



FreeStyle  
Libre

# Praktiska tips för dig som använder en sensor

Det är enklare att ha koll

## Sensorn sitter bättre om du tvättar, rengör och torkar huden innan du applicerar den

### 1. Tvätta

Använd endast parfymfri tvål utan mjukgörande medel när du tvättar området där du ska applicera sensorn.

### 2. Rengör

Använd en alkoholservett för att rengöra området och låt huden torka.

### 3. Torka

Låt huden torka helt innan du applicerar sensorn. Detta är särskilt viktigt om du applicerar sensorn efter att du har duschat eller badat.



## Innan du applicerar sensorn:

- Se till att välja ett ställe där det är godkänt att applicera sensorn – på baksidan av överarmen.
- Använd inte kroppslotion eller krämer där du ska applicera sensorn eftersom dessa produkter kan lämna en fet hinna på huden.
- Raka bort eventuellt hår på huden eftersom det kan fastna mellan sensorns fästplatta och huden

 **Abbott**  
life. to the fullest.®

# Tips för att hålla sensorn på plats



## Var försiktig

Se upp så att du inte fastnar med sensorn i dörröppningar, bildörren, säkerhetsbältet eller i någon möbel.



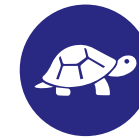
## Kontaktsport och intensiv träning

Applicera sensorn på baksidan av överarmen där det är minsta möjliga risk att sensorn träffas av slag eller stötar.



## Klappa huden torr

Torka dig försiktigt efter duschen eller badet så att du inte fastnar i sensorn eller drar loss den.



## Ta det lugnt

Var försiktig när du klär av eller på dig så att inga klädesplagg fastnar i sensorn.



## Klä dig smart

Försök att ge sensorn lite andrum genom att välja löst sittande kläder i lätta material.



## Rör inte

Försök låta bli att röra vid sensorn i onödan eller dra i den.