

Scopri subito
Agisci prima
Preveni l'ipoglicemia

Un sensore piccolo,
sottile e discreto.



FreeStyle
Libre 3

SISTEMA DI MONITORAGGIO CONTINUO DEL GLUCOSIO



COME UTILIZZARE IL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 3



Una generazione di sensori
per il monitoraggio in continuo del glucosio

Abbott
life. to the fullest.®

TI PRESENTIAMO IL SISTEMA DI MONITORAGGIO IN CONTINUO DEL GLUCOSIO FREESTYLE LIBRE 3

Il sistema FreeStyle Libre 3 fornisce letture del glucosio minuto-per-minuto direttamente sul cellulare¹, in modo da essere sempre informati quando il glucosio è in diminuzione per agire rapidamente e prevenire gli episodi di ipoglicemia².

Funzionalità del sistema FreeStyle Libre 3:



Le letture del glucosio si aggiornano velocemente ogni minuto



Memorizzazione automatica dei valori del glucosio rilevati dal sensore anche quando non c'è connessione internet, anche nel caso in cui il sensore si scollega all'app



Il sensore è in grado di inviare i dati fino a 10 metri di distanza senza ostacoli. È necessario attivare il bluetooth sul proprio cellulare per utilizzare il sistema FreeStyle Libre 3



Gli allarmi opzionali del glucosio ti avvisano quando i tuoi valori sono troppo bassi o troppo alti



È necessaria una sola scansione per avviare il sensore. I valori del glucosio vengono visualizzati in automatico minuto-per-minuto direttamente sul tuo cellulare¹ senza necessità di scansionare il sensore



Con l'aiuto della piattaforma LibreView e dell'app LibreLinkUp puoi condividere facilmente i tuoi valori del glucosio con il medico e con i familiari³

Per utilizzare il sensore FreeStyle Libre 3 è necessario scaricare l'app gratuita FreeStyle Libre 3¹. L'app FreeStyle LibreLink e i lettori FreeStyle Libre e FreeStyle Libre 2 non sono compatibili con il sistema FreeStyle Libre 3.

Benvenuto nella famiglia FreeStyle Libre!

1. L'applicazione FreeStyle Libre 3 è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Si prega di controllare il nostro sito web FreeStyle.Abbott per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi prima di utilizzare l'app. **2.** Ricordati sempre di seguire e chiedere consigli e raccomandazioni al tuo diabetologo. **3.** L'applicazione FreeStyle Libre 3 è progettata per facilitare la condivisione dei dati tra i pazienti e gli operatori sanitari e i loro cari.

TECNOLOGIA AVANZATA PROGETTATA PER ADATTARSI AL TUO STILE DI VITA

Descrizione del sistema	4
Impostazione dell'app	5
Applicazione del sensore	6
Avvio del sensore	7
Comprensione dei valori del glucosio	8
Comprensione dei rapporti glicemici	9
Impostazione degli allarmi del glucosio	10
Funzionamento degli allarmi del glucosio	11
Condivisione delle informazioni sul glucosio con il medico	12
Come condividere i dati del glucosio con il medico	13
Condivisione dei livelli del glucosio con i tuoi cari	14
Rimozione e sostituzione del sensore	15



IL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 3 È COMPOSTO DAL SENSORE E DALL'APP SUL TUO CELLULARE¹

1



Il sensore è inserito direttamente all'interno dell'**applicatore**. Utilizza l'applicatore per applicare il sensore sul retro del braccio nella parte superiore. Il sensore ha una durata fino a 14 giorni.



Il sensore FreeStyle Libre 3 misura i valori del glucosio e li invia in automatico minuto-per-minuto sul tuo cellulare¹.



2

Usa l'**app FreeStyle Libre 3** per avviare il sensore, ricevere i valori del glucosio, ricevere gli allarmi sul glucosio, visualizzare lo storico del glucosio e le tue note.

Tutto in un'unica app di semplice utilizzo.

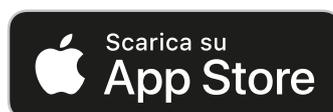


1. L'applicazione FreeStyle Libre 3 è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Si prega di controllare il nostro sito web FreeStyle.Abbott per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi prima di utilizzare l'app.

PER INIZIARE, SCARICA L'APP FREESTYLE LIBRE 3



- 1 **Scarica l'app gratuita** da App Store o da Google Play. Per poter utilizzare l'app FreeStyle Libre 3 è necessario disinstallare l'app FreeStyle LibreLink dal proprio cellulare.



- 2 **Accedi o imposta un account LibreView** in modo che le tue informazioni sul glucosio siano memorizzate in un sistema sicuro basato su cloud. È possibile accedere all'app FreeStyle Libre 3 con le stesse credenziali utilizzate per l'app FreeStyle LibreLink. Prima di accedere all'app FreeStyle Libre 3 è necessario disinstallare l'app FreeStyle LibreLink dal proprio cellulare.



Se cambi cellulare, puoi sempre accedere all'app tramite il tuo account LibreView e le tue informazioni saranno sempre con te.



- 3 Rivedi e accetta i permessi necessari.

Adesso tutto è pronto per avviare il tuo sensore!

3 PASSAGGI PER APPLICARE IL SENSORE FREESTYLE LIBRE 3



Il sensore è inserito direttamente all'interno dell'applicatore.



1 LAVA, PULISCI E ASCIUGA

Seleziona un'area sulla **parte posteriore del braccio** che rimanga distesa durante le normali attività. Detergi con **acqua e un sapone semplice, non idratante e privo di profumo**. Disinfetta la pelle con una salvietta imbevuta di alcol e **lascia asciugare all'aria** prima di procedere. Questo passaggio è fondamentale per far aderire bene il sensore.



2 APRI L'APPLICATORE

Svita il cappuccio dall'applicatore, riponilo da parte e posiziona l'applicatore sulla parte posteriore del braccio.



NON rimontare il cappuccio perché potrebbe danneggiare il sensore.



3 APPLICA

Applica il sensore sulla parte posteriore del braccio premendo con decisione. Devi sentire un clic. Attendi alcuni secondi e poi rimuovi l'applicatore lentamente, lasciando il sensore sulla pelle.

AVVIA IL SENSORE CON IL TUO CELLULARE¹

1 Dal **Menu principale** della app (☰) seleziona **Esegui scansione sensore**.

2 **Scansiona il sensore con il tuo cellulare**



IPHONE:

L'**antenna NFC** si trova sul bordo superiore del cellulare. Per **eseguire la scansione tocca il sensore con la PARTE SUPERIORE** del cellulare. Quando il sensore è stato avviato correttamente, il cellulare emette un segnale acustico e una vibrazione.



ANDROID:

L'**antenna NFC** si trova sul retro della maggior parte dei cellulari Android. Avvia il sensore **eseguendo la scansione con la PARTE POSTERIORE** del cellulare. Dopo aver avviato correttamente il sensore il telefono emetterà un segnale acustico e una vibrazione.



I modelli di cellulare sono tutti diversi. Se necessario, muovi lentamente il cellulare sul sensore. Potrebbe essere necessario attivare la funzione NFC nelle impostazioni del telefono. È necessaria una sola scansione per avviare il sensore. I valori del glucosio vengono visualizzati in automatico minuto-per-minuto direttamente sul tuo cellulare¹ senza necessità di scansionare il sensore.

3 Sono necessari 60 minuti per attivare il sensore e iniziare a visualizzare i valori del glucosio. Un conto alla rovescia nell'app indicherà il tempo di attesa rimanente.



Durante l'attivazione del sensore puoi continuare ad utilizzare il cellulare. Quando il sensore è pronto riceverai automaticamente una notifica, se le notifiche sono attivate.

¹ L'applicazione FreeStyle Libre 3 è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Si prega di controllare il nostro sito web FreeStyle.Abbott per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi prima di utilizzare l'app.

PUOI VISUALIZZARE I LIVELLI DI GLUCOSIO CON UNA RAPIDA OCCHIATA¹

Messaggio sul glucosio: indica lo stato del glucosio e la sua evoluzione

Lettura corrente del glucosio aggiornata ogni minuto

Allarme opzionale glucosio ALTO

Allarme opzionale glucosio BASSO

Durata del sensore visualizza il numero di giorni di utilizzo del sensore residui

Freccia di andamento mostra la velocità di variazione del tuo glucosio

Grafico del glucosio mostra lo storico di 12 ore del glucosio

Intervallo stabilito del glucosio personalizzabile

Toccare per aggiungere o modificare le note

FreeStyle Libre 3

GLUCOSIO IN DIMINUZIONE

72 mg/dL

mg/dL

350

300

250

200

150

100

50

21:00 00:00 03:00 06:00

mar | mer

AGGIUNGI NOTA

IL SENSORE TERMINA TRA: 14 GIORNI



Il valore attuale del glucosio determina il colore di sfondo dello schermo del telefono

ARANCIONE Glucosio alto (superiore a 250 mg/dl)

VERDE Nell'intervallo stabilito del glucosio

GIALLO Tra l'intervallo stabilito del glucosio e un livello di glucosio alto o basso

ROSSO Glucosio basso (inferiore a 70 mg/dl se standard)

1. Sono necessari 60 minuti per attivare il sensore e iniziare a visualizzare i valori del glucosio.

RAPPORTI DETTAGLIATI SUL GLUCOSIO DISPONIBILI SUL TUO CELLULARE¹

Rivedere e comprendere lo storico del glucosio può essere un aiuto per migliorare il controllo glicemico². I rapporti sul glucosio possono fornire informazioni dettagliate sui tuoi livelli di glucosio. Ecco come:



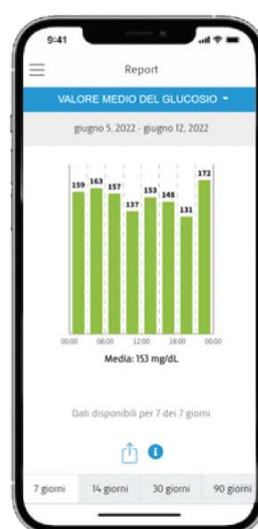
Tempo nell'intervallo stabilito

Mostra la percentuale di tempo in cui i valori del glucosio rilevati dal sensore sono stati al di sopra, al di sotto o nell'intervallo stabilito del glucosio. Le raccomandazioni indicano di passare il **70% del tempo tra 70-180 mg/dl**.



GMI (Indicatore di Gestione del Glucosio)

Può essere un aiuto per valutare la variabilità glicemica.



Glucosio medio

Visualizza informazioni sui valori medi del glucosio, compresa la media per diversi periodi del giorno. I valori al di sopra dell'intervallo stabilito del glucosio sono di colore **giallo** o **arancione**, mentre quelli al di sotto dell'intervallo stabilito sono di colore **rosso**.

Sono disponibili altri rapporti, quali **Andamento giornaliero**, **Eventi glucosio basso**, **Grafico giornaliero**, **Utilizzo del sensore** e **Diario**. Tocca l'icona Menu principale dell'app per visualizzare tutti i rapporti.

1. L'applicazione FreeStyle Libre 3 è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Si prega di controllare il nostro sito web FreeStyle.Abbott per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi prima di utilizzare l'app.
2. Seguire sempre i consigli del proprio medico.

ALLARMI OPZIONALI DEL GLUCOSIO IN TEMPO REALE SEMPLICI DA ATTIVARE E DA IMPOSTARE

Gli allarmi opzionali del glucosio ti avvisano quando i tuoi valori sono troppo alti o troppo bassi e sono personalizzabili. Per ricevere gli allarmi, il Bluetooth e le notifiche devono essere abilitati e il cellulare deve trovarsi a una distanza massima di 10 metri dal sensore, in assenza di ostacoli.

1 Vai nel **Menu principale** (☰) dell'app e tocca **Allarmi**

2 **Seleziona l'allarme** che desideri impostare e attivalo: **Glucosio alto, Glucosio basso, Perdita di segnale**



Tocca per attivare

Tocca per modificare il valore del glucosio ed essere avvisato **nel momento in cui supera il livello impostato**

Tocca per cambiare il suono dell'allarme. **Standard** corrisponde al suono delle notifiche del cellulare.

Seleziona Ignora non disturbare se desideri **ricevere sempre gli allarmi anche quando il cellulare è silenzioso** o è in modalità Non disturbare



Le impostazioni degli allarmi corrispondono alle impostazioni di suono e vibrazione del tuo cellulare

GLI ALLARMI SI ATTIVANO QUANDO IL GLUCOSIO SUPERA IL LIVELLO STABILITO



L'allarme **Glucosio basso** può essere impostato tra 60 e 100 mg/dl

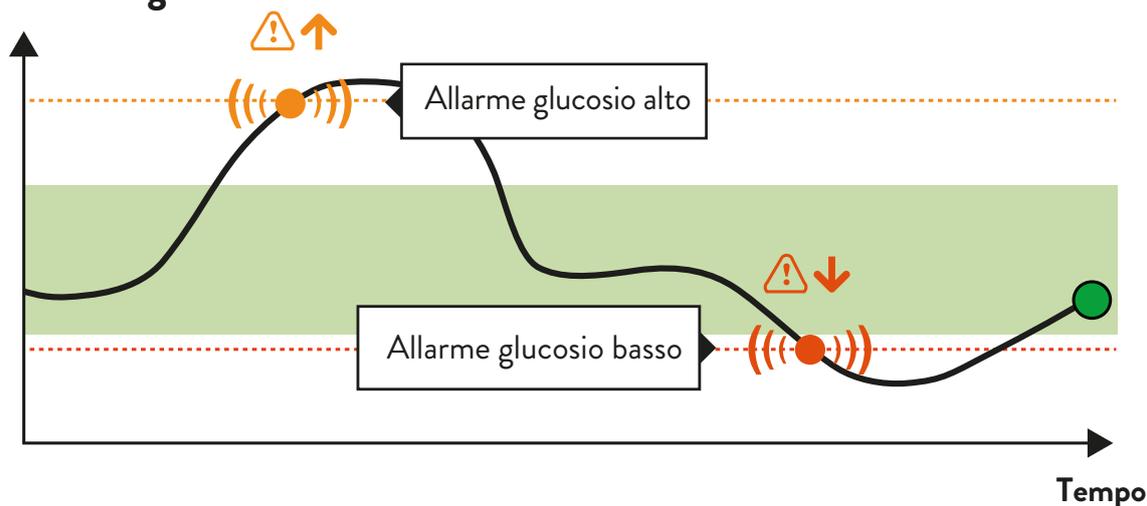


L'allarme **Glucosio alto** può essere impostato tra 120 e 400 mg/dl



Allarme Perdita del segnale viene visualizzato se il cellulare non comunica con il sensore per oltre 20 minuti

Valore del glucosio



Consulta il medico per stabilire i tuoi valori di glucosio raccomandati.

I miei livelli di allarme del glucosio raccomandati:

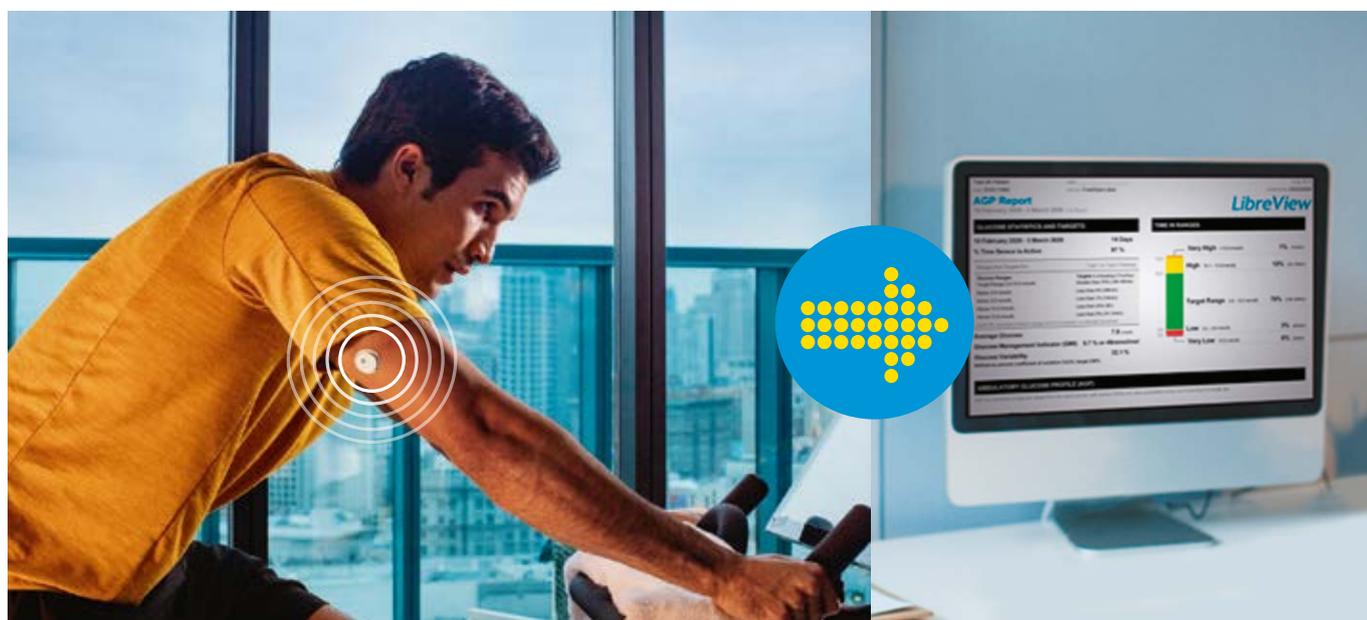
Livello Allarme glucosio alto _____

Livello Allarme glucosio basso _____

È SEMPLICE CONDIVIDERE CON IL MEDICO I TUOI VALORI DEL GLUCOSIO PER VISITE DA REMOTO O DI PERSONA

LibreView

LibreView è una piattaforma basata su cloud, un aiuto per il personale medico per migliorare la gestione del diabete, anche a distanza, grazie alla visualizzazione degli andamenti e i profili del tuo glucosio.



I tuoi dati sul glucosio vengono caricati automaticamente su LibreView¹ dall'app FreeStyle Libre 3, dove sono utilizzati per creare rapporti clinici dettagliati. Rapporti come **Profilo glicemico** e **Tempo trascorso nell'intervallo stabilito** possono fornire preziose informazioni sul diabete al tuo medico.

[SCOPRI DI PIÙ SU LIBREVIEW.COM](https://www.libreview.com)

1. Il software di gestione dei dati LibreView è destinato ad essere utilizzato sia dai pazienti che dagli operatori sanitari per assistere le persone affette da diabete e i loro operatori sanitari nella revisione, nell'analisi e nella valutazione dei dati storici del glucosio a sostegno di una gestione efficace del diabete. Il software LibreView non è destinato a fornire decisioni terapeutiche o ad essere utilizzato come sostituto della consulenza sanitaria professionale.

DUE MODI PER CONDIVIDERE I DATI DEL GLUCOSIO CON IL TUO MEDICO

Per iniziare, dal menu principale dell'app tocca **App connesse**. Quindi seleziona **Connetti** accanto a LibreView



OPZIONE 1

INSERIMENTO ID STUDIO MEDICO LIBREVIEW

Chiedi al tuo medico o al personale sanitario di fornirti l'ID studio medico LibreView, un codice specifico assegnato allo studio del tuo medico.

Seleziona **Collegati a uno studio** e inserisci l'ID studio

Tocca **Avanti** e poi **Connetti** dopo aver verificato i dati di contatto del tuo medico.

ID studio medico LibreView del mio medico:

OPZIONE 2

ACCETTAZIONE INVITO DEL TUO MEDICO

Il tuo medico può inviarti un invito sull'e-mail che hai usato per creare il tuo account LibreView. Puoi accettare l'invito direttamente nell'app toccando **Accetta invito**.

Una volta collegato, il tuo medico riceve automaticamente i tuoi valori del glucosio.



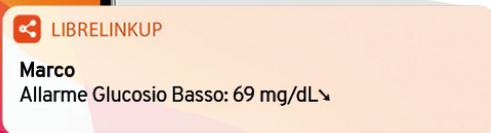
È SEMPLICE CONDIVIDERE I VALORI DEL GLUCOSIO CON I PROPRI CARI

LibreLinkUp

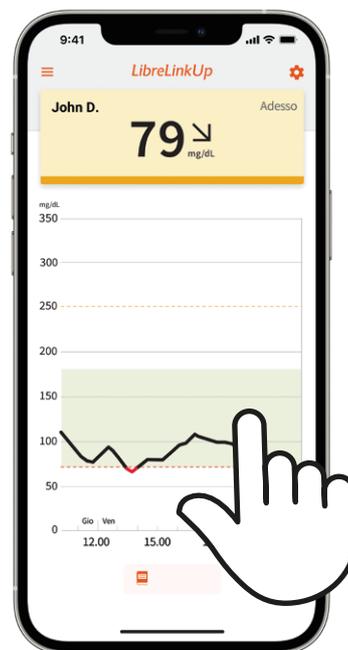
Con l'app LibreLinkUp¹, i tuoi cari hanno **accesso ai tuoi valori del glucosio in qualsiasi momento**. I tuoi familiari possono scaricare l'app gratuita LibreLinkUp sul loro cellulare e personalizzare le notifiche degli allarmi².



I familiari possono ricevere una notifica nel momento esatto in cui il tuo glucosio supera il livello che hanno impostato nell'app LibreLinkUp.



I tuoi cari possono visualizzare lo storico del glucosio relativo alle ultime 12 ore nel **Grafico interattivo del glucosio** di semplice comprensione. **Basta scorrere a sinistra e a destra.**



Chiedi ai tuoi cari di scaricare l'app LibreLinkUp su Google Play o su App Store.



LibreLinkUp è un'applicazione mobile. L'app per dispositivi mobili LibreLinkUp non è concepita per essere un sistema di monitoraggio principale del glucosio: gli utenti domestici devono consultare i propri dispositivi principali e un medico prima di eseguire qualsiasi interpretazione e adeguamento alla terapia sulla base delle informazioni fornite dall'app. I medici devono utilizzare le informazioni fornite dall'app insieme ad altre informazioni cliniche in loro possesso.

1. L'app LibreLinkUp è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Controllare www.librelinkup.com per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi prima di utilizzare l'app. L'uso dell'app LibreLinkUp richiede la registrazione a LibreView. **2.** Gli allarmi del glucosio vengono trasferiti all'app LibreLinkUp quando gli utenti sono collegati e gli allarmi sono abilitati sull'app FreeStyle Libre 3.

RIMOZIONE E SOSTITUZIONE DEL SENSORE

Il sensore è studiato per essere indossato fino a 14 giorni.

Ecco come rimuovere, sostituire e smaltire correttamente i componenti del sistema FreeStyle Libre 3.

RIMOZIONE DEL SENSORE

L'app ti informerà quando è il momento di rimuovere il sensore. Solleva il bordo dell'adesivo che tiene il sensore attaccato alla pelle. Allontana con delicatezza il sensore dal corpo con un unico movimento.

SOSTITUZIONE DEL SENSORE

Dopo 14 giorni di utilizzo, **il sensore smette automaticamente di misurare il glucosio** e deve essere sostituito. Ricordati di scegliere un punto diverso sulla parte posteriore del braccio per applicare un altro sensore. Puoi ad esempio alternare le braccia. Questo aiuterà ad evitare l'irritazione della pelle.

Smaltimento del sensore:

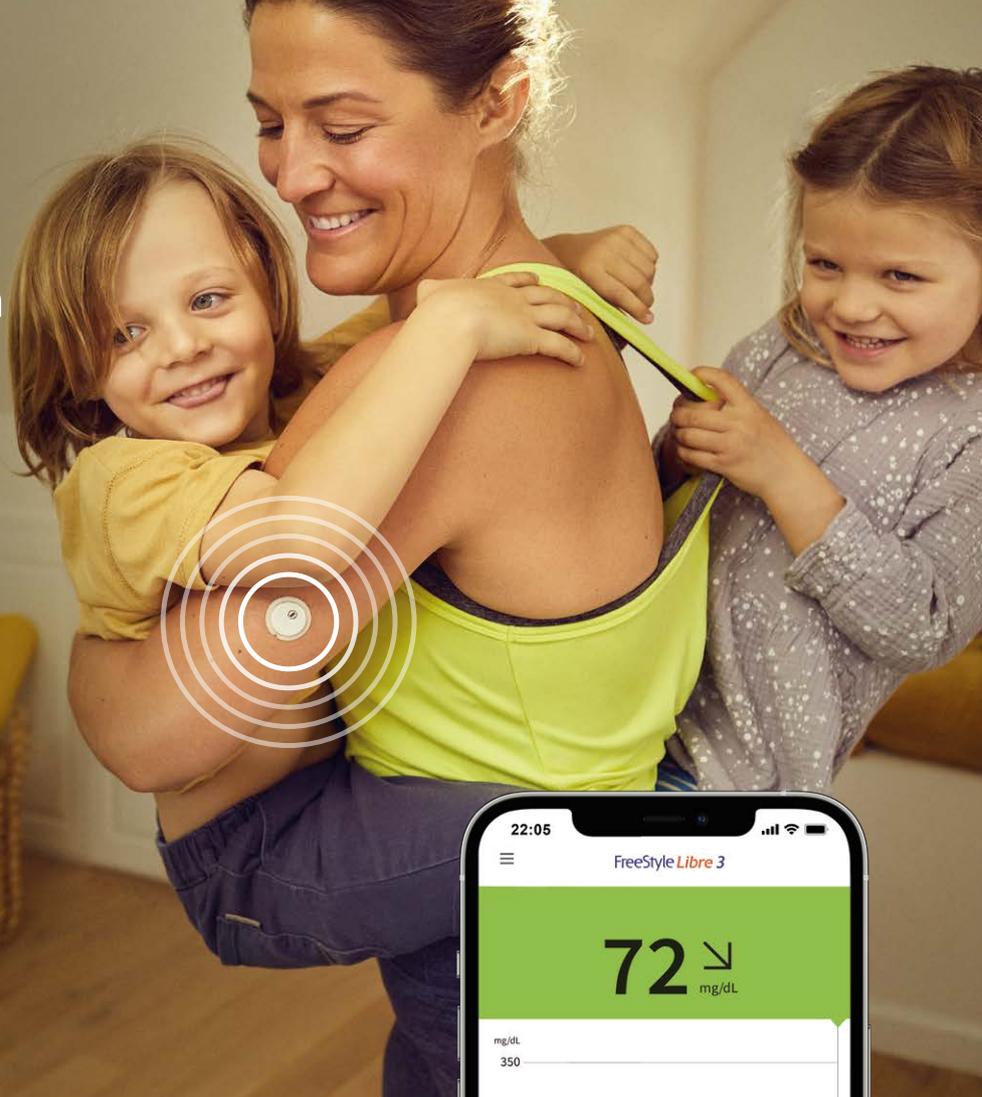
Il sensore deve essere smaltito in conformità a tutte le normative locali applicabili relative allo smaltimento di rifiuti di apparecchiature elettroniche, batterie, strumenti acuminati o taglienti e materiali potenzialmente esposti a fluidi corporei. **Contattare l'Assistenza Clienti per saperne di più.**



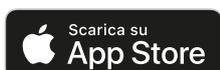
Il sensore deve essere sostituito anche se appaiono irritazioni o si percepisce disagio nel sito di applicazione o se la app segnala un problema con il sensore attualmente in uso.

L'esercizio fisico intenso potrebbe allentare il sensore a causa di sudore o movimenti del sensore. Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture [e gli allarmi] non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi. Se il sensore si è allentato si raccomanda al paziente di sostituirlo.

Scopri subito
Agisci prima
Preveni l'ipoglicemia



Con l'app gratuita **FreeStyle Libre 3'** puoi monitorare i livelli di glucosio sempre² e ovunque³ direttamente sul tuo cellulare⁴ in modo semplice e veloce.



Per supporto tecnico - addestrativo puoi contattare
il numero verde gratuito **800 088 244**
o andare sul sito **FreeStyle.Abbott**



1. L'applicazione FreeStyle Libre 3 è compatibile solo con alcuni dispositivi mobili e sistemi operativi. Prima di utilizzare l'applicazione, consultare il sito web FreeStyle.Abbott per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi. L'uso di FreeStyle Libre 3 richiede la registrazione a Libre-View. 2. È necessario un periodo di riscaldamento di 60 minuti quando si applica il sensore. 3. Il sensore è resistente all'acqua fino a 1 metro di profondità. Non immergerlo per più di 30 minuti. 4. Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture e gli allarmi non corrispondono ai valori attesi. Per i bambini dai 4 ai 12 anni, una persona di riferimento di almeno 18 anni è responsabile della supervisione, della gestione e dell'assistenza nell'uso del sistema FreeStyle Libre 3 e nell'interpretazione delle sue letture. FreeStyle Libre 3 e LibreView sono dispositivi medici CE 2797. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Immagini unicamente a scopo illustrativo. Non rappresentano pazienti e dati reali. L'involucro del sensore, FreeStyle, Libre, e i marchi correlati sono marchi di Abbott. Gli altri marchi sono di proprietà dei rispettivi titolari. © 2023 Abbott. ADC-77827 v2.0 06/23 Autorizzazione Ministero della Salute del 19/06/2023.