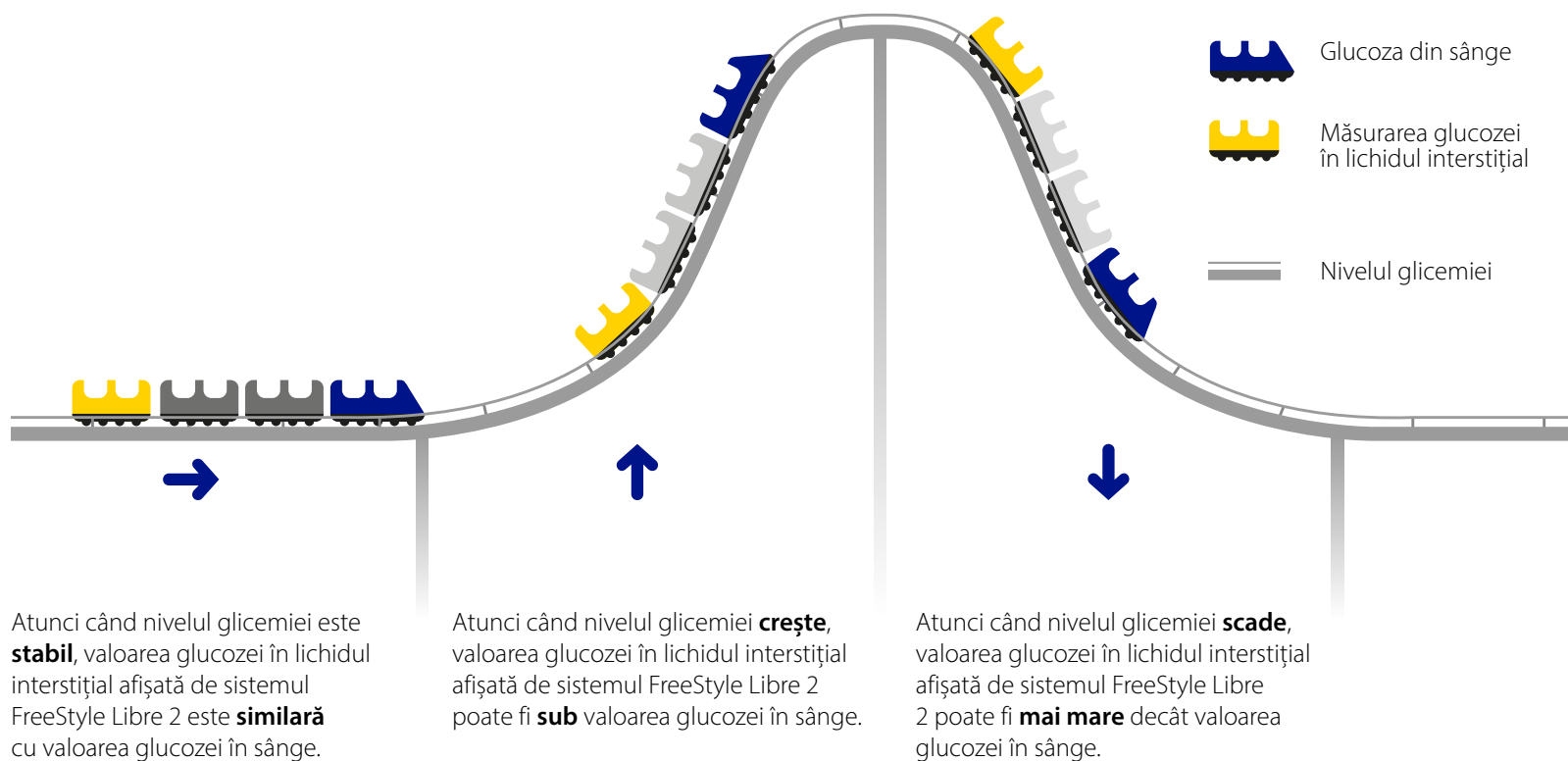


Filamentul senzorului are o grosime mai mică de 0,4 milimetri și este introdus la 5 milimetri sub suprafața pielii

# Glucoza interstițială față de Glucoza din sânge

## Glucoza din sânge și glucoza măsurată de senzor sunt strâns legate, dar nu identice.

Glucoza măsurată de senzorul FreeStyle Libre 2 a trecut din sânge în lichidul interstițial de sub pielea din partea superioară a brațului. Acest lucru durează ceva timp, astfel încât valoarea glicemiei afișată de senzor rămâne întotdeauna în urma valorii glicemiei măsurate prin înțeparea degetului. Acest decalaj este de aproximativ 2,1 minute la copii și aproximativ 2,4 minute la adulți.<sup>1</sup> Când nivelul glicemiei este stabil, cele două valori pot fi foarte similare. Dacă nivelul glicemiei crește sau scade, cele două valori pot fi diferite. Acest lucru este complet normal și de așteptat, în special după mese, după ce ați administrat insulină sau când ați făcut exerciții fizice. Deși valorile pot diferi ușor, sistemul FreeStyle Libre 2 este precis<sup>1</sup> și sigur pentru dozarea insulinei pe baza rezultatului scanat al glicemiei.



## 3 pași pentru aplicarea senzorului

Senzorii se lipesc mai bine atunci când vă spălați, curățați și uscați brațul înainte de aplicare.

1

### Spălați, curățați și uscați

Selectați un loc pe partea din spate a brațului care rămâne plat în timpul activității normale. Curățați pielea cu **săpun nehidratant fără parfum** și apă. Folosiți un șervețel cu alcool pentru a curăța pielea și **lăsați pielea să se usuce la aer** înainte de a continua.



2

### Pregătiți aplicatorul

Deschideți senzorul prin dezlipirea foliei de protecție. Deșurubați capacul de pe aplicatorul senzorului. **Aliniați marcajele** de pe aplicatorul senzorului. **Apăsăți ferm** și apoi ridicați.



3

### Aplicați

Aplicați senzorul pe partea din spate a brațului, apăsând ferm. **Ascultați pentru a auzi un clic**. Așteptați câteva secunde și retrageți încet aplicatorul, lăsând senzorul pe piele.



## Sfaturi pentru a vă menține senzorul în poziție



### Nu vă grăbiți

Aveți grijă să nu prindeți senzorul într-o ușă, în portiera mașinii sau în centura de siguranță, și să nu îl agățați de marginile mobilierului.



### Uscați-vă pielea prin tamponare

După un duș sau o tură de înot, aveți grijă deosebită atunci când vă uscați cu prosopul pentru a evita agățarea sau tragerea senzorului.



### Îmbrăcați-vă în mod adecvat

Încercați să lăsați suficient spațiu în jurul senzorului purtând haine largi din materiale ușoare.



### Sporturi de contact și exerciții fizice grele

Asigurați-vă că ați selectat un loc pe partea din spate a brațului care va reduce la minimum riscul de lovire.



### Mișcați-vă mai încet

Atunci când vă îmbrăcați sau vă dezbrăcați, aveți grijă să nu vă agățați lenjeria de corp de senzor.



### Nu atingeți

Încercați să nu atingeți, să nu trageți și să nu vă jucați cu senzorul în timp ce îl purtați.

### Înainte de a aplica senzorul:

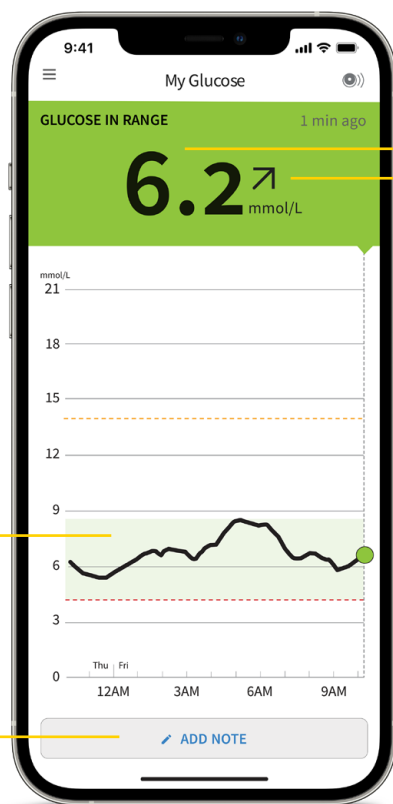
- Asigurați-vă că alegeți un loc de aplicare aprobat - partea din spate a brațului.
- Nu utilizați loțiune sau cremă de corp în locul unde veți aplica senzorul, deoarece acestea pot lăsa un reziduu uleios pe piele.
- Radeți părul în exces de pe braț, deoarece acesta poate fi prins între adezivul senzorului și piele.

# Scanarea și colectarea datelor

## Înțelegerea rezultatelor.

Datele sunt de obicei generate după scanarea timp de 1 secundă a senzorului de către cititor sau smartphone.

Rețineți că aplicația FreeStyle LibreLink și cititorul FreeStyle Libre 2 nu fac schimb de date. Este important să continuați scanarea senzorului fie cu aplicația, fie cu cititorul sau cu ambele, cel puțin o dată la opt ore, astfel încât dvs. și personalul medical care se ocupă de îngrijirea dvs. să puteți obține o imagine completă a tendințelor și tiparelor glicemiei dvs.



### Valoarea actuală a glicemiei

Funția Text transformat în vorbire, atunci când este activată

### Săgeată de tendință

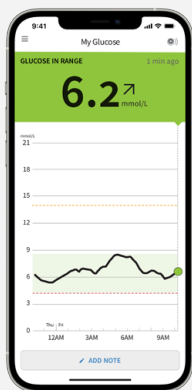
Indică modul în care se modifică glicemia

Istoric al glicemiei de până la 8 ore

Adăugați cu ușurință note pentru a înregistra evenimente relevante



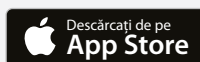
# Descărcați aplicația azi



## FreeStyle LibreLink

Vizualizați datele oricând<sup>1</sup> și oriunde,<sup>2</sup> folosind aplicația FreeStyle LibreLink<sup>3</sup>

Datele capturate cu aplicația FreeStyle LibreLink sunt încărcate wireless și automat pe site-ul web LibreView.<sup>4</sup>



## LibreView

O modalitate ușoară de a vizualiza online datele dvs. privind glicemia

Obțineți o imagine glicemică completă utilizând un sistem sigur de gestionare a diabetului bazat pe cloud.<sup>4</sup>



### Rapoarte clare și ușor de citit

Descoperiți tiparele și tendințele glicemiei, astfel încât să puteți lua decizii în cunoștință de cauză cu privire la sănătatea dvs.



### Acces ușor de la distanță

Accesați online imaginea completă a glicemiei dvs. oricând și oriunde, de pe dispozitivul conectat la Internet, fără a trebui să descărcați nimic.



### Îngrijire conectată

Partajați rapid rapoartele dvs. cu personalul medical care se ocupă de îngrijirea dvs., chiar și între întâlniri, pentru a avea conversații mai informate despre diabetul dvs.



Imaginile au doar scop ilustrativ. Datele nu aparțin unui pacient real.

**1.** La aplicarea senzorului este necesară o perioadă de încălzire de 60 de minute. **2.** Senzorul este rezistent la apă cu o adâncime de până la 1 metru (3 picioare). Nu scufundați senzorul mai mult de 30 de minute. A nu se folosi la o altitudine de peste 3 000 de metri (10.000 de picioare). **3.** Aplicația FreeStyle LibreLink este compatibilă numai cu anumite dispozitive mobile și sisteme de operare. Înainte de a utiliza aplicația, vă rugăm să consultați site-ul web pentru mai multe informații privind compatibilitatea dispozitivului. Utilizarea aplicației FreeStyle LibreLink necesită înregistrarea pe site-ul LibreView. Încărcarea automată necesită o conexiune wireless la Internet sau o conexiune de date mobile. **4.** Site-ul web LibreView este compatibil numai cu anumite sisteme de operare și browsere. Pentru informații suplimentare, vă rugăm să consultați site-ul web [www.libreview.com](http://www.libreview.com).

# Mai mult timp în intervalul glicemic optim înseamnă un control mai bun al glicemiei

Timpul petrecut în intervalul glicemic optim reprezintă procentul de timp pe care o persoană îl petrece cu nivelul glicemiei într-un interval țintă.



Fiecare creștere de 10 % a timpului petrecut în intervalul glicemic optim poate reduce nivelul hemoglobinei glicozilate HbA1c cu 0,8 %<sup>1</sup>



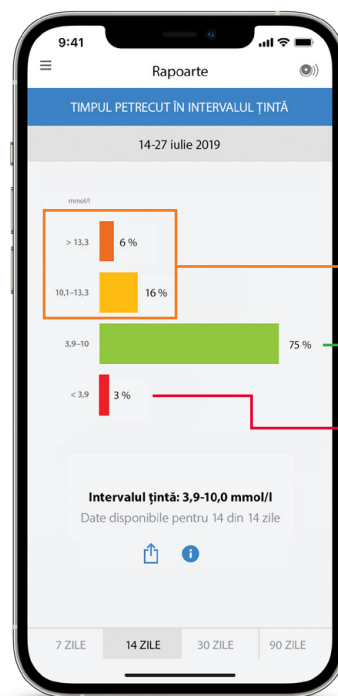
Fiecare oră în plus în intervalul glicemic optim are un impact pozitiv asupra controlului glicemiei<sup>2</sup>



Petrecerea a cât mai mult timp în intervalul glicemic optim poate reduce complicațiile de sănătate pe termen lung<sup>3</sup>



Liniile directoare recomandă să vă situați cel puțin 70 % din timp în intervalul glicemic optim (3,9-10 mmol/l)<sup>2,4</sup>  
HbA1c reprezintă glicemia dvs. medie în ultimele 2-3 luni.



**Peste intervalul țintă**  
(>10,0 mmol/L)

**Intervalul glicemic țintă**  
(3,9-10,0 mmol/L)

**Sub intervalul țintă**  
(<3,9 mmol/L)

Sistemul FreeStyle Libre 2 calculează automat procentul de timp în care vă aflați în, peste sau sub intervalul țintă.

  
FreeStyle  
Libre 2  
FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEM

Pentru mai multe sfaturi și informații despre produs:  
[www.FreeStyleDiabetes.co.uk](http://www.FreeStyleDiabetes.co.uk)

  
life. to the fullest.®  
Abbott

Imaginile au doar scop ilustrativ. Datele nu aparțin unui pacient real.

1. Vigersky RA, McMahon C. The relationship of hemoglobin A1c to time-in-range in patients with diabetes. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2):81-85. 2. Battelino T, Danne T, Bergenstal RM, et al. Clinical targets for continuous glucose monitoring data interpretation: recommendations from the international consensus on time in range. Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603. 3. Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, et al. Validation of time in range as an outcome measure for diabetes clinical trials. Diabetes Care. 2019;42(3):400-405. 4. Pentru adulții cu diabet de tip 1 și tip 2 care nu sunt femei însărcinate, nu sunt vârstnici și nu prezintă risc.  
© 2022 Abbott. FreeStyle, Libre și mărcile aferente sunt mărci ale companiei Abbott. ADC-54128 v1.0 04/22.