



FreeStyle
Libre
FLAŞ GLUKOZ TAKIP SİSTEMİ



FreeStyle Libre Eğitim Programı

HEDEF: HIPOGLİSEMİ

↓ Hipoglisemi

Hipoglisemi hem Tip 1 hem de Tip 2 diyabette sıklıkla yaşanan bir durum olarak karşımıza çıkmaktadır. Uzun süredir diyabetli olan kişilerde ve insülin kullananlarda daha sık görülür.

Hipoglisemi vakaları öngörülemez ve hem siz hem de doktorunuz için etkili diyabet yönetimi sürecinizi karmaşıklaştırır ve zorlaştırır.

FreeStyle Libre Sistemi, hipoglisemik şeker aralığına girmenizi nasıl engeller?

FreeStyle Libre sisteminin kullanımıyla hipoglisemiyi yönetebilmeniz için üç yöntem:



“Günlük Trendler” raporu ile günlük glukoz seyrinizi takip edebilirsiniz.



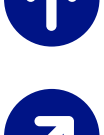
“Düşük Glukoz Olayları” raporu ile hipoglisemi ataklarının sayısını tespit edersiniz.



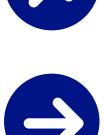
“Trend Okları” ile hipoglisemiyi önleyebilirsiniz.

↑↓ “Trend Okları”nı kullanarak hipoglisemiyi önleme:

Trend Okları, glukoz seviyenizin nereye gittiğini trend olarak görmenizi sağlar. Trend okları, kaydedilen FreeStyle Libre sensör glukoz okumalarını kullanarak, hem glukoz seviyenizdeki değişimi hem de değişim hızını belirtir.



GLUKOZ ÇOK HIZLI YÜKSELİYOR
dakikada 2mg/dL'den daha fazla



GLUKOZ YÜKSELİYOR
dakikada 1-2 mg/dL arasında



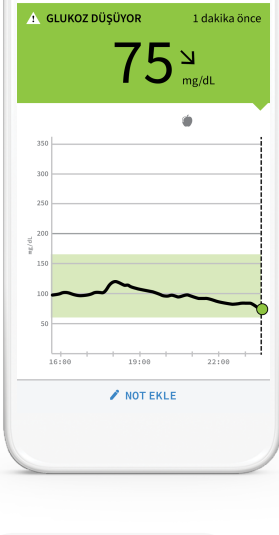
GLUKOZ YAVAŞ DEĞİŞİYOR
dakikada 1 mg/dL'den daha az



GLUKOZ DÜŞÜYOR
dakikada 1-2 mg/dL arasında



GLUKOZ HIZLA DÜŞÜYOR
dakikada 2 mg/dL'den daha fazla



FreeStyle LibreLink mobil uygulama ekranında mevcut glukoz değeriniz ile birlikte 45 derece açıyla düşen [↘] bir Trend Oku görmeniz hipoglisemiyeye (**70mg/dL altı**) girip girmeyeceğinizi tahmin etmenize yardımcı olacaktır. Böylece doğru bir aksiyon alınarak sağlayarak glukoz değerlerinizi tekrar hedef aralıkta tutmanıza fırsat verir.



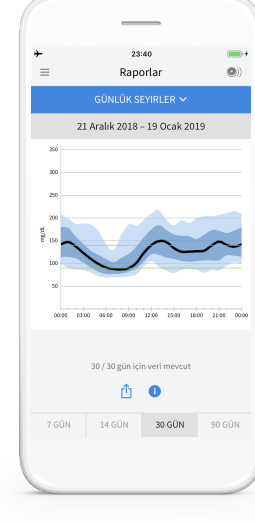
dakikada 2 mg/dL

Özellikle glukoz değerinizin hızla düştüğü durumlarda, trend oku düz bir şekilde aşağı yönü gösterir [↓]. Bu durum glukoz değerinizin dakikada 2 mg/dL'den daha fazla bir miktarda düştüğünü işaret eder.

🔍 “Günlük Seyirler” raporu ile düşük glukoz trendlerinin takip edilmesi

Günlük Seyirler raporu, gün boyunca glukoz düzeyinizdeki değişimlerle ilgili bilgi sağlar.

Aynı zamanda, gün içinde yaşanan düşük glukoz olaylarınızın belirlenmesine ve hedef glukoz aralığının alt sınırına yaklaşan değişkenliğinizin tespit edilmesine yardımcı olur.



Düşük glukozu neden olan eğilimlerin ve bunların meydana geldiği zamanlar kolayca tespit edilebilir ve sağlık uzmanınız tarafından değerlendirilebilir.



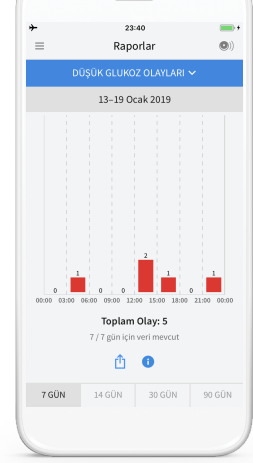
Amaç düşük glukoz seviyesine geçişlerinizi azaltmaktır. Günlük glukoz değişkenliğini azaltmak, diyabet tedavinizde hedeflenen önemli bir kriterdir.



Günlük Trendlerinizin incelenmesi, farklı günlerde görülen düşük glukoz seviyelerinizi tetikleyen aktiviteyi tanımlamak için faydalı olacaktır.

📊 Düşük Glukoz Olaylarının İncelenmesi:

FreeStyle Libre sisteminde, glukoz değerinizin 70 mg/dL'nin altında 15 dakikadan fazla kalması durumunda, “Düşük Glukoz Olayı” olarak kayıt oluşturun.



FreeStyle Libre sisteminde görebileceğiniz Düşük Glukoz Olayları Raporu; son 7, 14, 30 veya 90 güne ait kaç tane Düşük Glukoz Olayı yaşadığınızı, günün dört farklı 6 saatlik zaman dilimi olan sabah, öğle ve akşam saatlerine göre gösterir.



FreeStyle LibreLink mobil uygulamasındaki bu grafik son 7, 14, 30 veya 90 güne ait verileri gösterebilir.

Düşük Glukoz Olaylarını incelerken, bu olayların meydana geldiği günün o saatleri için nedenleri saptamaya çalışabilirsiniz. **Düşük glukozun alkol, egzersiz, diyet, insülin ile aşırı müdahale veya menüstrüsyon gibi çeşitli durumlardan kaynaklanabileceğini** unutmamalısınız.

Düşük glukoz olay tetikleyicileri



Alkol



Spor



Diyet



Aşırı İnsülin



Menüstrüsyon

FreeStyle Libre Sistemi kullananların, düşük glukoz seviyelerinde geçirdikleri zaman daha azdır:

Tip 1 ve Tip 2 diyabetlilerde yapılan randomize kontrollü klinik çalışmalar (IMPACT ve REPLACE), FreeStyle Libre sisteminin kullananların, parmak delerek ölçüm yapanlara kıyasla, 70 mg/dL'nin altında %38-40 oranla daha az zaman geçirdiğini göstermiştir.^{2,3}

Bu gelişimin gündüz olduğu kadar birçok diyabetlinin endişe ettiği gece boyunca yaşanan hipoglisemi ataklarında da geçerli olduğu görülmüştür.^{2,3}



70 mg/dL altında %38 - %40 daha az

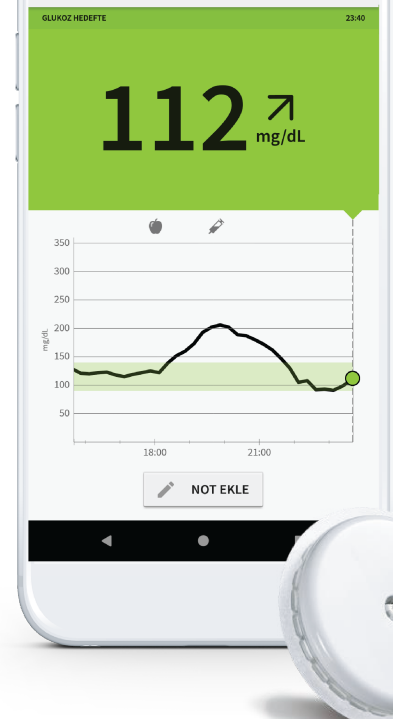
Referanslar

1. UK Hypoglycaemia Study Group. Diabetologia 2007; 50:1140-1147.
2. Bolinder J, et al. Lancet 2016; 388:2254-2263.
3. Haak T, et al. Diabetes Ther 2017; 8:55-73.

* Glukoz trend oku FreeStyle LibreLink mobil uygulamasında her zaman görünmeyebilir.
** Glukoz düzeylerinin hızla değiştiği durumlarda, interstisyel (hücreler arası) sıvı glukoz düzeyleri kan glukoz düzeylerini doğru olarak yansıtmadığında veya sistem hipoglisemi ya da yaklaşan hipoglisemi uyarısı verdiğinde veya belirtiler sistem okumalarıyla uyummadığında kan şekeri ölçüm cihazı ile parmaktan ölçüm yapılması gerekir.

AYRINTILI BİLGİ İÇİN:

www.freestyle.abbott/tr-tr/



MÜŞTERİ HİZMETLERİ
0850 577 75 04

Abbott
life. to the fullest.™