

# SENSÖRÜNÜZÜN DÜŞMEMESİ İÇİN FAYDALI İPUÇLARI



Sevgili kullanıcımız,

FreeStyle Libre sensörü 14 güne kadar vücutta kalmak üzere tasarlanmıştır, ancak yapışkan ürünlere karşı cilt hassasiyeti olan kişilerde vücudun verebileceği tepkiler farklı olabilir.

FreeStyle Libre sensörünüzün yapışmasına yardımcı olmak için ek desteğe ihtiyacınız varsa; sensörün üzerine bir yapıştırıcı, bandaj veya bant kullanabilirsiniz.

- Sensörün ortasındaki delik kapatılmamalıdır.
- Sensör uygulaması sırasında ek bandaj veya bant uygulanabilir. Ancak sensör çıkarılacağı ana kadar bunlardan hiçbirini çıkarmamalısınız.
- Tıbbi sınıf bir yapıştırıcı, bandaj veya bant kullanın; sağlık uzmanınız, bireysel koşullarınız için en uygun seçenek konusunda size tavsiyede bulunabilir.

## Cildinizi Sensör için Hazırlarken 3 ipucu



Uygulamadan önce cildinizi yıkayıp, temizlemeniz ve sonrasında kurutmanız sensörlerin daha iyi yapışmasına yardımcı olacaktır:



### Yıkama

Sensörü uygulayacağınız alanı yıkamak için **nemlendirici olmayan, kokusuz sabunlar** kullanın.



### Temizleme

Gliserol gibi ek bileşenler içermeyen, nemlendirici olmayan bir **alkollü mendil kullanın** (sensör kiti ile birlikte gelmektedir) ve cildin kendi kendine kurumasına izin verin, üfleme.



### Kurulama

**Sensörü uygulamadan önce cildinizin tamamen kurumasını bekleyin.** Özellikle yüzdükten ya da duş aldıktan sonra sensörü uygulamak istiyorsanız buna dikkat etmeniz gerekir.



## Sensör uygulama bölgesi:

- Sensörü, Abbott tarafından tavsiye edilen üst kolun arka bölgesine uygulayın.
- Sensörü uygulayacağınız bölgeye vücut losyonu veya kremi kullanmayın. Çünkü cildinizde yağlı bir kalıntı bırakabilir.
- Eğer bir önceki uygulamadan sensör yapışkanı kalmışsa temizleyin ve cilt üzerinde bulunan vücut kıllarını tıraş edin.

### Ek bandaj kullanımı

Sensörün uygulanması sırasında tıbbi sınıf bir yapıştırıcı, bandaj veya bant ek olarak kullanılabilir. Sadece bu ek ürünü de sensörün kullanım süresi bittiğinde çıkarmanız çok önemlidir. Çünkü sensörün ömrü bitmeden yapılacak bir sökme hareketi sensörün yerinden oynamasına sebep olabilir. Sensörün ortasındaki deliği açık bıraktığınızdan emin olun. Böylece sensörünüz nefes alabilir.

## Sensörünüzü sabit ve yerinde tutmak için ipuçları



### Çarpmalar

Sensörünüzü kapı, araba kapısı, emniyet kemeri veya mobilya kenarlarına çarpmamaya dikkat edin.



### Sivazlama/kurulama

Duş aldıktan veya yüzdükten sonra, sensörünüzün elinize takılmaması veya yanlışlıkla yerinden çekilmemesi için havlu ile kurularken ekstra özen gösterin.



### Kıyafet seçimi

Bol giysiler ve hafif malzemeler giyerek sensörünüzün nefes almasını sağlamaya çalışın.



### Temas sporları ve ağır egzersiz

Üst kolun arkası sensör uygulaması için en ideal bölgedir. Bu bölgede dahi sensörünüze vurma riskini en aza indirecek bir yer seçtiğinizden emin olun. Riski en aza indirmek için bir bandaj kullanmayı da düşünebilirsiniz.



### Yavaşlık

Giyinirken veya soyunurken, iç çamaşırlarınızın sensöre çarpmadığına ve yerinden oynamamasına dikkat edin.



### Ellere dikkat

Sensörü takarken çok oynatmamaya, çekmemeye veya sürekli dokunmamaya çalışın.

## Sensörünüz tüm bu yaptıklarınıza rağmen düştüyse aşağıdaki adımları uygulayın:

Elinizde yeni bir sensörünüz varsa yine yukarıdaki uyarılar ışığında sensörünüzü uygulayabilirsiniz. Sonrasında hemen müşteri hizmetlerimiz ile iletişime geçin ve lütfen düşen sensörü saklayın, çöpe atmayın. Müşteri hizmetlerimiz sensörünüzü tarafımıza göndermeniz için size gerekli yönlendirmeyi yapacaktır.

FreeStyle Libre'yi satın almak için: [www.freestyle.abbott/tr-tr/](http://www.freestyle.abbott/tr-tr/)

ŞEKER ÖLÇÜMÜ  
PARMAK  
DELMEYENDE  
OLUR!

Sevgilerimizle,

FreeStyle Libre Ekibi

Müşteri Hizmetleri  
0850 577 75 04