



REGÍSTRATE EN MyFreeStyle
Y ACCEDE A LOS VIDEOS TUTORIALES DE
CADA PUNTO DEL DECÁLOGO Y A
CONTENIDO DE VALOR PARA PERSONAS
CON DIABETES :

FreeStyle.Abbott/es-es/ayuda/tutoriales.html



ATENCIÓN AL CLIENTE

910 478 901
900 300 119

- Lunes a viernes de 8:30 a 19:00 h
- Sábados de 9:00 a 18:00 h (salvo festivos)



info.diabetes.spain@abbott.com



WEBFORM PARA INCIDENCIAS

[www.FreeStyle.Abbott/es-es/ayuda/
reemplazo-sensor.html](https://www.FreeStyle.Abbott/es-es/ayuda/reemplazo-sensor.html)



LIVECHAT

Conecta en vivo con profesionales desde el
chat de nuestra web

SISTEMA FLASH DE MONITORIZACIÓN DE GLUCOSA FreeStyle Libre 2




FreeStyle
Libre 2


life. to the fullest.®
Abbott


FreeStyle
Libre 2


life. to the fullest.®
Abbott

EL SISTEMA FreeStyle Libre 2 ESTÁ COMPUESTO DE:



01

01 APP FreeStyLe LibreLink
(uso de App recomendado) o
Lector FreeStyLe Libre 2

02 PAQUETE DEL SENSOR

03 APLICADOR DEL SENSOR



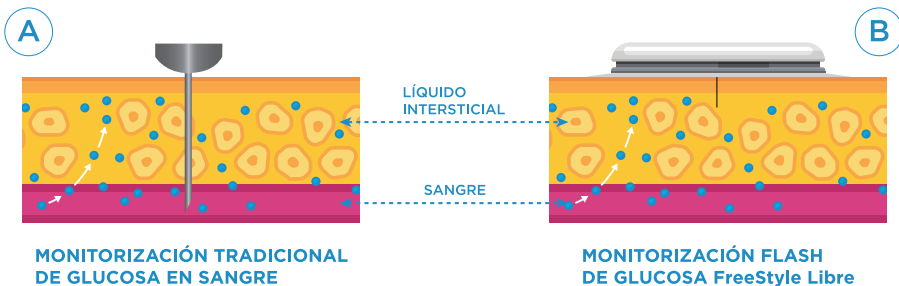
02

03

LOS CÓDIGOS EN LAS ETIQUETAS
DEBEN COINCIDIR

01 MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA: FreeStyle Libre

El Sistema Flash de monitorización de glucosa **FreeStyle Libre** está **indicado para medir los niveles de glucosa en el líquido intersticial** en personas (de 4 años de edad o más) con diabetes mellitus, incluidas las mujeres embarazadas. La indicación para niños (de 4 a 12 años de edad) está limitada a aquellos que estén supervisados por un cuidador que tenga por lo menos 18 años de edad.



El sensor FreeStyle Libre, aplicado en la parte posterior del brazo, mide la glucosa presente en el líquido intersticial (LI) - una fina capa de líquido que rodea las células de los tejidos por debajo de la piel -. Esto es diferente a la monitorización tradicional de glucosa en sangre, que requiere de un medidor de glucosa y tiras reactivas para medir los niveles de glucosa en la sangre. **Puede haber un retraso o decalaje de 5 a 10 minutos entre el valor de líquido intersticial (LI) y los niveles de glucosa en sangre.**

02 MONITORIZACIÓN CAPILAR VS MONITORIZACIÓN FLASH

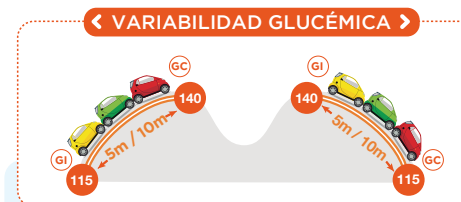
Para obtener el histórico completo de la glucosa se ha de **escanear el sensor por lo menos 1 vez cada 8 horas.**

¿CUANDO HAY MENOS CORRELACIÓN ENTRE GLUCOSA CAPILAR E INTERSTICIAL?

- Hipoglucemia.
- Si hay cambios rápidos de glucosa.
- Después de comer.
- Hiperglucemia.
- Tras una dosis de insulina o realizar ejercicio.
- Valores extremos.



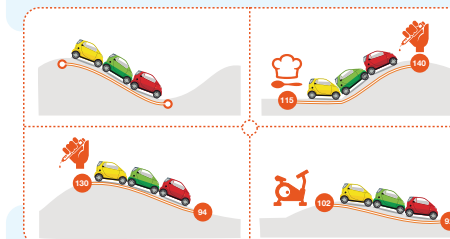
Cuando hay una pequeña fluctuación de la glucosa, los coches van por un terreno llano. Donde las lecturas son muy similares o incluso las mismas.



Cuando los coches suben una montaña, porque los niveles de glucosa comienzan a subir. Los cambios primero aparecen en la GC. Sucede lo mismo cuando la glucosa comienza a bajar, una vez más el primer coche (GC) encabeza ese cambio.



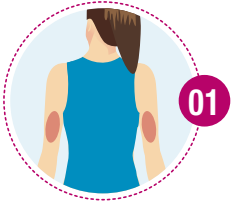
Cuando los niveles están cambiando rápidamente, se espera mayor diferencia entre la GC y la GI.



Habrá mayor diferencia entre los valores de la GC y GI cuando las montañas sean mayores pues estará cambiando la glucosa más rápidamente.

- ★ Después de comer
- ★ Después de insulina
- ★ Después del ejercicio

03 APLICACIÓN DEL SENSOR



Selecciona una zona en la parte posterior del brazo.

NOTA: Evita cicatrices, lunares, estrías, bultos y zonas de inyección de insulina. Para prevenir la irritación cutánea, rota las zonas entre aplicaciones.



Limpia la zona de aplicación con agua y jabón. Usa también una toallita con alcohol para limpiar la zona, y si presenta mucho vello considera rasurarla. Espera a que se seque para que el sensor se adhiera.



Duración del sensor: hasta 14 días. Se recomienda rotar la aplicación del sensor entre ambos brazos.



El sensor es estable durante 14 días sin necesidad de calibración con pinchazos en los dedos*.

*Bailey T et al. The Performance and Usability of a Factory-Calibrated Flash Glucose Monitoring System. Diabetes Technol Ther. 2015;17(11):787-94



Guardar la caja del sensor hasta el último día útil.



Resistencia al agua: hasta 1 m durante 30 min.



Temperatura de funcionamiento: 10°C a 45°C.

04

CÓMO Y CUÁNDO MEDIR LA GLUCOSA CAPILAR E INTERSTICIAL

- El sistema está diseñado para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre para el autocontrol de la diabetes, incluida la dosificación de insulina, salvo en el caso específico indicado a continuación:

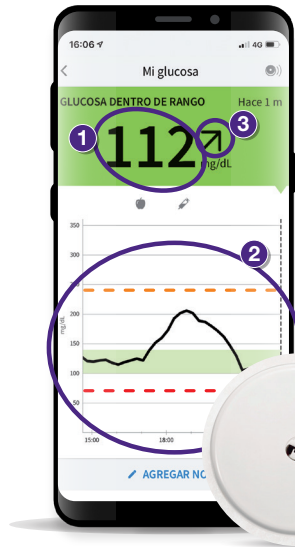
- Si tiene síntomas que no concuerdan con la lectura que hace su sensor de glucosa o sospecha que la lectura podría ser inexacta.

- Establecer el Rango Objetivo:

_____ a _____ mg/dL

- Escanear el sensor al menos **1 vez / 8 horas.**

05 INTERPRETACIÓN DE LECTURAS DE GLUCOSA



● **Lectura** tras hacer un escaneo:

- 1 > **PRESENTE:**
Glucosa actual
- 2 > **PASADO:**
Histórico 8 horas
- 3 > **FUTURO:**
Flecha de tendencia de glucosa.

● **Interpretación** de las flechas.

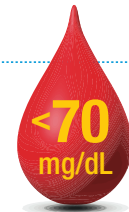
↑ GLUCOSA AUMENTANDO RÁPIDAMENTE (más de 2 mg/dL por minuto)	60 - 90 mg/dL en 30 min
↗ GLUCOSA AUMENTANDO (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)	30 - 60 mg/dL en 30 min
→ GLUCOSA CAMBIANDO LENTAMENTE (menos de 1 mg/dL por minuto)	< 1 mg/dL / min
↘ GLUCOSA DISMINUYENDO (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)	30 - 60 mg/dL en 30 min
↓ GLUCOSA DISMINUYENDO RÁPIDAMENTE (más de 2 mg/dL por minuto)	60 - 90 mg/dL en 30 min

● **Analiza la situación** antes de tomar decisiones.

06 SITUACIONES ESPECIALES (HIPER/HIPO) HÁBITOS EDUCATIVOS

HIPOGLUCEMIA

Se considera hipoglucemia si la lectura es **<70 mg/dL durante más de 15 min.**



Consejos del profesional sanitario ante una **Hipoglucemia:**

HIPERGLUCEMIA

Realizar comprobación de cuerpos cetónicos (si lectura >240 mg/dL).



EN AYUNAS Y ANTES DE LAS COMIDAS



DESPUÉS DE LAS COMIDAS

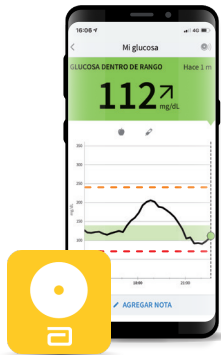
Consejos del profesional sanitario ante una **Hiperglucemia:**

Se recomienda autoanálisis capilar cuando las lecturas no se corresponden con los síntomas.

07

APLICACIONES: FreeStyle LibreLink Y LibreLinkUp

FreeStyle LibreLink CON ALARMAS OPCIONALES³



Única aplicación móvil autorizada por Abbott que permite **monitorizar tu glucosa utilizando un Smartphone Android o iOS y un sensor FreeStyle Libre 2** ^{1,2}.

- Necesaria tecnología NFC y Bluetooth.
- App disponible para **iOS** y para **Android**².
- Posibilidad de compartir los datos y las **notificaciones de alarmas**.



¿QUÉ ES LibreLinkUp?

Aplicación que permite compartir tus lecturas de glucosa y las **notificaciones de alarmas** con cuidadores o seres queridos.

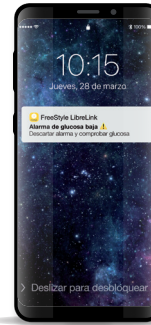
(Hasta con 20 personas).

Descarga a través de Google Play o de App Store.



- Si utilizas la App FreeStyle LibreLink para escanear tu glucosa, es importante además, tener disponible un dispositivo para medir la glucemia capilar y cuerpos cetónicos.

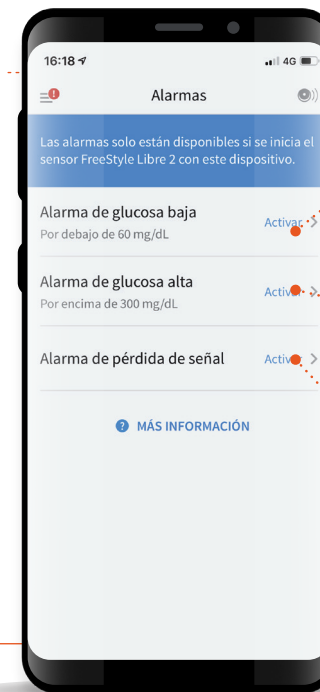
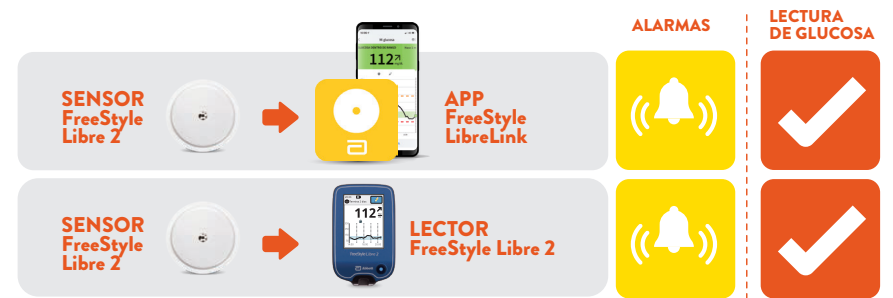
INCORPORA ALARMAS DE GLUCOSA OPCIONALES³



¡IMPORTANTE!

Las alarmas opcionales podrán utilizarse usando la app FreeStyle LibreLink o el Lector FreeStyle Libre 2 como **únicos dispositivos** al activar un sensor FreeStyle Libre 2.

Las alarmas se recibirán **SOLO** en el dispositivo que **active el sensor** (app FreeStyle LibreLink ó el lector FreeStyle Libre 2, nunca en ambos dispositivos a la vez), por lo que se recomienda usar la app FreeStyle LibreLink.



Alarma de glucosa baja
(posibilidad de ajuste **60-100 mg/dL**).

Alarma de glucosa alta
(posibilidad de ajuste **120-400 mg/dL**).

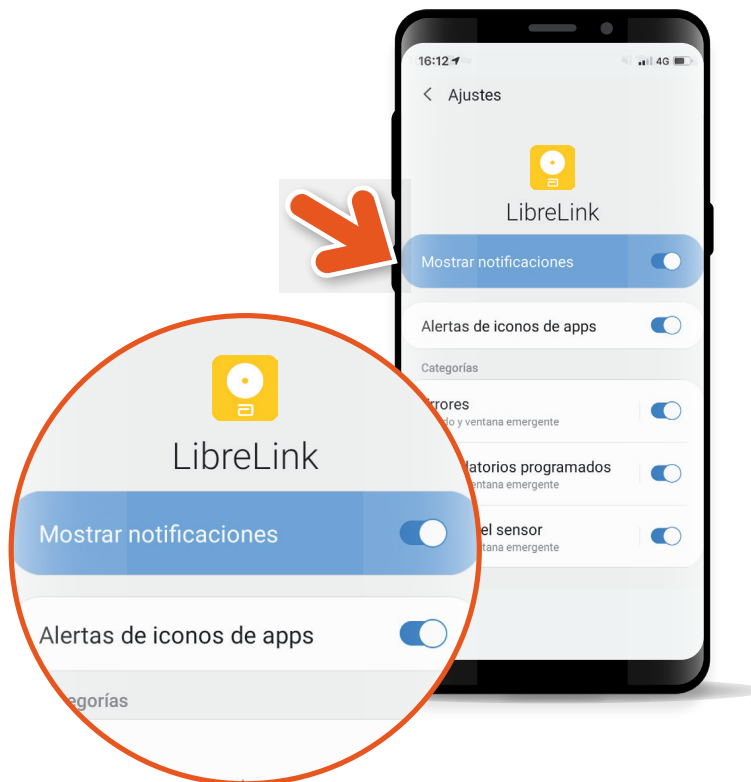
Alarma de pérdida de señal
Aparece cuando el sensor FreeStyle Libre 2 lleva más de 20 min sin poder conectarse a la App FreeStyle LibreLink.

ASÍ OBTENDRÁS LAS ALARMAS³ CON LA APP FreeStyle LibreLink²



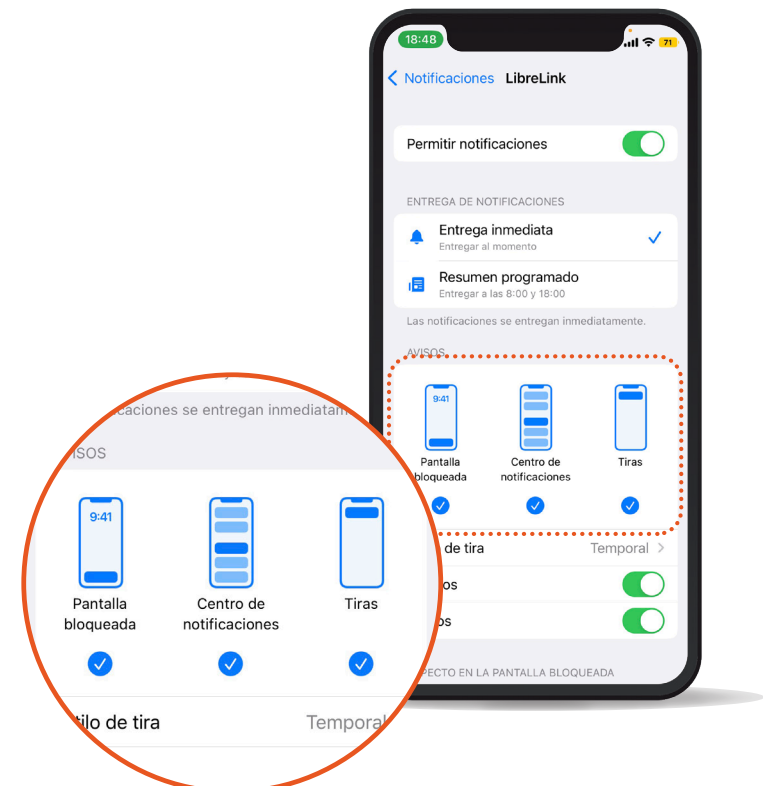
Android

1. Seleccionar, en los «**Ajustes**» del smartphone, en «**Apps**», la App FreeStyle LibreLink².
2. Continuar en «**Notificaciones de la App**».
3. Activar las notificaciones para no perderse ninguna alarma.³



iOS

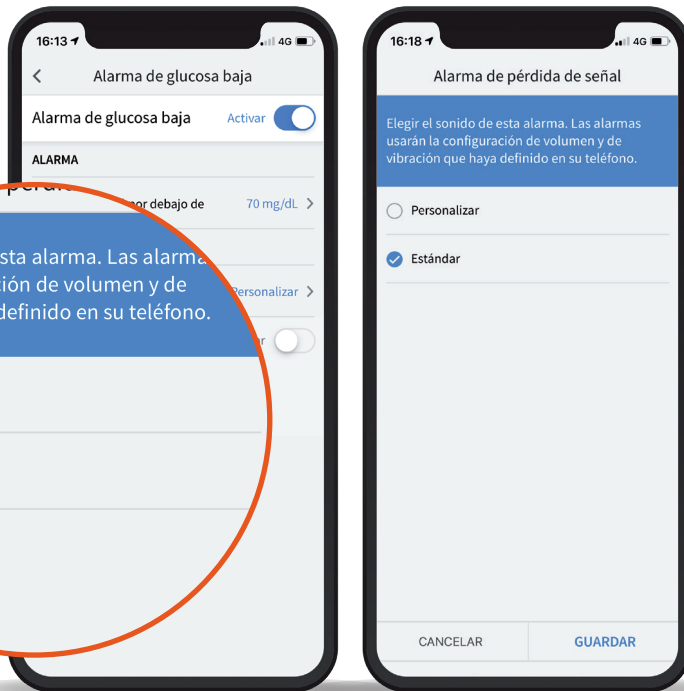
1. Seleccionar, en los «**Ajustes**» del smartphone, en «**Notificaciones**», la App FreeStyle LibreLink².
2. Activar la función «**Permitir notificaciones**».
3. Activar **TODAS** las opciones de notificación (pantalla de bloqueo, notificaciones...).





Modificar los sonidos de alarma

1. Seleccionar «**Alarmas**» en el menú principal de la App² y, a continuación, la alarma³ a modificar.
2. En «**Sonido de alarma**» se podrá elegir entre «**Personalizar**» y «**Estándar**».
3. **Personalizar:** sonido especial desarrollado para FreeStyle LibreLink².
4. **Estándar:** sonido de notificación predeterminado del smartphone.

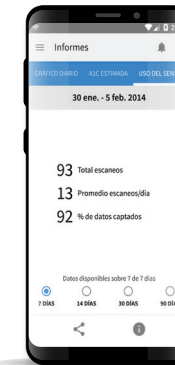
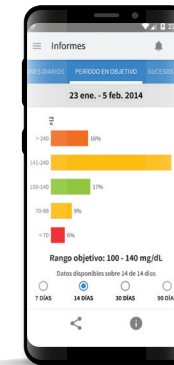
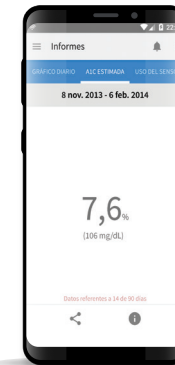


08

INFORMES FreeStyle LibreLink



FreeStyle LibreLink



Imágenes para fines ilustrativos. No son datos reales. | 1. El uso de la app FreeStyle LibreLink y LibreLinkUp requiere el registro con LibreView, un servicio proporcionado por Abbott. / Al descargar la aplicación FreeStyle LibreLink o LibreLinkUp es posible que su operador de telefonía le cobre por la transferencia de datos. | 2. La aplicación FreeStyle LibreLink solo es compatible con ciertos dispositivos móviles y sistemas operativos. Por favor, consulte el sitio web para más información sobre compatibilidad del dispositivo antes de usar la aplicación. El uso de FreeStyle LibreLink requiere registro en LibreView. | 3. Las alarmas están desactivadas por defecto y deben activarse, consulte con su profesional sanitario si es conveniente o aconsejable activar la alarma opcional de FreeStyle Libre 2 en su caso concreto. | Si tiene síntomas que no concuerdan con la lectura que hace su sensor de su glucosa o sospecha que la lectura podría ser inexacta, realice una prueba mediante pinchazo en el dedo con un medidor de glucosa en sangre para comprobar la lectura. Si experimenta síntomas que no concuerdan con sus lecturas de glucosa, consulte a su profesional sanitario. | Se necesita un tiempo de activación de 60 minutos al aplicar el sensor. | El sensor es resistente al agua a una profundidad de hasta 1 metro. No lo sumerja durante más de 30 minutos. No utilizar por encima de los 3.000 metros de altura. Para mayor información lea atentamente el Manual del Usuario. Consulte con su profesional sanitario si tiene alguna duda o pregunta acerca del control de su diabetes | El Sistema Flash de Monitorización de Glucosa FreeStyle Libre debe retirarse antes de someterse a un estudio de imágenes por resonancia magnética (RM). | El software de gestión de datos LibreView está destinado al uso por pacientes y profesionales sanitarios para ayudar a las personas con diabetes y a sus profesionales sanitarios a revisar, analizar y evaluar los datos históricos del glucómetro con el fin de respaldar un control eficaz de la diabetes. El software LibreView no tiene por objeto proporcionar decisiones terapéuticas ni ser utilizado como un sustituto del asesoramiento profesional en materia de asistencia sanitaria.



Inicio



Libro de registro



Alarmas



Gráfico diario



Eventos de glucosa baja



Glucosa promedio



A1c estimado



Período en objetivo



Uso del sensor



Patrones diarios

09

PLATAFORMA LibreView

¿QUÉ ES LibreView?

Plataforma online con acceso desde cualquier ordenador.*

* La plataforma LibreView no proporciona decisiones sobre tratamientos ni sustituye a la opinión de un profesional sanitario. Cumple con la normativa sobre productos sanitarios



CONÉCTATE A UN CENTRO/CONSULTA

Usa la aplicación FreeStyle LibreLink para compartir tus datos de glucosa con tu profesional sanitario².



01

Para realizar el registro en la plataforma, visitar LibreView.com y hacer click en "registrarse".

02

Registrarse y seguir las instrucciones de configuración.

Con la App FreeStyle LibreLink la subida de datos a LibreView será automática. LibreView descarga de forma automática** el driver, en el caso de glucómetros o lector FreeStyle Libre que se conectan a través de un cable.

¿QUÉ DISPOSITIVOS SON COMPATIBLES CON LIBREVIEW?

- FreeStyle Libre / FreeStyle Libre 2.
- FreeStyle LibreLink.
- Medidores de glucosa FreeStyle.

LibreView cumple con el Reglamento General de Protección de Datos de la UE 2016/679 ("RGDP"), así como la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

** LibreView es compatible con las últimas versiones de los navegadores web Safari 10.1, Internet Explorer 11, Chrome 37.0 y Firefox 32.0 con sistema operativo Mac OS X Yosemite (10.10) o superior. El uso de la app FreeStyle LibreLink requiere el registro con LibreView. Los datos capturados por la app FreeStyle LibreLink serán subidos automáticamente a LibreView cuando el móvil se conecta a Internet. El software LibreView Data Management ha sido diseñado para que lo empleen tanto pacientes como profesionales sanitarios, con el fin de ayudar a personas con diabetes y asus profesionales sanitarios a examinar, analizar y evaluar el historial de datos de los medidores de glucosa, con el objetivo de controlar la diabetes de forma eficaz. La función del Software no es proporcionar decisiones sobre tratamientos ni sustituir a la opinión de un profesional sanitario.

10

RECOMENDACIONES FINALES ÚTILES

- Escanear cada 8h como mínimo para no perder datos
- Descargar y analizar semanalmente
- Protege el sensor sin cubrir el agujero central del mismo, para evitar desprendimiento al realizar deporte de contacto de acuerdo con nuestra guía de aplicación del sensor
- No permanecer más de 30 minutos seguidos dentro del agua (baños, piscinas, etc.). El sensor resiste una profundidad de hasta 1 metro
- Comprobar con glucosa capilar en el caso descrito
- No administrar insulina a menos de 2,5 cm de distancia del sensor
- Debe retirarse antes de someterse a un estudio de imágenes por resonancia magnética (RM)
- Introducir notas de eventos como: ingesta HC e insulina, ejercicio. Se accede desde el lapicero parte superior derecha de la pantalla (lector) o en agregar notas en la base de la pantalla (móvil)
- No es conveniente aplicar en zonas con lipodistrofia siempre debemos ponerlo en zonas sanas
- Guardar la caja hasta el último día útil del sensor
- Deseche el paquete del sensor y aplicador según normativa local
- Para más información www.FreeStyle.Abbott/es-es/inicio.html o llame a atención al cliente al teléfono 900300119/910478901



Web MyFreeStyle

www.FreeStyle.Abbott/es-es/inicio.html



LibreView

www.LibreView.com

ATENCIÓN
AL CLIENTE 

910 478 901 / 900 300 119

• Lunes a viernes de 8:30 a 19:00 h • Sábados de 9:00 a 18:00 h (salvo festivos)



info.diabetes.spain@abbott.com



WEBFORM PARA INCIDENCIAS
[www.FreeStyle.Abbott/es-es/ayuda/
reemplazo-sensor.html](http://www.FreeStyle.Abbott/es-es/ayuda/reemplazo-sensor.html)



LIVECHAT

Conecta en vivo con profesionales desde el chat de nuestra web



FreeStyle Libre 2



life. to the fullest.®

Abbott

Los datos de LibreView pueden ser vistos en un navegador Safari en un ordenador con sistema operativo Mac OS X Mountain o superior. Actualmente, las cargas de los datos de glucosa desde el lector están soportadas únicamente en ordenadores con sistema operativo Windows (Windows Vista con IE10 o las últimas versiones de Google Chrome y Mozilla Firefox ejecutados en un 550MHz Pentium II, 512MB DRAM 2GB de disco duro, USB 2.0, Pantalla LCD con una resolución de 1024x768). LibreView (incluida la App LibreLinkUp) no está destinada a ser la principal fuente de monitorización de glucosa: los usuarios deben consultar su medidor de glucosa y su profesional sanitario antes de realizar cualquier interpretación médica o ajustes de tratamientos basados en la información del software, y los profesionales sanitarios deberían utilizar la información del software junto con otra información clínica disponible para ellos. Si tiene síntomas que no concuerdan con la lectura que hace su sensor de su glucosa o sospecha que la lectura podría ser inexacta, realice una prueba mediante pinchazo en el dedo con un medidor de glucosa en sangre para comprobar la lectura. Si experimenta síntomas que no concuerdan con sus lecturas de glucosa, consulte a su profesional sanitario. La aplicación LibreLinkUp es compatible únicamente con determinados dispositivos móviles y sistemas operativos. Consulta www.LibreLinkUp.com para obtener más información sobre la compatibilidad del dispositivo antes de utilizar la aplicación. Para usar la aplicación LibreLinkUp es necesario registrarse en LibreView. 1. Las alarmas están desactivadas por defecto y deben activarse, consulte con su profesional sanitario si es conveniente o aconsejable activar la alarma opcional de FreeStyle Libre 2 en su caso concreto. 2. La app FreeStyle LibreLink únicamente podrá emitir una alarma en el caso de haberse iniciado antes el sensor con la app. 3. La aplicación FreeStyle LibreLink solo es compatible con ciertos dispositivos móviles y sistemas operativos. Por favor, consulte el sitio web para más información sobre compatibilidad del dispositivo antes de usar la aplicación. El uso de FreeStyle LibreLink requiere registro en LibreView.

Para mayor información lea atentamente el manual del usuario. Consulte a su profesional sanitario si tiene alguna duda o pregunta acerca del control de su diabetes. El Sistema Flash de Monitorización de Glucosa FreeStyle Libre debe retirarse antes de someterse a un estudio de imágenes por resonancia magnética (RM). FreeStyle, Libre, y las marcas relacionadas son marcas de Abbott. Imágenes para fines ilustrativos. No son pacientes, profesionales sanitarios ni datos reales. © Abbott 2023. ADC-70951 V1 02/23



FORMACIÓN BÁSICA

PARA USUARIOS DEL SISTEMA FreeStyle Libre 2



FreeStyle Libre 2



life. to the fullest.®

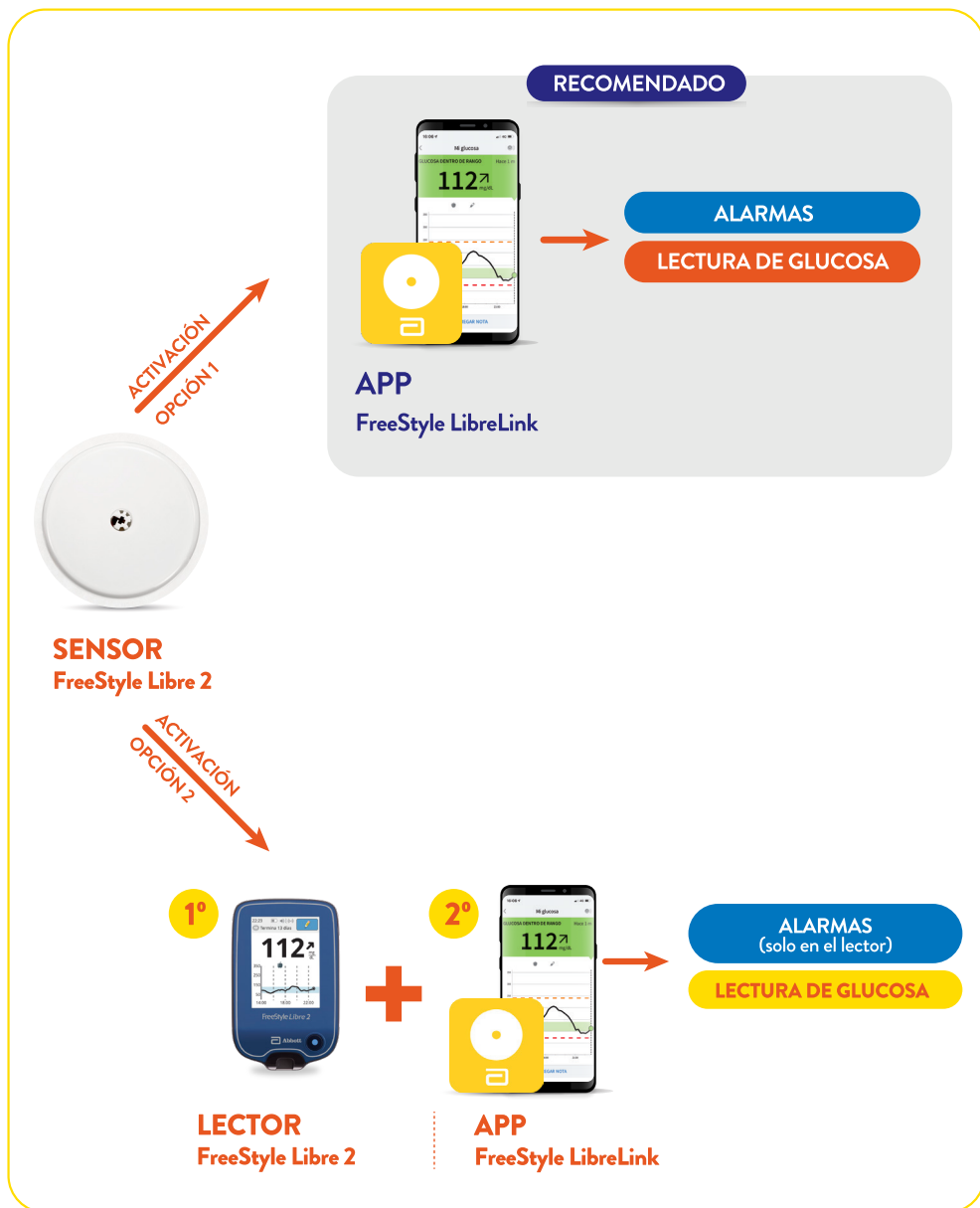
Abbott

Accede a los videos tutoriales
de cada punto del decálogo en
FreeStyle.Abbott/es-es/ayuda/tutoriales.html



FORMACIÓN BÁSICA PARA USUARIOS DEL SISTEMA FreeStyle Libre 2

CÓMO ACTIVAR EL SENSOR



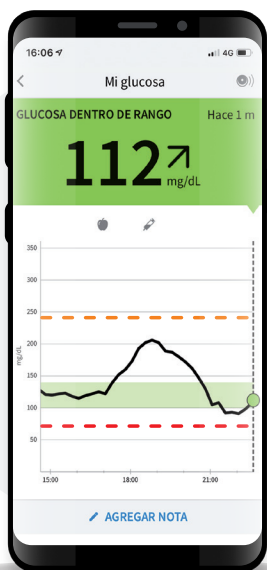
Las alarmas **solo** se reciben en el dispositivo con el que se activa el sensor (app FreeStyle LibreLink ó lector FreeStyle Libre 2) por lo que **se recomienda utilizar únicamente la app FreeStyle LibreLink**.



FreeStyle *LibreLink*



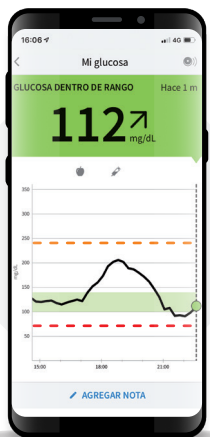
Aplicación móvil que permite monitorizar la glucosa y recibir alarmas opcionales utilizando un teléfono móvil Android o iOS y un sensor **FreeStyle Libre 2**



DESCARGA

LA APP FreeStyle LibreLink³
PARA ESCANEAR TU SENSOR





CON CADA ESCANEO
PODRÁS OBTENER
INFORMACIÓN SOBRE:



**Lectura actual
de glucosa**



**Histórico
8 horas**



**Flecha
de tendencia**



**A1c
estimada**

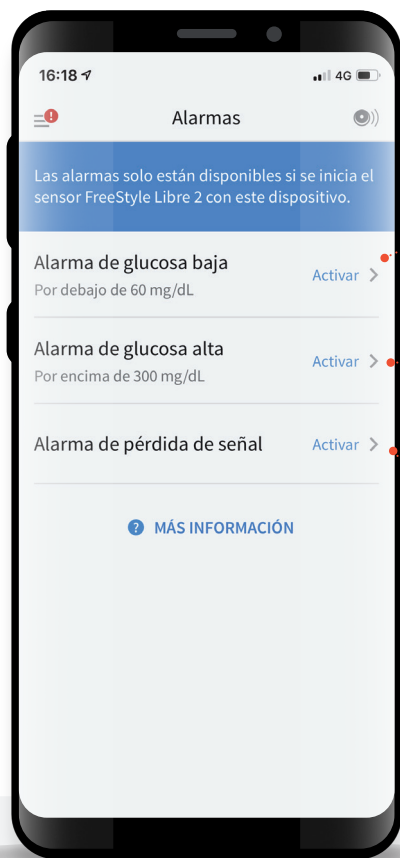


**Visualización
de patrones
y tendencias**



**Otros
informes**

AJUSTES DE LAS ALARMAS OPCIONALES



Alarma de glucosa baja
(posibilidad de ajuste
60-100 mg/dL)

Alarma de glucosa alta
(posibilidad de ajuste
120-400 mg/dL)

Alarma de pérdida de señal
Aparece cuando el sensor
FreeStyle Libre 2 lleva
más de 20 min sin poder
conectarse a la App
FreeStyle LibreLink

01.
Las alarmas **vienen desactivadas por defecto**, pueden activarse y configurarse individualmente.

02.
El **sonido** de alarma puede **personalizarse**.

03.
El **sensor y el móvil** deben estar a **menos de 6 m de distancia**.

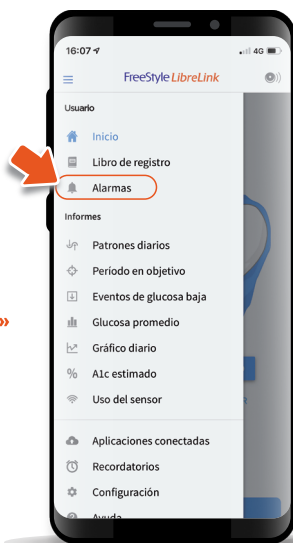
04.
Hay que tener **activadas las notificaciones, el Bluetooth y los permisos de localización** para no perder ninguna alarma.

05.
El usuario debe **activar el sensor con el móvil o con el lector FreeStyle Libre 2** si desea **recibir las alarmas**.

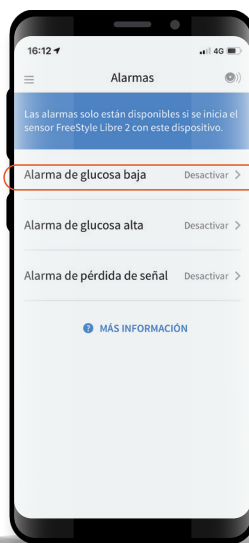
CÓMO CONFIGURAR LAS ALARMAS OPCIONALES

Las alarmas^{1,2} están desactivadas por defecto.

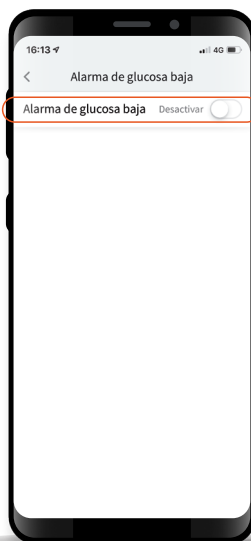
01.
En el menú,
ir a «**Alarmas**»



02.
Seleccionar la alarma
«**Alarma de glucosa baja**»



03.
Pulsar el botón
desplázelo hacia la
derecha para activar
la alarma

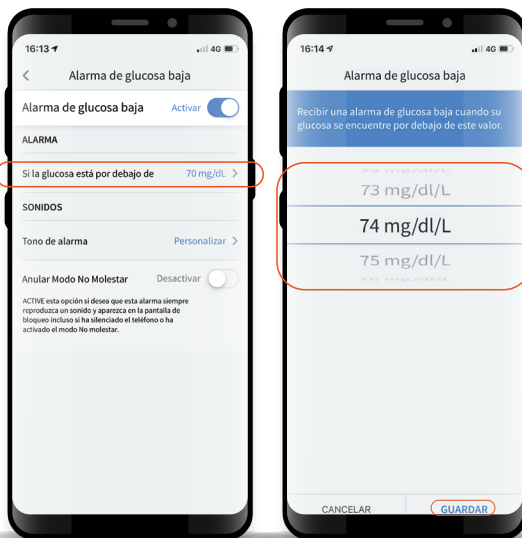


04.
La alarma «**pérdida de señal**» se activa automáticamente en cuanto una alarma se active por primera vez. Puede activarse o desactivarse en cualquier momento



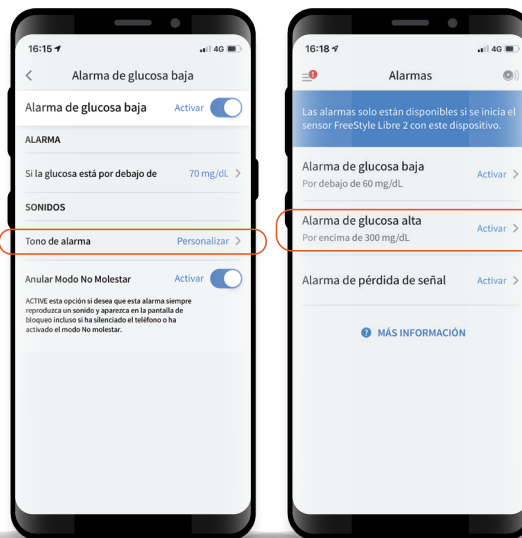
05.

Seleccionar el valor límite de alarma individual desplazando hacia abajo o hacia arriba y pulsando «**Guardar**»



06.

Para elegir el sonido, en «**Tono de alarma**» se podrá escoger entre «**Personalizar**» o «**Estándar**»



07.

Configurar la alarma «**Alarma de glucosa alta**» siguiendo los mismos pasos

AJUSTES IMPORTANTES PARA PODER RECIBIR LAS ALARMAS^{1,2} CON LA APP FreeStyle LibreLink³



AJUSTES DE BLUETOOTH

- Para poder recibir las alarmas,^{1,2} el Bluetooth debe estar activado al iniciar un sensor compatible.
- El Bluetooth debe estar permanentemente activado para recibir las alarmas.



PERMISOS DE LOCALIZACIÓN PARA ANDROID

- La versión de Android 6.0 o superior requiere permisos de localización para el uso de Bluetooth.
- **Indicación:** Si se rechaza el permiso de localización, no podrá recibirse ninguna alarma.^{1,2}



NO MOLESTAR

- Si está activado el modo «No molestar», la App³ no emitirá alarmas.
- FreeStyle LibreLink no detecta si el modo «No molestar» está activado y, por lo tanto, no muestra ningún icono de alarmas^{1,2} no disponibles.

SÍMBOLOS IMPORTANTES

Si hay al menos una alarma activada,^{1,2} pero no se han efectuado correctamente todos los ajustes, aparecerán en la App³ FreeStyle LibreLink las siguientes señales de advertencia:



Símbolo del menú cuando las alarmas principales^{1,2} no están disponibles.

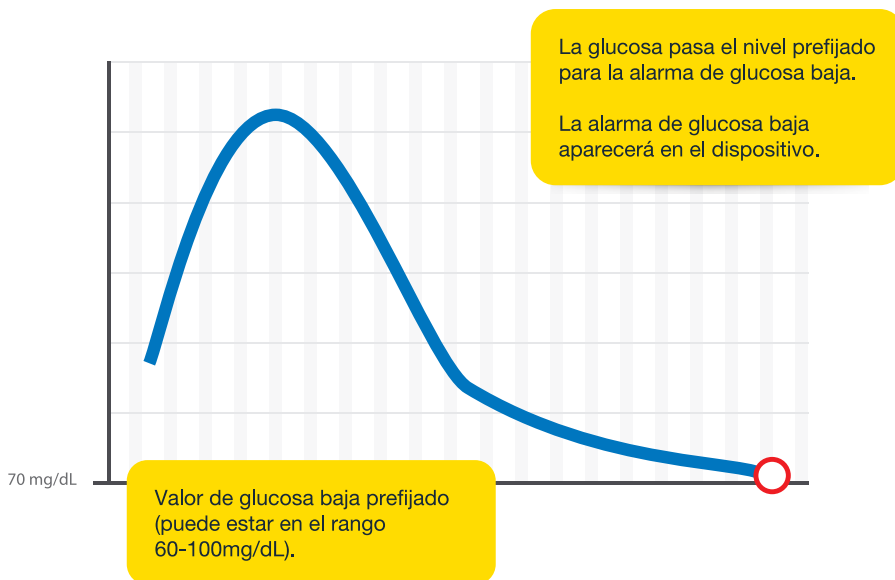


Símbolo del menú de alarma^{1,2} cuando las alarmas no están disponibles.

Las alarmas^{1,2} no estarán disponibles en FreeStyle LibreLink³ cuando haya, al menos, una de las siguientes condiciones:

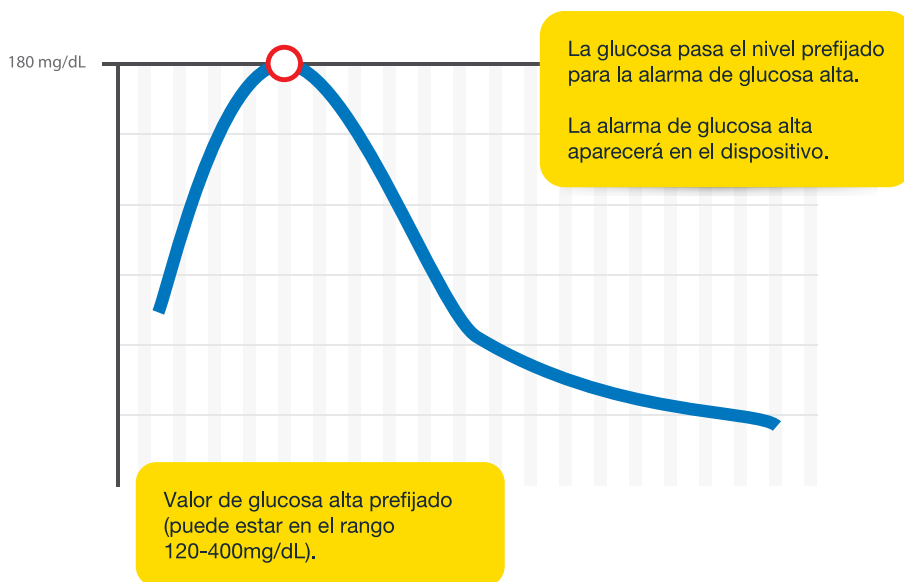
- El Bluetooth está desactivado.
- El sensor no se comunica con la App³ desde hace al menos 5 min. (pérdida de señal).
- Lo sonidos de notificación están desactivados.
- Ningún sensor FreeStyle Libre 2 está activo.
- Se han rechazado los permisos de localización (solo Android 6.0 o superior).

¿CÓMO FUNCIONAN LAS ALARMAS OPCIONALES? HIPOGLUCEMIA



01. FreeStyle Libre 2 emitirá una **alarma** una vez que el **valor** haya **cruzado el objetivo marcado**.
02. Si el usuario **no pulsa “descartar alarma y comprobar glucosa”** recibirá la **alarma de nuevo a los 5 minutos**.
03. Una vez **descartada la alarma**, no volverá a sonar **salvo que de nuevo atraviese el límite prefijado**.

¿CÓMO FUNCIONAN LAS ALARMAS OPCIONALES? HIPERGLUCEMIA



01. FreeStyle Libre 2 emitirá una **alarma** una vez que **el valor haya cruzado el objetivo marcado**.
02. Si el usuario **no pulsa “descartar alarma y comprobar glucosa”** recibirá la **alarma de nuevo a los 5 minutos**.
03. Una vez **descartada la alarma**, no volverá a sonar **salvo que de nuevo atraviese el límite prefijado**.



LibreView

LibreView es una **plataforma** segura en la nube con **informes completos y visuales de la evolución de tu glucosa que puedes compartir con tu profesional sanitario.**



ENTRA EN

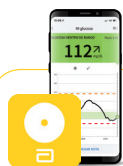
www.LibreView.com



Es necesario que tu navegador esté actualizado a la versión más reciente de:



PASO 1 TU CUENTA EN LibreView



RECOMENDADO

SI USAS NUESTRA
APP FreeStyle LibreLink

No necesitas hacer nada, ya que la cuenta de FreeStyle LibreLink y LibreView es la misma (El usuario y contraseña son los mismos). Los datos recogidos en tus mediciones se suben automáticamente y sin cable a LibreView.

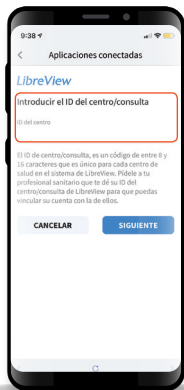


SI USAS UN MEDIDOR
O LECTOR FreeStyle Libre 2

Necesitarás registrarte

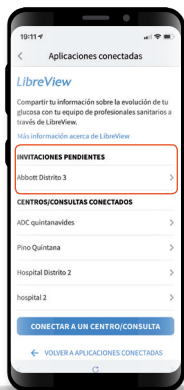
Crea una cuenta en LibreView y conecta tu dispositivo al ordenador. A continuación pulsa "cargar datos" y sigue las instrucciones que aparecen en pantalla.

PASO 2 COMPARTIR DATOS



OPCIÓN 1: VINCULAR DATOS CON TU PROFESIONAL SANITARIO

01. Pídele a tu profesional sanitario su **ID de centro/consulta**, es un código específico asociado a su consulta.
02. Añádelo en la aplicación **FreeStyle LibreLink³**.
03. Ve a: **Menú > Aplicaciones Conectadas > LibreView > Conectar a un centro/consulta > Introducir el ID del centro/consulta**.
04. Clica en **"Siguiente"** y luego en **"Conectarse"** después de visualizar la información del centro/consulta de tu profesional sanitario.



OPCIÓN 2: ACEPTAR LA INVITACIÓN AL CENTRO/CONSULTA

Recibirás una invitación por parte de tu profesional sanitario para compartir tus datos de glucosa. La invitación puede ser aceptada de dos maneras:

01. **Por email:** Clica en **"Aceptar Invitación"**.
02. **App FreeStyle LibreLink³:** Acepta la invitación directamente en la aplicación FreeStyle LibreLink³.

Ve a: **Menú > Aplicaciones Conectadas > LibreView > Invitaciones Pendientes > Aceptar.**

EL NUEVO INFORME **AGP** MUESTRA

01.

Informe AGP

16 febrero 2023 - 8 marzo 2023 (21 Días)

ESTADÍSTICA Y OBJETIVOS DE GLUCOSA

16 febrero 2023 - 8 marzo 2023 21 Días
 El sensor de tiempo está activo 99%

Rangos y objetivos para	Diabetes de tipo 1 o tipo 2
Rangos de glucosa	Objetivos % de lecturas (Hora/Día)
Intervalo objetivo 70-180 mg/dL	Mayor que 70% (16h 48min)
Por debajo 70 mg/dL	Menor que 4% (56min)
Por debajo 54 mg/dL	Menor que 1% (14min)
Por encima 180 mg/dL	Menor que 2% (6h)
Por encima 250 mg/dL	Menor que 5% (1h 12min)

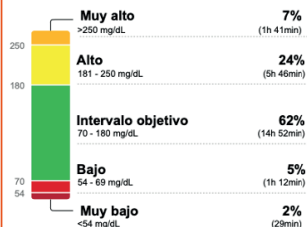
Cada 5% de aumento en el tiempo en el rango (70-180 mg/dL) es clínicamente beneficioso.

Glucosa promedio 183 mg/dL
 Indicador de gestión de glucosa (GMI) 7,7% o 61 mmol/mol
 Variabilidad de la glucosa 39,5%
Definido como porcentaje del coeficiente de variación (%CV)

LibreView

02.

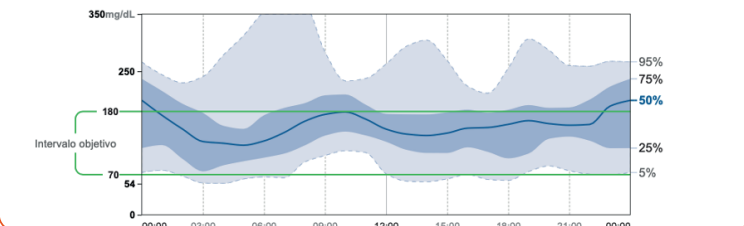
TIEMPO EN RANGOS



03.

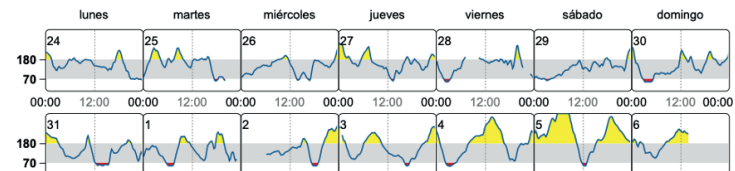
PERFIL DE GLUCOSA AMBULATORIO (AGP)

AGP es un resumen de valores de glucosa del período de informe, con mediana (50 %) y otros percentiles mostrados como si ocurriera en un solo día.



PERFILES DE GLUCOSA DIARIOS

En los últimos 14 días. Consulte el informe del resumen semanal para ver más días.



04.

➤ 01. ESTADÍSTICA Y OBJETIVOS DE GLUCOSA

➤ 02. TIEMPO EN RANGOS

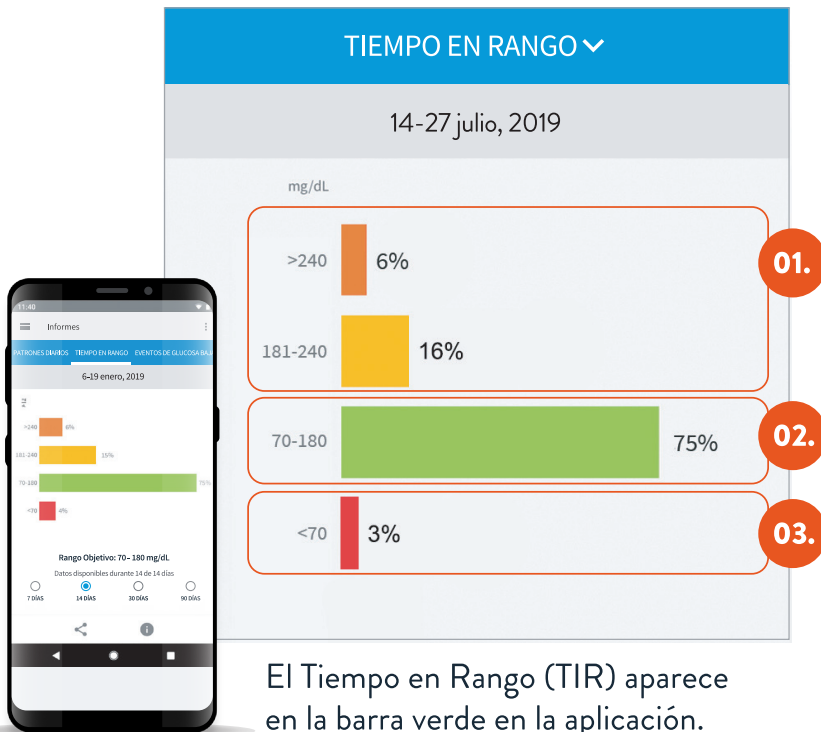
➤ 03. PERFIL DE GLUCOSA AMBULATORIO (AGP)

➤ 04. PERFILES DE GLUCOSA DIARIOS

INFORME

TIEMPO EN RANGO (TIR)

Este informe de Tiempo en Rango (TIR) muestra a una persona que pasa el **75% del periodo de tiempo dentro del rango objetivo.**



Por ejemplo:

- 01. POR ENCIMA DEL RANGO OBJETIVO (>180 mg/dL)
- 02. EN RANGO OBJETIVO (70-180 mg/dL)
- 03. POR DEBAJO DEL RANGO OBJETIVO (<70 mg/dL)



LibreLinkUp

Aplicación móvil que **permite compartir tus lecturas de glucosa y las notificaciones de alarmas hasta con 20 personas.**



El cuidador puede elegir si desea o no recibir las notificaciones de alarmas.





CUIDADOR



PASO 1_

DESCARGA
LibreLinkUp



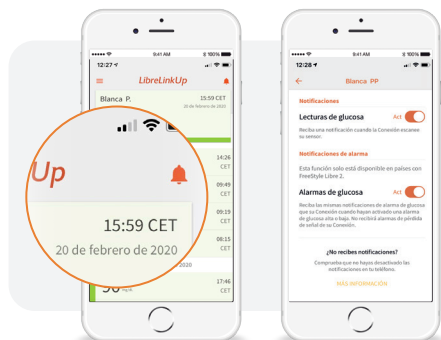
PASO 2_

REGÍSTRATE



PASO 3_

ACEPTA
LA INVITACIÓN



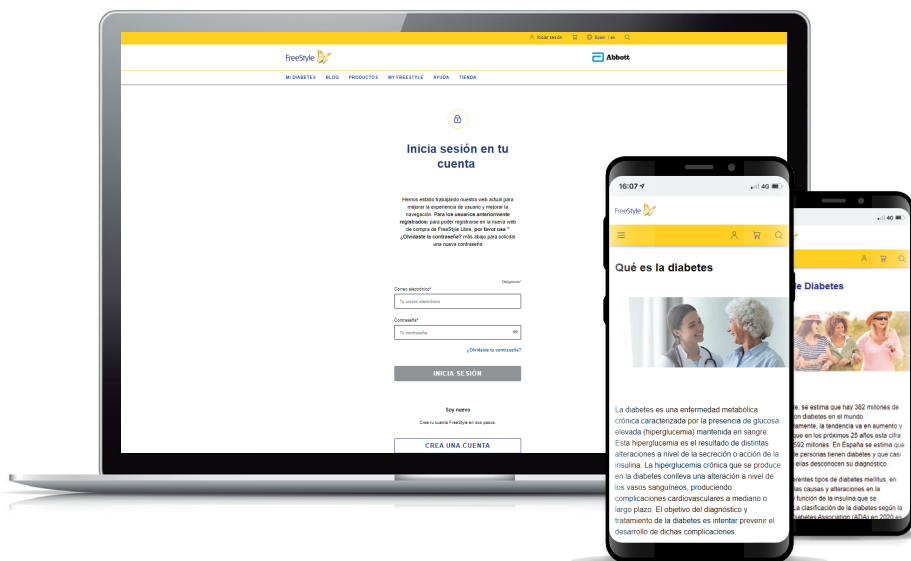
ACTIVE LAS NOTIFICACIONES DE ALARMAS EN LA APP LibreLinkUp

01. Pulse en el icono de la campana.
02. En la siguiente pantalla podrá activar o desactivar las notificaciones de lecturas de glucosa y de alarmas.

**PARA COMPARTIR LAS LECTURAS
Y LAS NOTIFICACIONES DE ALARMAS
INVITA A UN CUIDADOR DESDE
LA APP FreeStyle LibreLink**

MyFreeStyle:

Web educacional
para usuarios de FreeStyle Libre



**ACCEDE Y REGÍSTRATE
EN NUESTRA NUEVA WEB**

**www.FreeStyle.Abbott/es-es/inicio.html
o llamando al 910 478 901 / 900 300 119**



- Servicio especializado de Atención al Cliente
- Contenido educativo sobre diabetes
- Tutoriales
- Material educativo: FreeStyle Libre
- Webinars etc...



INFORMACIÓN PARA USUARIOS DE FreeStyle Libre

Recomendaciones para la aplicación del sensor

Los sensores se adhieren mejor cuando lavas, limpias y secas la piel antes de su aplicación

1. LAVAR

Usa solo **productos no hidratantes, jabones sin perfume para lavar la zona donde vas a aplicar el sensor**

2. LIMPIAR

Usa una toallita con alcohol para **limpiar la zona y deja que la piel se seque al aire**

3. SECAR

Deja que tu piel se seque completamente antes de aplicar el sensor. Esto es especialmente importante si planeas aplicar el sensor después de la ducha o natación



ANTES DE APLICAR EL SENSOR:

- Asegúrate de escoger una zona aprobada para su aplicación en la parte posterior del brazo
- No uses loción o crema corporal en la zona donde vayas a aplicar el sensor ya que pueden dejar residuos aceitosos en tu piel
- Afeita el exceso de vello del brazo ya que puede quedar atrapado entre el adhesivo del sensor y la piel



life. to the fullest.®

Abbott

Es importante que siga las instrucciones que se encuentran en el manual de usuario para la preparación y aplicación del sensor.



Ayuda extra para pegar el sensor con estos productos¹

TORBOT SKIN TAC BARRERA PROTECTORA

torbot.com

Una barrera de la piel hipo alergénico y libre de látex

SKIN - PREP PROTECTOR CUTÁNEO

smith-nephew.com

Crea una película protectora que prepara la piel para una mejor adherencia

TEGADERM I. V.

3m.com

Apósito transparente de fijación avanzada

MASTISOL LÍQUIDO ADHESIVO

eloquesthealthcare.com

Adhesivo líquido transparente, no irritante y no soluble que asegura la adhesión

BANDA PROTECTORA



Un adhesivo de calidad médica; vendaje o un apósito. Si se usa, debe ponerse en el momento de aplicación del sensor. Es importante que solo lo quites cuando el sensor está terminado ya que puede soltarse al despegarlo. Asegúrate de dejar una abertura u orificio en el centro del sensor descubierto para que pueda respirar.

La disponibilidad del producto puede variar según el país y la región.

1. La información mostrada no constituye una aprobación del fabricante o la calidad del producto.

Consejos para mantener el sensor en su lugar



TENER CUIDADO

Ten cuidado de no enganchar tu sensor con una puerta, puerta del coche, cinturón de seguridad o bordes de muebles



SECAR

Después de ducharte o nadar, toma medidas extra al secarte, para evitar enganchar o arrancar tu sensor



VESTIMENTA

Intenta darle espacio a tu sensor para que respire usando ropa holgada y material ligero



DEPORTES DE CONTACTO Y EJERCICIO PESADO

Asegúrate de elegir un sitio en la parte posterior del brazo que minimice el riesgo de caída, considera usar un vendaje y/o cualquiera de los artículos de la página anterior



VETE DESPACIO

Al vestirse o desvestirse, ten cuidado de no enganchar tu ropa interior con el sensor



MANOS FUERA

Intenta no jugar, tirar o tocar el sensor mientras lo llevas puesto



life. to the fullest.®

Abbott

